



Kehitysvammaatuki 57 ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2019



Hyväksytty 29.11.2018 / Yhdistyksen syyskokous
Tarkennettu 2/2019

Sisällysluettelo	
Kehitysvammatuki 57 ry.....	3
Yhdessä kehitysvammaisten ihmisten ja heidän omaistensa kanssa	3
Avoimena uudelle – kehittämistä ja yhteistyötä	3
Vaikuttamistoiminta	4
Vuoden 2019 keskeisimmät tavoitteet.....	4
Harrastus- ja vapaa-ajantoiminta	4
Kerhot.....	5
Kurssit	5
Liikuteltava toiminta.....	5
Yhteistyössä järjestettävät ryhmät.....	5
Leiritoiminta.....	6
Perheiden vertaistukitoiminta.....	6
Vertaisryhmät, -tapahtumat ja teemaillat	6
Ensitukityö.....	6
Omaishoitajuutta tukevat vertaistuelliset viikonloppukurssit	7
Tukihenkilötoiminta	7
Veikkauksen tuotoilla rahoitettu toiminta.....	7
Parkkitoiminta.....	7
Vertais- ja vapaaehtoistoiminta	8
Ystävätupatoiminta.....	8
Vipinä	9
Hyvää asumista ja mielekästä päivätoimintaa	10
Oskarinpuiston toimijatalo	10
Kankurinkulman kotiyhteisö.....	10
Oskarinpuiston kotiyhteisö	10
Myllykaaren kotiyhteisö	11
Hallinto ja henkilökunta	11
Hallitus ja toimikunnat	12
Henkilökunta	12
Talous.....	12
Palvelutoiminta.....	12
Muu rahoitus ja varainhankinta	12
Kiinteistöt ja huoneistot	13
TALOUSARVIO 2019	14

Kehitysvammatuki 57 ry

Kehitysvammatuki 57 ry on vuonna 1957 perustettu kansalaisjärjestö. Yhdistys toimii kehitysvammaisten ihmisten, heidän perheidensä ja läheistensä edunvalvonta- ja tukiyhdistyksenä sekä edistää heidän mahdollisuuksiaan toimia yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysivaltaisina jäseninä.

Tavoitteenamme on edistää YK:n vammaisten henkilöiden oikeuksia koskevan yleissopimuksen toteutumista yhteiskunnassa vahvistaen vammaisten ja erityistä tukea tarvitsevien ihmisten yhdenvertaisuutta ja osallisuutta.

Vuosi 2019 on Kehitysvammatuki 57 ry:n 62. toimintavuosi.

Yhdessä kehitysvammaisten ihmisten ja heidän omaistensa kanssa

Tärkein voimavaramme on jäsenistö ja muut toiminnassa mukana olevat ihmiset. Toteuttamamme edunvalvonnan ja vaikuttamistoiminnan keskeisiä painopisteitä ovat Helsingin kaupungin viranhaltijoiden ja pääkaupunkiseudun muiden toimijoiden kanssa tehtävä yhteistyö ja verkostoituminen. Seuraamme Helsingin kaupungin ja Etelä-Suomen päätöksiä ja toimia liittyen sote-uudistukseen. Vammaisten ihmisten elämään vaikuttavaan lainsäädäntöön vaikuttaminen on vaikuttamistoiminnan keskiössä valtakunnallisesti.

Haemme Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimen järjestysavustusta helsinkiläisille kehitysvammaisille ja heidän läheisilleen kohdistettuun toimintaan. Järjestöavustuksella toteutettava toiminta täydentää ja tukee Helsingin sosiaali- ja terveystoimen palveluja sekä Helsingin kaupungin tehtävää kehitysvammalain mukaisten järjestämisvelvollisuuden piirissä olevien palvelujen toteuttamisessa.

Osa toiminnasta mahdollistuu Veikkauksen tuotoilla. Veikkauksen tuotoilla toteutettavaa toimintaa tarjoamme Helsingin lisäksi pääkaupunkiseudulle ja Uudenmaan kuntiin. Olemassa olevien AK-avustusten lisäksi haemme C-avustusta työllistymistä edistävään Jobinaattori -hankkeeseen.

Vuonna 2019 haemme yhteistyössä Espoon Kehitysvammatuki ry:n kanssa kohdennettua avustusta espoolaisille omaishoitajille suunnattuun vertaistukitoimintaan.

Avoimena uudelle – kehittämistä ja yhteistyötä

Toiminnan kehittäminen on meille tärkeää. Reagoimme ketterästi saamaamme palautteeseen kehittämällä toimintaa edelleen ja kokeillen uutta saamaamme palautetta hyödyntäen. Kehittämistyössä otamme huomioon jäsenistön ja kohderyhmän toiveiden lisäksi muun muassa avustustahojen asettamat laatuvaatimukset sekä toimintaympäristön muutokset.

Keräämme palautetta arviointisuunnitelman mukaisesti. Sidosryhmäkyselyt toteutetaan jaksotetusti vuosittain syys–marraskuussa toimintojen ja palvelutoiminnan yhteistyökumppaneille. Sidosryhmäkyselyitä toteutetaan vuosittain ja ryhmätoiminnasta kerätään kauden päätteeksi osallistujien arviot.

Jäsenmäärän kasvattaminen ja jäsenistön tarpeisiin vastaaminen edelleen on tärkeää sekä paikallisen että valtakunnallisen vaikuttamisen kannalta. Aktiivinen jäsenhankintatyö näkyy järjestämiemme tapahtumien lisäksi kaikessa viestinnässämme.

Vuonna 2019 kehitämme edelleen toimintaamme edellisen vuoden kokemuksia ja palautteita hyödyntäen. Vuodelle 2019 ei suunnitella suuria sisällöllisiä muutoksia toimintaan, vaikka uuttakin on luvassa uusien yhteistyökumppanuuksien myötä. Vuonna 2019 hyödynnetään digitaalisia ratkaisuja ja etsitään uusia keinoja yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän edistämiseksi. Yksinäisyyden ennaltaehkäisemiseen ja vähentämiseen kiinnitetään erityistä huomiota toiminnan suunnittelussa ja sisällöissä.

Vaikuttamistoiminta

Yhdistys vahvistaa rooliaan jäsenistönsä edunvalvojana vuonna 2019. Vaikuttamistyö perustuu ajantasaiseen oikeaan tietoon ja edunvalvonta- ja vaikuttamistyössä hyödynnetään aktiivisesti erilaisia verkostoja sekä kohderyhmän ihmisten asiantuntijuutta. Vaikuttamistyö ennakoii tulevaa ja seuraa yhteiskunnallisia trendejä. Haluamme reagoida nopeasti paikallisiin ja yhteiskunnallisiin asioihin.

Yhdistys osallistuu Uudenmaan näkövammaisten hallinnoiman Uusimaa yhdessä (2017-2010) -hankkeen Kumaja-verkoston toimintaan hankekumppanina. Yhdistys on edustettuna myös Uusimaa2019 järjestöjen kehittäjäryhmässä sekä Kehitysvamma-alan asumisen neuvottelukunta KVANK:ssa.

Olemme mukana useissa eri verkostoissa kuten Ensietoverkostossa, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden lasten vanhempien ja yhdistysten mukana (ent. YTRY) -yhteistyöverkostossa, Ei myytävänä -verkostossa ja Uudenmaan järjestöjen yhteistyöverkostossa.

Vuoden 2019 keskeisimmät tavoitteet

Yhdistyksen kevätkokouksessa 28.4.2017 yhdistyksen jäsenistö hyväksyi strategian vuosille 2017–2020. Strategian mukaisesti vuoden 2019 keskeisimmät tavoitteet ovat:

Tavoitteet	Toimenpiteet	Onnistumisen mittarit
Edunvalvonnan ja asiantuntijuuden vahvistaminen	<ul style="list-style-type: none"> - edunvalvontatarpeiden ennakointi ja ennaltaehkäisevät toimet - yhteistyö alueen muiden toimijoiden kanssa - jäsenistön osallistaminen - sote-muutostyöhön osallistuminen - asiantuntijapalveluiden tarjoaminen 	<ul style="list-style-type: none"> - tehtyjen aloitteiden ja kannanottojen vaikuttavuus - jäsenmäärän kasvu - jäsenyydet vaikuttamistyön verkostoissa ja työryhmissä - tilatut konsultaatiot ja koulutukset
Pääkaupunkiseudun laajuinen toiminta	<ul style="list-style-type: none"> - monikulttuurinen toiminta - yhteistyö pääkaupunkiseudun toimijoiden kanssa - Espoon kohdennettu avustus omaishoitajille suunnattuun toimintaan 	<ul style="list-style-type: none"> - toimintojen käyttöaste 95% - toimintaan saadaan mukaan uusia ihmisiä myös Vantaalta ja Espoosta.
Palvelutoiminnan uusien ratkaisujen kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"> - ammatillinen perhekoti - asuntoryhmä - uudet kotiyhteisöt - henkilökohtaisen avun palvelut 	<ul style="list-style-type: none"> - menestys kilpailutuksissa
Varainhankinnan kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"> - varainhankinta - varainhankintasuunnitelman mukaisesti 	<ul style="list-style-type: none"> - kerätty euromäärä

Harrastus- ja vapaa-ajantoiminta

Harrastus- ja vapaa-ajantoimintaa ovat viikoittaiset kerhot, lyhyemmät kurssit sekä liikuteltava harrastustoiminta ja leiritoiminta. Harrastus- ja vapaa-ajantoiminta on tarkoitettu kaikenikäisille helsinkiläisille kehitysvammaisille ihmisille.

Julkaisemme vuosittain vapaa-ajantoiminnan esitteen, jossa on tarkat hakuohjeet ja tiedot tarjottavasta toiminnasta. Leiritarjonnasta ja hakumenettelystä tiedotetaan yhdistyksen kotisivuilla ja jäsentiedotteessa. Jäsentiedotteen jakelupiiriin kuuluvat jäsenistön lisäksi koulut ja oppilaitokset, kehitysvammaisten ihmisten päiväaikaisen toiminnan paikat, asumisyksiköt sekä kehitysvammahuollon sosiaalityöntekijät. Sosiaalityöntekijöille lähetetään ennakoon erikseen tiedot leireistä ja hakumenettelystä.

Kerhot

Vuoden 2019 kerhotoiminnan kevätkausi on 7.1.–19.5. ja syyskausi 9.9.–15.12. Kaudessa säännöllisesti kokoontuvia kerhoryhmiä on suunniteltu toteutettavaksi kaikkiaan 14–15 kappaletta. Kerhotarjonnassa on mm. laulu- ja musiikkikerhoja, luovan toiminnan ja taidekerhoja, keskustelu- ja opiskelukerhoja sekä liikuntapalveluiden yhteistyökerhot.

Kerhojen hakuaika on elokuussa. Kerhopaikka on voimassa sekä syys- että kevätkauden. Kerholaisten valinta tapahtuu Kehitysvammatuon toimesta siten, että uudet hakijat ovat lähtökohtaisesti etusijalla.

Kurssit

Kurssit ovat teemoitettuja harrastusryhmiä kuten kerhotkin, mutta lyhyempiä kestoiltaan, joten ne mahdollistavat nopean reagoinnin asiakkailta nouseviin tarpeisiin ja toiveisiin. Mikäli saamme rahoituksen haetussa laajuudessa, järjestämme 3-5 kurssia vuoden aikana, joihin osallistuu yhteensä n. 20-50 osallistujaa kurssien määrästä riippuen. Pääpaino pidetään edelleenkin pidempiaikaisessa kerhotoiminnassa, johon ilmoittaudutaan aktiivisemmin.

Kerhoja lyhyemmät kurssit tavoittavat osallistujat, jotka eivät voi sitoutua toimintaan koko kauden ajalle, sekä mahdollistaa ajankohtaisten ilmiöiden tuomisen myös erityisryhmän tavoitettavaksi niiden ollessa vielä ajankohtaisia.

Liikuteltava toiminta

Kaikki kehitysvammaiset ihmiset eivät käytännön syistä pääse osallistumaan kodin ulkopuoliseen vapaa-ajantoimintaan. Liikuteltava vapaa-ajantoiminta tuo harrastuksen esimerkiksi osallistujan asumisyksikköön. Liikuteltava toiminta mahdollistaa myös vaikeavammaisen harrastustoiminnan ilman matkakuluja.

Tavoitteena on järjestää 2–4 liikuteltavan toiminnan ryhmää vuoden aikana, mikäli saamme rahoituksen haetussa laajuudessaan. Ryhmät toteutetaan osallistujalähtöisesti tilauksesta. Liikuteltava toiminta voi olla esimerkiksi leivontaryhmä tai vaikeavammaisille ihmisille suunnattu aistipaja.

Yhteistyössä järjestettävät ryhmät

Helsingin kaupungin liikuntapalveluiden kanssa yhteistyössä toimivat ryhmät täydentävät järjestöavustuksella toteutettavaa kerhotarjontaamme. Liikuntaryhmiä on sovittuna kerhokaudelle 2018/syyskuu-2019/kevät 8 kpl. Ryhmien ohjelmassa on liikuntaa, sekä kilpailullista että rennompaa salibandya, tanssia, luistelua, sovellettua joogaa, vesiliikuntaa ja keilailua. Ryhmiin osallistuu kerhokaudella 2018-2019 yhteensä 116 henkilöä. Syksyllä 2019 ryhmien määrä pyritään pitämään vähintään samana. Ryhmät kokoontuvat kerhosta riippuen 7–15 kertaa/lukukausi.

Vapaa-ajan toiminta tekee yhteistyötä myös Helsingin työväenopiston kanssa, jonka kanssa on lukemisen ja kirjoittamisen kurssi lauantaisin. Yhdistys hoitaa kurssin markkinoinnin ja ottaa vastaan ilmoittautumiset. Syksyllä alkanutta yhteistyötä työväenopiston kanssa kokkauskurssien suhteen kehitetään ja jatketaan mahdollisuuksien mukaan.

Leiritoiminta

Vuodeksi 2019 haetaan avustusta 13 leiriin. Yksi leireistä järjestetään koululaisille koulujen talvilomaviikolla. Kesällä 2019 järjestetään 12 leiriviikkoa. Leiriviikko kestää 5 päivää (maanantai–perjantai). Kolme leiriä järjestetään päiväleirinä yhdistyksen omissa tiloissa Ystävätuvalla Kalliossa. Päiväleireistä yksi on tarkoitettu aikuisille, yksi nuorille aikuisille ja yksi senioreille. Kesällä järjestettävistä leireistä 9 on yöpymisleirejä. Näistä leireistä kaksi suunnataan koululaisille/nuorille, kolme senioreille ja seitsemän aikuisille. Yksi näistä leireistä järjestetään enemmän tukea tarvitseville kehitysvammaisille. Alaikärajana leireillämme on pidetty 10 vuoden ikää, mutta ensi vuonna alaikäraja on 7 vuotta. Näin pystymme mahdollistamaan eri ikäisten henkilöiden pääsyn leireillemme.

Perheiden vertaistukitoiminta

Toiminnan kohderyhmänä ovat helsinkiläiset perheet, joiden jäsenellä on kehitysvamma tai muu laaja-alainen tuen tarve. Toiminta antaa heille mahdollisuuksia vertaistukeen, tietoa kehitysvammaisuuteen liittyvistä asioista, virkistystä ja tukea eri elämäntilanteissa Toimintaan osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä. Toimintaa järjestetään koko perheelle yhdessä, äideille ja isille erikseen tai vanhemmille yhdessä. Toiminnan piirissä ovat myös perheen sisarukset, isovanhemmat ja muut lähi-ihmiset.

Vertaisryhmät, -tapahtumat ja teemaillat

Tarjoamme vanhemmille sekä ryhmätoimintaa että henkilökohtaista tukea, ohjausta ja neuvontaa. Apua tarjotaan mm. erilaisten perheen muutoskohtien palvelukokonaisuuksien suunnitteluun sekä konkreettista osallistumista perheiden toiveesta kouluissa, päiväkodeissa tai perheen kotona tapahtuviin yhteistyöpalavereihin.

Teemapäiviä ja -iltoja järjestetään vuoden aikana erilaisista ajankohtaisista aiheista. Vuoden 2019 teemailtojen teemoja voivat olla esimerkiksi henkilökohtainen budjetointi, tuettu päätöksenteko, aikuiset sisarukset, isovanhemmat, tilapäishoito ja aistisäätely.

Erilaiset virkistystapahtumat tarjoavat mahdollisuuden matalan kynnyksen osallistumiseen. Virkistystapahtumissa korostuvat ilo ja voimavarakeskeisyys usein hyvinkin kuormittavassa arjessa. Virkistystä järjestetään eri kokoonpanoille tukien perhettä kokonaisuutena. Vuoden 2019 virkistys- ja vertaistapaamisia voivat olla esimerkiksi kokkausillat nuorelle ja vanhemmalle, kokkausillat vanhemmille, teatteri-illat vertaistapaamisen kera, tutustumiskäynnit, retki Korkeasaareen ja erilaiset hyvinvointitapahtumat.

Ensitukityö

Jatkamme ensitukitoimintaa yhteistyössä HUS:n kanssa. Vanhemmille tarjotaan mahdollisuutta ensituki-istuntoon synnytysairaalaissa. Istunnon tarkoituksena on tukea vanhempia uudessa elämäntilanteessa, antaa tietoa, rakentaa tukiverkostoa sekä mahdollistaa asiasta puhuminen niin, että kaikki perheen toivomat henkilöt ovat samaan aikaan läsnä. Vanhempien kuorma kevenee, kun usein vaikea asia tavoittaa samanaikaisesti koko lähipiirin. Perhe määrittää itse keitä he haluavat kutsua paikalle. Paikalla on aina ensitukiryhmään kuuluva kättilö, lääkäri sekä vertaisvanhempi. Jäsenistöstä on koottu ryhmä vapaaehtoisia

tukivanhempia, jotka osallistuvat ensitukityön toteuttamiseen. Ryhmistä saatu palaute on erittäin myönteistä. Istunto järjestetään perheen toiveesta.

Tiiviinä yhteistyökumppanina toimii Käpy ry (Lapsikuolemaperheet ry). Harvinaisten sairauksien kohdalla yhteistyökumppanina toimii Norio-keskus. Ryhmäläisille järjestetään työnohjauksellisia tapaamisia 2 x keväällä ja 2 x syksyllä. Vuosittain järjestetään myös päivän mittainen seminaari. Yhdistys kuuluu myös pääkaupunkiseudulla kokoontuvaan ensitukiverkoston.

Omaishoitajuutta tukevat vertaistuelliset viikonloppukurssit

Järjestämme yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa omaishoitolain 3 a §:n mukaisia omaishoitajan hoitotehtävää tukevia palveluja, esimerkkinä näistä perheiden viikonloppukurssit ja arkena toteutettava lapsiperheille tarkoitetut vapaat tapaamisillat.

Perheille suunnatut viikonloppukurssit tarjoavat kokonaisvaltaista koko perheen huomioivaa vertaistukea ja virkistystä sekä monipuolista tietoa kehitysvammaisuuteen liittyen.

Kurssiaiheita voivat olla esimerkiksi alle kouluikäisten lasten perhekurssi, kouluikäisten lasten perhekurssi, murrosiän teemoihin perustuva perhekurssi, itsenäisyyttä tukeva perhekurssi aikuisuuden kynnyksellä, omaan kotiin muuttota tukeva kurssi, yksinhuoltajavanhemmat, perheessä erityiskysymyksiä lapsen haastavan käytöksen kanssa, iäkkäät vanhemmat, kommunikaatio ja vaikeavammaisten lasten perheet.

Tukihenkilötoiminta

Toiminnan kohderyhminä ovat tukihenkilönä toimimisesta kiinnostuneet henkilöt, tukihenkilöinä toimivat henkilöt, tietoa palvelusta asiakkaille välittävät sosiaalityöntekijät ja kehitysvammaiset ihmiset, jotka tarvitsevat tukihenkilöä. Muita kohderyhmiä ovat asiakkaiden omaiset ja lähihenkilöt sekä mahdolliset yhteistyöoppilaitokset.

Tukihenkilötoiminta rekrytoi, kouluttaa ja järjestää työnohjausta sekä vertaistukitapaamisia tukihenkilöille ja tukihenkilöiksi hakeutuville. Toimintaa markkinoidaan sosiaalityöntekijöille ja heidän kauttaan palvelua tarvitseville asiakkaille, lisäksi markkinoidaan tukihenkilötoimintaa eri kanavien kautta, jotta saataisiin mahdollisimman moni kiinnostumaan toiminnasta ja sitä kautta rekrytoitua uusia tukihenkilöitä mukaan toimintaan. Oppilaitosten kanssa tehtävä yhteistyö on tärkeä osa toimintaa. Toiminta kehittää keinoja saada riittävästi laadukkaita ja motivoituneita tukihenkilöitä mukaan toiminnan piiriin.

Tukihenkilötoimintaa tehdään yhteistyössä Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden kanssa ja sosiaalityöntekijät vastaavat tukihenkilötoiminnasta tiedottamisesta asiakkailleen, palvelutarpeen arvioinnista, tukihenkilöpäätösten tekemisestä, sopimusten tekemisestä tukihenkilöiden kanssa, tukihenkilöiden palkkioiden maksamisesta sekä toteutuneiden tuntimäärien ja sovittujen tavoitteiden toteutumisen seurannasta.

Veikkauksen tuotoilla rahoitettu toiminta

Saamme Veikkaukselta kolmea kohdennettua (AK) yleisavustusta jo olemassa oleviin vakiintuneisiin toimintoihin. Lisäksi saamme hankeavustusta (C-avustus) kolmevuotiseen Vipinä-hankkeeseen. Olemme hakeneet lisäksi uutta avustusta yhdistyksen vaikuttamistyöhön ja viestintään.

Parkkitoiminta

Kohderyhmänä parkkitoiminnassa ovat pääkaupunkiseudulla asuvat lapset ja nuoret, joilla on kehitysvamma tai muu laaja-alainen tuen tarve sekä heidän sisaruksensa ja vanhemmat sekä koko perhe yhdessä.

Parkkitoimintamme sisältää toimintaparkki- ja kotiparkkitoiminnan. Parkkitoiminta tarjoaa pääsääntöisesti alle 20-vuotiaille kehitysvammaisille tai muuta laaja-alaista tukea tarvitseville lapsille ja nuorille sekä heidän sisaruksilleen lyhytaikaista ohjausta ja hoitoa joko yhdistyksen tiloissa (lauantaiparkki 6–8 kertaa vuodessa sekä toimintaparkit, jotka mahdollistavat vanhempien osallistumisen yhdistyksen tapahtumiin) tai kotona (varattavissa maanantaista sunnuntaihin klo 8–24).

Vertais- ja vapaaehtoistoiminta

Vertais- ja vapaaehtoistoiminnan kohderyhminä ovat niin kehitysvammaiset kuin myös ei-kehitysvammaiset ihmiset, joille toiminta mahdollistaa uuden kaverin saamisen, osallistumisen vertaisryhmiin sekä toimimisen vapaaehtoisena erilaisissa tapahtumissa, taustatukihenkilöinä ja muissa vapaaehtoistoiminnissa.

Toiminnan tavoitteena on tavoittaa 5 % pääkaupunkiseudun kehitysvammaisista ihmisistä ja saada vähintään 50 uutta vapaaehtoistoimijaa toimintaan vuosittain.

Vapaaehtoisten koulutus on jaettu neljään osioon, joihin osallistutaan oman kiinnostuksen mukaan. Ensimmäinen osio on yhteiskoulutus kaikille yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan haluaville (tavoite 4 koulutusta/vuosi, 18 osallistujaa/kerta). Toinen osio on suunnattu ei-kehitysvammaisille ihmisille (4/vuosi, 10 osallistujaa/kerta). Kolmas ja neljäs osio ovat syventävä koulutus taustatukihenkilötoimintaan (tavoite 4/vuosi, 4 osallistujaa/kerta) ja/tai kaveritoimintaan (4 /vuosi, 7 osallistujaa/kerta).

Koulutuspaketteja on vuoden aikana neljä. Vapaaehtoistoiminnan koulutusten lisäksi järjestetään yksi kahden kuukauden pituinen (+ 20 h) vertaisryhmien vetäjien koulutus (1 koulutus/vuosi, 6 osallistujaa). Uusia vapaaehtoisia voidaan ottaa mukaan toimintaan myös koulutusten välissä. Tässä tapauksessa vapaaehtoistoiminnan koordinaattori sopii tapaamisen, jossa vapaaehtoinen perehdytetään toimintaan.

Vapaaehtoisia tuetaan toiminnassa pitämällä yhteyttä suoraan ja sosiaalisen median kautta. Lisäksi järjestetään vuoden aikana kaksi kaikille vapaaehtoisille tarkoitettua yhteisvirkistystä. Kaveripareja pyritään yhdistämään mahdollisimman nopeasti uusien vapaaehtoisten koulutuksen jälkeen ja heitä tuetaan toiminnassa järjestämällä kuusi virkistylaisuutta kaikille vapaaehtoisille järjestettävien kahden tilaisuuden lisäksi. Vapaaehtoisille järjestetään myös tarvittaessa työnohjauksellisia tapaamisia.

Vapaaehtoisia innostetaan mukaan markkinoimalla toimintaa ja olemalla mukana eri tapahtumissa. Uudet vapaaehtoiset otetaan mahdollisimman nopeasti mukaan toimintaan ja alussa heihin pidetään tiiviimmin yhteyttä.

Vekkaritoiminta tukee kehitysvammaisia ihmisiä toimimaan vertaisryhmien vetäjinä ja vapaaehtoistoinijoina pääkaupunkiseudulla. Vertaisryhmien vetäjät suunnittelevat, toteuttavat ja arvioivat itse ryhmänsä toiminnan. Vetäjien toimintaa tukevat vapaaehtoiset, ei-kehitysvammaiset, taustatukihenkilöt ja palkatut taustatukityöntekijät. Vekkarin vapaaehtoiset toimivat vapaaehtoisina erilaisissa tapahtumissa, kuten festivaaleilla ja messuilla. Toiminnassa kehitetään ja kokeillaan uusia vertaistoiminnan muotoja, koska uusia vertaisryhmän vetäjiä valmistuu joka vuosi ja kaikille ei voi tarjota omaa ryhmää.

Ystävätupatoiminta

Ystävätupatoiminnan kohderyhmänä ovat nuoret ja aikuiset kehitysvammaiset ihmiset sekä perheet, joissa on kehitysvammaisen lapsi, nuori tai aikuinen.

Kohtaamispaikka Ystävätupa ja teiniklubi ovat vapaamuotoisia oleskelutiloja omaehtoiseen toiminnallisuuteen. Sateenkaariklubi tarjoaa mahdollisuuden vertaisuuteen ja lyhytkurssit keskittyvät tiettyyn teemaan esimerkiksi ruoka- tai valokuvauskurssi.

Lyhytkurssien tavoite riippuu teemasta. Esimerkiksi arjen turvallisuus -kurssin tavoite on antaa elämänhallintaa tukevaa tietoa ja tukea ja hyvän olon kurssilla tavoitellaan virkistystä ja hemmottelua sekä eväitä arkiseen hyvään oloon käsittelemällä esimerkiksi kokonaisvaltaiseen itsestä huolehtimiseen liittyviä asioita.

Retkillä, matkoilla ja risteilyllä tarjotaan mahdollisuus kulttuurista ja virkistyksestä nauttimiseen myös kotipaikan ulkopuolella. Ryhmässä on turvallista ja helppoa matkustaa. Retkillä korostuvat elämyksellisyys ja kokemuksellisuus, ja ne palvelevat niin yksilöä kuin ryhmääkin. Itsenäisesti mukaan lähtevälle kehitysvammaiselle ihmiselle retket ja matkat tarjoavat mahdollisuuden olla sekä osa ryhmää että osa yhteisöä, ja näin syntyy kokemus aidosta osallisuudesta ja osallistumisesta. Retkillä korostuu myös vastuu omasta toiminnasta ryhmän jäsenenä ja yhteisvastuu matkakumppaneista.

Osa retkistä järjestetään yhdessä perheiden kanssa. Yhteistyön tavoitteena vanhempien näkökulmasta on tarjota voimaannuttavia kohtaamisia ja näköaloja oman lapsen voimavaroista tulevaisuudessa. Tämä toteutuu, kun vanhemmat näkevät aikuisten itsenäisesti mukana olevien kehitysvammaisten osallistuvan itsenäisesti yhteisiin tapahtumiin. Tukihenkilöiden ja avustajien kanssa retkillä ja tapaamisissa olevat tarjoavat mallia siitä, miten tuetusti voi ilman vanhempia tulevaisuudessa olla osallisena ja elää itsenäistä elämää.

Villiklubilla asiakkaat saavat mahdollisuuden aiemmin luotujen sosiaalisten kontaktien ylläpitämiseen ja uusien luomiseen kaikille avoimessa sosiaalisessa ympäristössä. Inklusio toteutuu luonnollisessa kanssakäymisessä ei- kehitysvammaisten ihmisten kanssa yhteisen ajanvieton ja mielenkiinnon kohteiden (musiikki, tanssiminen) myötä. Toiminnalla rohkaistaan myös osallistumaan yhteiskunnan muihin toimintoihin.

Ikääntyvien kehitysvammaisten ihmisten toimintakykyä tuetaan monipuolisella virikkeellisellä toiminnalla. Työtoiminnasta tai työstä eläköidyttyä sosiaaliset suhteet usein vähenevät ja arkeen jää paljon vapaa-aikaa. Senioriklubitoiminta ylläpitää sosiaalisia kontakteja ja tarjoaa asiakkaiden toiveiden mukaista virkistystä.

Me Itse Helsingin kanssa jatketaan yhteistyötä. Vapaa-ajantoiminnan koordinaattori toimii yhteyshenkilönä Me Itse ry:hyn Tampereella ja tukee ryhmän toimintaa tarvittavissa määrin. Yhdessä järjestetään virkistystapahtumia ja joulukuussa järjestetään yhdessä valtakunnallisen kehitysvammaisten viikon tapahtuma.

Ystävätupatoiminnan tiedottamista jatketaan Espoossa ja Vantaalla sekä pääkaupunkiseudun lähikunnissa. Myös tässä tehdään yhteistyötä Me Itsen alueryhmien kanssa.

Vipinä

Vipinä on valtakunnallinen kehittämishanke (2018–2020), jossa edistetään kehitysvammaisten ihmisten liikuntaa ja arjen aktiivisuutta sekä pyritään toimintakulttuurin muutokseen kotiyhteisöissä. Hankkeen kohderyhmiä ovat kotiyhteisöissä asuvat kehitysvammaiset ihmiset ja niissä työskentelevät ohjaajat. Vipinän konsepti muodostuu kotiyhteisöissä järjestettävistä työpajoista ja niitä seuraavista liikuntahaastekuukausista. Työpajat suunnitellaan yksilöllisesti asumisyksiköiden toiveiden ja tarpeiden mukaan. Niissä mm. kartoitetaan omalle yhteisölle sopivia liikunnan muotoja ja pohditaan omaa liikuntasuhdetta. Haastekuukauden aikana pyritään liikkumaan tavanomaista enemmän.

Vuonna 2019 hankkeen yhteistyökumppaneiksi valitaan kuusi (6) asumisyksikköä: kolme keväälle ja kolme syksyille. Yhteistyökumppanit pyritään valitsemaan kattavasti eri puolilta Suomea. Jokaisessa asumisyksikössä järjestetään keskimäärin viisi työpajaa, joihin tavoitellaan ainakin viiden asukkaan ja kolmen työntekijän aktiivista osallistumista. Haastekuukauden aikana Vipinän työntekijät ovat kotiyhteisöjen tukena. Asumisyksikköjen lähialueilta kartoitetaan vapaaehtoistyön ja yritysyhteistyön mahdollisuudet, ja hyödynnetään niitä mahdollisuuksien mukaan.

Vuonna 2019 toteutetaan ensimmäinen mallinnus työpajakokonaisuudesta ja arvioidaan, kuinka se sopii toteutettavaksi asumisyksikön arjessa ja miten sitä voisi kehittää paremmaksi. Lisäksi selvitetään, kuinka Vipinä-toimintaa olisi mahdollista järjestää ilman hankkeen työntekijöitä. Arvioinnissa hyödynnetään erityisesti työntekijöiden ja asukkaiden näkökulmia.

Hyvää asumista ja mielekästä päivätoimintaa

Palvelutoimintamme jakaantuu asumisen ja päiväaikaisen toiminnan palveluihin. Oskarinpuiston toimijatalossa toimijoita on noin 30. Yhdistyksen asumispalveluissa on yhteensä 31 autetun asumisen ja 8 ohjatun asumisen paikkaa. Lisäksi yhdistyksellä on 5 tukiasuntoa kehitysvammaisille ihmisille. Kodit tarjoavat asukkaille turvallisen ympäristön, jossa tuetaan asukkaiden osallisuutta omaan elämään ja ympäröivään yhteiskuntaan.

Palvelutoiminnan tavoitteena on lisätä asumisen palveluiden tarjontaa vuonna 2019.

Yhdistyksen palvelutoiminnan yksiköt ovat saaneet SHQS-laatuohjelman mukaisen sertifiointin vuonna 2018.

Oskarinpuiston toimijatalo

Oskarinpuiston toimijatalossa järjestetään palvelunkäyttäjien osallisuutta, itsenäisyyttä ja itsemääräämisoikeutta edistävää päiväaikaista ryhmämuotoista toimintaa. Tavoitteena on löytää ja luoda toimijoille uusia osallisuuden, osallistumisen ja päätöksenteon mahdollisuuksia niin yksikössä kuin sen ulkopuolella. Osallisuutta edistävää päiväaikaista toimintaa kehitetään vastaamaan toimijoiden tarpeisiin ja toiveisiin ja toimijat otetaan mukaan toiminnan kehittämiseen ja suunnitteluun. Jokaisen toimijan omia tavoitteita tarkennetaan heidän omista motiiveistaan lähteviksi, saavutettaviksi ja mitattaviksi.

Kankurinkulman kotiyhteisö

Kankurinkulma on 16-paikkainen autettua asumista tarjoava kotiyhteisö. Kotiyhteisössä on kuuden työkäisen asukkaan lisäksi kymmenen eläkeikäistä asukasta. Työkäisistä asukkaista yksi käy koulua muut käyvät tuetussa työssä tai päiväaikaisessa muussa toiminnassa. Eläkeläisten päivät koostuvat kotona tapahtuvista askareista, harrastuksista ja retkistä kotiyhteisön ulkopuolella. Kotiyhteisön ulkopuoliset tapahtumat ja retket tehdään pääsääntöisesti kaupungin myöntämien henkilökohtaisten avustajien kanssa. Kotiyhteisössä kehitetään ja järjestetään kotona oleville eläkeläisille yksilöllistä toimintaa, sillä mielekäs päiväaikainen toiminta on tärkeää toimintakyvyn ylläpitämisen ja hyvän elämän mahdollistamiseksi.

Oskarinpuiston kotiyhteisö

Oskarinpuisto on 15-paikkainen autetun asumisen kotiyhteisö, jonka asukkaista kymmenen käy kokoaikaisesti ja yksi osa-aikaisesti päiväaikaisessa toiminnassa. Eläkeikäisiä asukkaista on neljä. Asukkaiden osallisuuden mahdollisuuksien lisääminen yksikössä on tärkeää. Asukkaiden kanssa pohditaan millaisia

tarpeita ja toiveita heillä on oman asumisensa järjestämisen suhteen (toiminta ja fyysinen ympäristö). Kartoittamiseen käytetään mm. asukaspalavereja, yks-menetelmää ja yksilöllisiä kommunikaatiomenetelmiä. Tulevat kehittämiskohteet valitaan asukkaiden esittämien toiveiden pohjalta. Jokaisen asukkaan omia tavoitteita tarkennetaan heidän omista motiiveistaan lähteviksi, saavutettaviksi ja mitattaviksi.

Myllykaaren kotiyhteisö

Myllykaaren kotiyhteisö tarjoaa ohjattua asumispalvelua kahdeksalle kehitysvammaiselle ihmiselle, joista neljä käy päiväaikaisessa toiminnassa, kaksi käy koulua ja kaksi on eläkkeellä. Asukkaat osallistuvat aktiivisesti erilaisiin lähialueen tarjoamiin tapahtumiin ja harrastuksiin joko ohjaajan ja muiden asukkaiden kanssa, itsenäisesti tai henkilökohtaisen avun kanssa. Osa asukkaista pitää tiivistä yhteyttä omaisiin. Kotiyhteisön arkiset askareet tehdään yhdessä asukkaiden kanssa joko ohjattuna tai itsenäisesti. Säännöllisissä asukaspalavereissa suunnitellaan ryhmäkodin toimintaa ja tulevia tapahtumia. Ryhmäkodissa ei ole yövalvontaa.

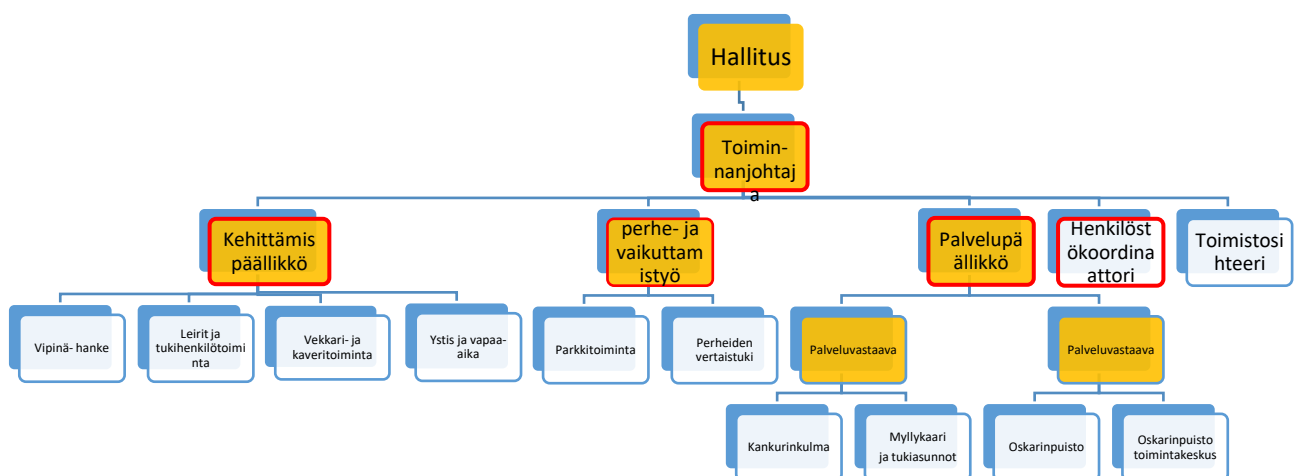
Myllykaaren kotiyhteisö toimii Myllypurossa sijaitsevien tukiasuntojen tukipisteenä. Vuoden 2019 aikana tavoitteena on lisätä tukiasuntojen määrää.

Ammatillinen perhekoti

Vuoden 2019 aikana perustetaan pääkaupunkiseudulle ammatillinen perhekoti kehitysvammaisille aikuisille ihmisille. Perhehoidon tavoitteena on antaa perhehoitoon tulevalle henkilölle mahdollisuus kodinomaiseen hoitoon, läheisiin ihmissuhteisiin sekä edistää hänen perusturvallisuuttaan ja sosiaalisia suhteitaan. Erityisesti aikuisten perhehoidossa on tärkeää yhteisöllisen asumisen järjestäminen sekä osallisuuden ja toimintakyvyn tukeminen ja ylläpitäminen.

Hallinto ja henkilökunta

Yhdistyksen organisaatorakennetta tarkennettiin vuonna 2018. Organisaatiota vahvistettiin johtamisen osalta niin, että keskijohtoon nimettiin palvelupäällikön ja kehittämisspäällikön lisäksi perheiden tuen päällikkö.



Hallitus ja toimikunnat

Ylintä päätösvaltaa yhdistyksessä käyttää kaksi kertaa vuodessa kokoontuva vuosikokous. Kevätkokous hyväksyy edellisen vuoden vuosikertomuksen ja käsittelee kirjanpitolain tarkoittaman toimintakertomuksen sekä vahvistaa tilinpäätöksen. Syyskokous valitsee puheenjohtajan (joka kolmas vuosi) ja hallituksen jäsenet sekä päättää seuraavan vuoden toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta.

Hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja 5–10 muuta jäsentä. Hallitus kokoontuu vuosittain noin kahdeksan kertaa. Hallituksen sihteerinä toimii toiminnanjohtaja. Työvaliokunta ja johtoryhmä valmistelevat osan hallituksessa käsiteltävistä asioista.

Hallitus nimeää vuodelle 2019 kolme toimikuntaa: työvaliokunnan, asumis- ja kiinteistötoimikunnan sekä työsuojelutoimikunnan. Toimikunta voi täydentää itseään tarvittaessa.

Henkilökunta

Yhdistyksellä on yhteensä 53 vakituista työntekijää asiantuntija-, ohjaus-, tuki- ja avustustehtävissä. Lisäksi yhdistyksessä työskentelee yhteensä noin 170 työntekijää määräaikaissa työsuhteissa: kerho-, kurssi- ja leirityöntekijöinä, sijaisina ja tilapäishoidon ohjaajina. Toimistolla Läntisellä Brahenkadulla työskentelee 13 työntekijää ja palvelutoiminnan yksiköissä 40 työntekijää.

Koulutamme henkilökuntaa asiakkaiden ja kehityskeskusteluista nousseiden tarpeiden mukaan sekä täydennyskoulutusvelvoitteen perusteella. Henkilöstö- ja koulutussuunnitelmat laaditaan sekä palvelutoimintaan että hallinto- ja tukitoimintaan.

Koko henkilöstön välinen yhteistyö ja yhteisvastuullisuus korostuvat kaikessa yhdistyksen toiminnassa. Edelleen vuonna 2019 lisäämme kotiyhteisöjen ja toimijatalon henkilöstön yhteistyötä palvelujen laadukkaan turvaamisen ja osaamisen jakamisen näkökulmista. Tiivistämme yhdistyksen toimintojen välistä yhteistyötä mm. yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan ulottamisessa asumisen ja päivätoiminnan palveluihin.

Yhdistys toimii luotettavana ja kannustavana työnantajana luoden työntekijöitä ja heidän ammattitaitoaan arvostavan ja edistävän työilmapiirin.

Talous

Palvelutoiminta

Yhdistys osallistui syksyllä 2018 Helsingin kaupungin kehitysvamma- ja autismikirjon palveluiden kilpailutukseen ja jatkaa palveluntuottajana. Yksi asukkaistamme on espoolainen ja hänen palveluistaan on sopimus Espoon kanssa. Yhdistys kartoittaa myös palveluiden markkinoimista Helsingin lähikuntiin ja seuraa pääkaupunkiseudun muiden kuntien palvelutarpeen kehitystä.

Yhdistyksen tavoitteena on vuonna 2019 laajentaa palvelutoiminnan tarjontaa asumisen palveluissa.

Muu rahoitus ja varainhankinta

Olemme hakeneet STEA:n kohdennettua toiminta-avustusta ystävätupatoimintaan ja perheiden virkistykseen, vammaisten lasten ja nuorten vanhempien arjen tilapäiseen helpottamiseen sekä vertais- ja vapaaehtoistoimintaan. Lisäksi haimme hankeavustusta (C-avustus) nimeltään Vipinä-hanke – hyvä kunto

kuuluu kaikille (2018–2020). Uutta Ak-avustusta yhdistys hakee vaikuttamistoiminnan ja viestinnän toteuttamiseen vuodelle 2019.

Haemme Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunnalta järjestöavustusta loma- ja harrastustoimintaan, tukihenkilötoimintaan sekä perheiden vertaistukitoimintaan ja omaishoitoperheiden viikonloppukurssitoimintaan. Kohdennettua toiminta-avustusta haetaan tammikuussa 2019 Helsingin kaupungin liikuntavirastolta kerhoja täydentäviin ryhmiin. Päätökset STEA:n ja sosiaali- ja terveystoimen järjestöavustuksista saadaan joulukuussa 2018.

Järjestötoimintaan käytettävä varainhankinta koostuu pääasiassa jäsenmaksuista. Yhdistyksen oman varainhankinnan tärkeys korostuu omarahoitusosuuden merkityksen lisääntyessä tulevaisuudessa. Rahoituksia haetaan vuoden aikana säätiöiltä ja rahastoista. Varainkeruuta tehostetaan vuonna 2019 voimassa olevan rahankeräysluvan myötä.

Kiinteistöt ja huoneistot

Yhdistys omistaa kiinteistöt ja huoneistot, joissa se toteuttaa toimintaa. Kiinteistöjen ja huoneistojen hankintaan yhdistys on saanut vuosien varrella Raha-automaattiyhdistyksen investointiavustuksia sekä ARA:n avustuksia.

Yhdistys hankkii teknisen isännöinnin palvelut ostopalveluna. Yhdistyksen kiinteistöasioita valmistelee kiinteistötoimikunta. Kiinteistöjä remontoidaan tehdyn PTS:n mukaisesti.

Vuonna 2019 yhdistys on kiinnostunut laajentamaan toimintaansa myös vuokrakiinteistöihin.

TALOUSARVIO 2019

	TA 2018	TA 2019
TUOTOT		
Palvelumyynti	3 175 460	3 685 284
Muut maksut	94 975	0
Avustukset	727 530	924 128
Vuokrat	309 374	285 500
Varainhankinta	59 000	35 850
Sijoitus ja rahoitus	42 000	0
TUOTOT YHTEENSÄ	4 408 320	4 930 762
KULUT		
Palkat ja palkkiot	2 929 620	3 370 433
Muut henkilöstömenot	165 637	184 565
Poistot	109 967	51 478
Huoneisto ja kiinteistö	473 949	598 478
Ostopalvelut ja toimisto	260 617	267 395
Tarvikkeet ja toimintakulut	348 252	403 178
Varainhankinta	10 375	10 375
Rahoituskulut	58 728	0
Ennakkoverot	5 768	22 000
KULUT YHTEENSÄ	4 342 913	4 907 902
TILIKAUDEN TULOS	45 407	22 860

