

ViisSeiska LEHTI

**Miten käy
vammais-
palvelujen?**

s.12

**Perhe-
kamut
tukevat
tapahtumiin
lähtemistä**

s. 9

**Karhu-
rinteen
työmaa
etenee
aikataulussa**

s. 4



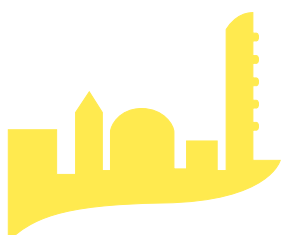
SISÄLTÖ

3	Pääkirjoitus
4	Ajankohtaista
7	Mitä kuuluu?
11	Minulla on asiaa
13	Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki
23	Vapaaehtoisille
26	Tapahtumakalenteri
28	Yhteystiedot

Kansikuva: Mikko Apell

Uutiskirje

Sähköinen uutiskirje lähetetään sinulle joka kuun ensimmäinen päivä. Liity postituslistalle osoitteessa: uutiskirje.kvtuki57.fi



Kehitysvammatuki 57 ry

Liity yhdistyksen jäseneksi

Kehitysvammatuki 57 ry:n jäsenenä tuet työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat rahanarvoisia etuja.

Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan, osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin, hakeutua hallitus-työskentelyyn ja esim. toimikuntien toimintaan.

Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:

- neljä kertaa vuodessa ilmestyvä jäsentiedote
- Kehitysvammaisten Tukiliiton Tukiviesti- tai Leija-lehti
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhintaa osaan yhdistyksen järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

Jäsenmaksut 2023: henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €. Ole yhteydessä Maria Kuosmaan tai täytä liittymislomake netissä.

Lahjoittamalla rakennat kanssamme hyvää elämää

Osallistu ja lahjoita hyviä hetkiä! Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen. Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään "57 lahjoitus" ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos lahjoituksestasi!

Rohkeutta ja kannustamista

YHDISTYKSEMME strategiassa on määritelty arvoiksemme Rohkeus, Hyvä elämä, Yhdenvertaisuus ja Toimijuus. Yhdenvertaisuuden perustana on YK:n vammaisyleissopimus ja ihmisarvo. Se toteutuu, kun emme salli minkäänlaista syrjimistä toimissamme. Toimijuus puolestaan sisältää itsemääräämisoikeuden toteutumisen ja kannustamisen itsenäiseen toimintaan.

Toteutuuko rohkeus päivittäisissä toimissamme ja asenteissamme? Rohkaisemmeko kehitysvammaisia lapsiamme olemaan oman elämänsä toimijoita? Osallistuvatko he itseään koskevaan päätöksentekoon? Kuullaanko heitä, vai ovatko he sivustakatsojia? On tilanteita, jolloin me, vanhemmat, otamme ohjat käsiimme, mutta lähtökohtaisesti niin ei saisi olla. Niin tapahtuu erityisesti vaikeavammaisten lastemme kanssa, vaikka kärsivällisyydellä ja lapsen tahtoa tulkitsemalla voisimme ymmärtää lapsemme oman mielipiteen. Epäonnistumisia tapahtuu meille kaikille omista ratkaisuissemme ja niin saa tapahtua myös kehitysvammaisille läheisillemme.

Vanhemmuus ei pääty lapsen aikuistumiseen, on lapsi kehitysvammainen tai ei. Joskus kehitysvammaisen lapsen kohdalla itsemääräämisoikeuslaki lamaannuttaa meidät niin, että arkijärki sumenee tilanteissa, joissa pitäisi puuttua vaikkapa epäterveellisiin elintapoihin; valvomiseen, liikasyömiseen tai muuten vaan hölmöön käytökseen. Entä, osaammeko rohkaista lapsiamme sanomaan ei silloin, kun ollaan epämukavuusalueella? Se on mielestäni

tärkeä taito, joka puuttuu usein kasvatuksesta, mutta josta pitää keskustella. Me tarvitsemme itse kukin erityisen paljon rohkeutta joskus.

Kehitysvammaiset ihmiset ovat vammattomia sisariaan lähempänä vanhempiaan koko elämänsä ajan. Heillä on harvoin sellainen verkosto kuin meillä muilla, joilla on yleensä puoliso, työtovereita ja enemmän ystäviäkin kuin kehitysvammaisella ihmisellä. Kukaan meistä ei halua, että ihmiset ovat yksinäisiä ja vailla kavereita. Se on näinä aikoina erityisesti yksin asuvien kehitysvammaisten ihmisten kohtalona. Sen takia on tärkeitä saada kehitysvammaiset ihmiset rohkeasti mukaan osallistumaan yhteiskuntaan ja tekemään itseään koskevia päätöksiä. Se alkaa usein pienistä asioista. Meidän, vanhempien, on tärkeitä rohkaista kehitysvammaisia läheisiämme päättämään asioistaan itse. Voisimmeko mekin olla siinä asiassa rohkeampia?

Kirjoittanut puheenjohtaja Sari Sepponen
sari.h.sepponen@gmail.com



Yhteinen aamu- pala

TERVETULOA vaihtamaan kuulumisia ja tutustumaan toimintaamme yhteiselle aamupalalle keskiviikkona 22.11. kello 8.30–10.30 toimistollemme Läntiselle Brahenkadulle. Tapahtuma on tarkoitettu ammattilaisille, toiminnassamme mukana oleville ja kaikille, jotka ovat kiinnostuneet yhdistyksestämme toiminnasta. Paikkoja rajallinen määrä.

Ilmoittaudu mukaan 19.11. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

Lisätiedot: Katja Riikonen



Karhurinteen työmaa etenee aikataulussa

KEHITYSVAMMATUKI 57 ry:n hallituksen jäseniä ja johtajia tutustui Karhurinteen kotiyhteisön työmaahan syyskuun lopussa. Ulkopuolelta rakennus on monilta osin jo valmiin näköinen, mutta sisällä työt jatkuvat. Kierroksella vierailtiin yläkerran kodeissa, alakerran erillisasunoissa, sekä päästiin kurkkaamaan näkymiä parvekkeelta.

”Valmistumassa on valoisa, toimiva ja avara kotiyhteisö, jossa saa asua yksityisesti, mutta jossa ei tarvitse olla yksin. Sijainti on rauhallinen, kaunis luonto alkaa jo pihapiiristä. Tulossa on hyvin suunniteltu kokonaisuus, joten ei ihme, että uusi kotiyhteisö kiinnostaa. On ilo voida tarjota Karhurinteen tuleville asukkaille hyvät kodit”, kommentoi hallituksen puheenjohtaja Sari Sepponen kierroksen jälkeen.

Rakennustyö etenee aikataulun mukaisesti ja harjannostajaisia päästään näillä näkymin viettämään tämän vuoden puolella. Syksyn aikana alkaa myös henkilökunnan rekrytointi. Työpaikkoja aukeaa monipuolisesti sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Ensimmäiset asukkaat pääsevät muuttamaan Karhurinteeseen maaliskuussa 2024.

Henkilöstömuutoksia

HAKSULAN PALVELUYKSIKÖN johtaja Anne Wallenius aloitti yhdistyksen asiakkuus- ja laatu-päällikkönä syyskuun alussa. Tehtävä on uusi ja siihen kuuluu muun muassa nykyisten palveluiden laadun kehittäminen ja uusien palveluiden suunnittelu, sekä toimiminen eri verkostoissa ja sidosryhmissä.

Annen uuden tehtävän myötä Haksulan johtajana aloitti aikaisemmin tiimikoordinaattorina toiminut Taru Valkama. Leiritoiminnan koordinaattorina toiminut Petrus Koskimies puolestaan palasi Oskarinpuistoon, tällä kertaa toimijatalon johtajana. Kaikkia kolmea yhdistää vahva motivaatio ja halu kehittää toimintaa.



Anne

"Olen toiminut lähijohtamisen tehtävissä suurimman osan työurastani. Onhan tämä tehtävä siirtyminen johonkin aivan uuteen. Tietenkin vähän jännittää. Olen aina kaikissa työrooleissani halunnut edistää sitä, että tukea elämässään tarvitsevat ihmiset tulevat tasa-arvoiseksi osaksi yhteiskuntaa. Uskon, että uudessa tehtävässäni pystyn vaikuttamaan tähän asiaan entistäkin enemmän"

Taru

"Tiimikoordinaattorina työskennellessäni aloitin opiskelemaan lähiesiemiestyön tutkintoa työn ohella. Opiskelu on vahvistanut entisestään sitä, että haluan toimia esi-henkilönä. Tilaisuuden tullessa eteen, koin, että olin valmis ottamaan sen vastaan. Päätös oli myös helppo, koska kyseessä on Haksula, jossa olen työskennellyt alusta alkaen ja tiedän, miten hyvä työyhteisö täällä on."

Petrus

"Uskon, että lähihoitajan ja ohjaajan taustasta on paljon hyötyä. Olen myös työskennellyt eri tehtävissä yhdistyksen sisällä, joten minulla on valmiiksi laaja kuva yhdistyksen toiminnasta. Pidän lisäksi haasteista, toiminnan kehittämisestä ja ongelmanratkaisusta, joten en säikähdä pieniä muutoksia tai muuttuvia tekijöitä."

Lahjoitus

KAARINA JOHANSSON lahjoitti yhdistykselle 2000 € 80-vuotisjuhlansa kunniaksi. Lahjoitus on tarkoitettu vanhempien virkistystoiminnan tukemiseen, erityisesti helsinkiläisille perheille. Helsinkiläisyys on aina ollut Kaarinalle tärkeää yhdistyksen toiminnassa. Kehitysvammatuki 57 ry kiittää Kaarinaa merkittävästä lahjoituksesta!



Nyt voit saada laskumme suoraan sähköpostina

SÄHKÖPOSTILASKU on nopea ja säästää myös luontoa, sillä pystymme vähentämään tulosteiden määrää.

Sähköpostilaskutusta varten tarvitsemme seuraavat tiedot: nimi, osoite, postinumero ja sähköpostiosoite. Saat sähköpostilaskun käyttöösi ilmoittamalla tietosi Maria Kuosmalle, maria.kuosma@kvtuki57.fi.

Mauno Alatalo (1944 – 2023)



MAUNO ALATALO oli avarakatseinen puheenjohtaja, joka luotsasi yhdistystämme rohkeasti kohti uutta. Maunon puheenjohtajakaudella (1990-1997) yhdistys haki ensimmäisen RAY-avustuksen (nykyisin STEA), jolla käynnistettiin edelleen jatkuva Ystävätupatoiminta. Lisäksi yhdistys toimi edelläkävijänä palkatessaan tuettuun työhön työntekijän toimistolle. Mauno muistetaan myös vahvasta ja toimivasta yhteistyöstä Helsingin kaupungin kanssa.

Palvelutoimintaan tehtiin myös merkittäviä uudistuksia Maunon puheenjohtajakaudella. Kankurinmäen tukikoti lakkautettiin valtakunnallisestikin ensimmäisten laitospurkujen myötä ja asukkaille rakennettiin uudet kodit Oskarinpuiston ja Kankurinkulman kotiyhteisöihin. Myös Maijalan asumisyksikön asukkaat saivat uudet hienot tilat Myllykaaren kotiyhteisöstä.

Muistamme lämmöllä Mauno Alataloa.

Lapsen oikeuksien viikon webinaari

Jaksamisesta ja pärjäämisestä kohti mielen hyvinvointia

tiistaina 21.11.2023 kello 17–19

Puhujina kokemusasiantuntijoita ja ammattilainen, aiheena kehitysvammaisten ja autismikirjon lasten oikeuksien toteutuminen ja vaikutus hyvinvointiin. Tilaisuus on kaikille avoin, se toteutetaan verkossa. Tervetuloa mukaan!



Lasten oikeuksien viikon webinaari:
"Jaksamisesta ja pärjäämisestä
kohti mielen hyvinvointia".

Aika: 21.11.2023 kello 17–19.

Paikka: verkossa, Zoom-alustalla.
Linkki tapatumaan julkaistaan
yhdistyksen sivuilla ja Facebookissa.

Puhujat: Autismiliiton kokemusasiantuntijat
ja Elina Vienonen, Kehitysvammatuki 57 ry.

Webinaarin järjestävät yhteistyössä
Kehitysvammaisten Tukiliitto,
Kehitysvammatuki 57 ja Autismiliitto.

Tervetuloa mukaan!

“ Mitä kuuluu?

Mitä kuuluu? -palstalla vieraillaan vuoden aikana kaikissa Kehitysvammatuki 57 ry:n palveluyksiköissä ja tutustutaan järjestötoimintaan. Tällä kertaa kuulemme Kankurinkulman ja Oskarinpuiston kotiyhteisöjen kesästä, sekä Perhekamut ja Selkeästi meille -hankkeiden tuloksista.



Kankurin- kulma

kesätyöntekijöiden
silmin

JUHO PERKO aloitti harjoittelun ja kesätyöt kesäkuussa ja Karen Pasivirta tuli töihin heinäkuun alusta. Talo oli kuitenkin jo tuttu, sillä Juho on tehnyt töitä Kankurissa useamman kesän, ja Karen taas on keikkaillut yli vuoden. Karen ja Juho kertovat Kankurinkulman kuulumisia.

Kesä alkoi mukavissa merkeissä. Säätsuosivat ja heinäkuussa vietettiin kesälomaa. Kesän aikana oli mahdollisuus työskennellä kaikkien asukkaiden kanssa ja samalla tutustua henkilökunnan työnkuvaan. Luottamussuhteet syvenivät työn lomassa ja yhteisiä hetkiä vietettiin entistä enemmän. Pääsimme pyörittämään arkea asukkaiden kanssa, hoidimme heidän kanssaan asioita ja tutustuimme myös työn hallinnolliseen



puoleen. Opimme ihmisten yksilölliset tarpeet, sekä tavat toimia osana kotiyhteisöä.

Kankurinkulmassa on ollut mukavaa ja viihtyisää olla töissä. Kankuri on kodinomainen paikka, jossa ihmiset pääsevät toteuttamaan itseään. Aukkaiden mielilymykset ja tarpeet on otettu huomioon. Asuintiloissa näkyvät jokaisen omat mielenkiinnon kohteet sekä tärkeimmät tavat ja työntekijät pitävät huolen siitä, että asukkailla on hyvä ja turvallista olla. Kankurinkulman henkilöstö otti meidät hyvin vastaan ja ajan kuluessa meistä aidosti tuntui, että olemme osa työyhteisöä. Työyhteisössä on avoin ilmapiiiri, jossa saa olla oma itsensä, tehdä töitä omalla persoonalla, näyttää tunteitaan ja kysyä, kun jokin askarruttaa. Olemme saaneet rutkasti kokemusta kehitysvamma-alalta harjoittelun myötä.

Yhteinen aikamme huipentui syysjuhlaan, jonka järjestimme syyskuun puolivälissä. Juhliin osallistuivat asukkaat, heidän omaisiaan ja läheisiään sekä yhdistyksen henkilökuntaa. Illan aikana alkanut rankkasadekin vain lisäsi tunnelmaa. Juhlissa herkuteltiin, kuunneltiin musiikkia ja seurusteltiin. Kohokohtana olivat Juhon taiteilemat ilmapalloeläimet, joista suosituin taisi olla koira. Itse tehty kurpitsakeitto, voileivät ja omenapiirakka saivat myös paljon kehuja. Juhlat kruunasivat hienon kesän Kankurinkulmassa.

Kirjoittajat Juho Perko ja Karen Pasivirta



Oskarinpuiston vuosi on ollut täynnä hyviä yhteisiä hetkiä, tapahtumia ja leirejä

KEVÄÄLLÄ ISTUTIMME kukkia, tomaatteja ja kasvatimme pihallemme marjapuskia, joiden antimista nautittiin pitkin kesää ja syksyä. Olimme mukana iäkkäidenpien asukkaidemme kanssa Hetkittäin -hankkeessa, joka oli ohjaajillemme 9 kk kestävä projekti. Hanke toi meille lisää osaamista, sekä ohjaajamme pääsivät hankkeen lopuksi toteuttamaan yhdessä asukkaan kanssa elämäkertä näyttelyn.

Kesällä ohjaajamme kävivät viiden asukkaan kanssa viettämässä kesälomaa järven rannalla mökkeillen. Olemme käyneet kuuntelemassa live-musiikkia, grillailtu, vierailtu Kankurinkulmassa ja viettäneet aikaa yhdessä. Mäntsälän tanssit taisivat olla asukkaidemme ykköstapahtuma ja niistä puhuttiin vielä pitkään.

Nyt syksyllä olemme kutsuneet läheiset viettämään meidän kanssamme syysjuhlia ja ennen sitä on taas puutarha juttuja, jotta saamme syyskukat esille!

Kirjoittanut palveluyksikön johtaja Jenni Morottaja

Perhekamun tuella on helpompaa tulla mukaan yhdistyksen toimintaan



PERHEKAMUT -HANKE käynnistyi vuoden 2022 alussa, ja se päättyi tämän vuoden lopussa, mutta toiminnalle on haettu jatko-rahoitusta. Hankkeen aikana on kehitetty vapaaehtoistoimintaa, jonka avulla useampi erityislapsiperhe löytää vertaistuen piiriin entistä aikaisemmin.

Toiminnan vapaaehtoiset ovat perhekamuja, jotka tukevat erityislapsiperheitä osallistumisessa. Usein perhekamu selvittää Kehitysvammatuken 57 ry:n tapahtumakalenterista perheen toiveen mukaisia tapahtumia ja kertoo niistä perheelle. Perhekamu voi muistuttaa tapahtumasta etukäteen, ja tulee tarpeen mukaan matkaseuraksi. Tapahtumassa perhekamu leikkii lasten kanssa ja mahdollistaa vanhemmalle jutteleminen toisten vanhempien kanssa.

Tähän mennessä mukana on ollut 26 perhekamua, ja 22 perhettä on saanut osallistumisen tukea. Perhekamutoiminta on maksutonta ja monikulttuurista, se on mahdollistanut monelle perheelle tuen omalla kielellä. Mukana tähän asti olleet perhekamut ovat puhuneet ainakin 12 eri kieltä, somalia, vietnamia, kiinaa, espanjaa, tamilia,

englantia, kurdi sorania, albaniaa, ruotsia, arabiaa, daria ja tietenkin suomea.

Perhekamun tuki on tarkoitettu kaikille perheille, jotka haluavat tulla yhdistyksen tapahtumiin ja kokevat hyötyvänsä osallistumisen tuesta. Mukana olleet perheet ovat kertoneet, että perhekamu on helpottanut kotoa lähtemistä ja mahdollistanut vertaistuellisen keskustelemisen toisten vanhempien kanssa. Jopa 70 % perhekamun tukea saaneista perheistä on jatkanut yhdistyksen toiminnassa tuen saamisen jälkeenkin.

Perhekamuna voi toimia yksin, kaverin tai perheen ja omien lasten kanssa. Useimmille perhekamuille parasta on ollut osallistua hauskoihin tapahtumiin ja tutustua uusiin ihmisiin. Toiminnassa vapaaehtoiset ovat kokeneet auttamisen iloa ja saaneet voimavaroja myös itselle.

Perhekamujen kiitosjuhlat pidettiin syyskuussa. Tunnelmaa kuvailtiin näin: ”Mahtavaa! Avointa ja mukavanoloista porukkaa. Sai olla omana itsenään.”

Kirjoittanut hankekoordinaattori Hanna Pyöriä



Selkeästi meille

-hankkeessa on
vaikutettu
digipalveluiden
selkeyteen ja
ymmärrettävyyteen

KEHITYSVAMMATUKI 57 ry:n ja Kehitysvammaliiton yhteinen Selkeästi meille -hanke on tehnyt lähes neljä vuotta työtä, jotta digipalvelut olisivat helpompia käyttää ja ymmärtää. Hankkeessa on kuunneltu käyttäjiä, tuettu heidän osallistumistaan digipalvelujen kehittämiseen ja koulutettu tuhansia digipalveluiden tekijöitä.

Tämän vuoden aikana saavutettavuuden iskuryhmät ovat testanneet erilaisia itsepalveluautomaatteja ja sovelluksia pääkaupunkiseudulla ja Rovaniemellä. Ryhmät ovat antaneet arvokasta palautetta suoraan organisaatioille. Kohtaamiset ovat olleet merkityksellisiä ja osallistujat ovat innostuneet käyttämään uusia digipalveluita.

Yhteiskehittämistyöpajoissa on kehitetty kuntien ja viranomaisten edustajien kanssa verkkosivuja selkeämmiksi. Vuoden aikana myös saavutettavuustestaaja Heikki Oksasen rooli vaihtui saavutettavuus-



mentoriksi. Hän opastaa uusia käyttäjätestaajia, joilla on merkittävä rooli yhteiskehittämistyöpajoissa. He testaavat eri verkkopalveluja ja kertovat havaintojaan osallistujille. Työpajan osallistujat ovat oppineet uutta kognitiivisesta saavutettavuudesta ja siitä, kuinka he voivat soveltaa hankkeen työkaluja ja ohjeita käytännön työssään.

Hankkeen viimeisenä vuotena on myös jaettu tietoa ja materiaaleja kognitiivisesta saavutettavuudesta sekä vaikutettu erilaisten kampanjoiden kautta. Nyt kognitiivisesta saavutettavuudesta keskustellaan enemmän kuin koskaan ja toivomme, että toiminta saisi vielä jatkorahoituksen.

Materiaalipankki on vapaasti kaikkien käytettävissä

Hankkeessa on kuunneltu neljän vuoden ajan käyttäjien kokemuksia ja tarpeita. Näistä asioista on koottu tietoa ja selkeitä ohjeita kognitiivisen saavutettavuuden parantamiseksi. Materiaalipankki on vapaasti kaikkien käytettävissä osoitteesta www.selkeastimeille.fi. Oletko jo tutustunut sivustoon?

Kirjoittaja hankepäällikkö Satu Timperi



Minulla on asiaa -palstalla voit lukea juttuja, joissa samasta asiasta kirjoitetaan monesta näkökulmasta. Tällä kertaa kuulemme vammaispalveluiden merkityksestä perheen näkökulmasta. Toiminnanjohtaja Nina Korventaival puolestaan käsittelee uuden vammaispalvelulain voimaantulon siirtämistä, sekä sosiaaliturvan leikkauksia.

Tuki mahdollistaa tavallista elämää

TIINA PELTOLAN perheelle erilaiset tukimuodot mahdollistavat normaalia arkea erityislapsen kanssa. Perheeseen kuuluu Tiinan lisäksi puoliso Jussi, sekä 8-vuotias poika Jusu.

Tiina toimii Jusun omaishoitajana, joten perhe on oikeutettu omaishoidon palveluihin. Lisäksi heille on myönnetty tilapäishoitoa ja Jusun erityishuolto-ohjelmaan on kirjattu maksuton aamu- ja iltapäivä- ja loma-ajantoiminta. Ilman palveluita arjen pyörittäminen olisi haastavaa.

”Sehän olisi ihan mahdoton yhtälö, koska me ollaan molemmat vanhemmat työssäkäyviä ihmisiä. Sittenhän toisen meistä täytyisi jättäytyä kotiin,” Tiina toteaa.

Tilapäishoidon kautta myönnetyt vapaat puolestaan mahdollistavat vanhemmille myös omaa vapaa-aikaa. Jusu tarvitsee jatkuvasti vähintään toisen vanhemman huomion, ja perheellä on vähän muita tukiverkkoja. Sopivan hoitopaikan löytäminen erityislapselle on usein vaikeaa.

”Kun on erityislapsi, jolla on haastavaa käytöstä, niin sitä turvaverkostoa on helposti vielä vähemmän kuin ehkä peruslapsen kanssa olisi”, Tiina kertoo.

Tiinan perheen kokemukset vammaispalveluista ovat positiiviset. Kiitosta saa

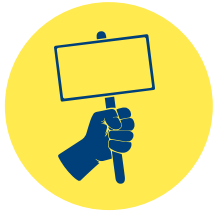
varsinkin toimiva yhteistyö oman sosiaalityöntekijän kanssa. Työntekijä kuulee perheen tarpeet, on aktiivisesti läsnä erilaisissa verkostotapaamisissa ja ymmärtää, että myös vanhempien jaksaminen on tärkeää.

Haastavaksi Tiina kokee sen, ettei saatavilla ole riittävästi tietoa siitä, millaisia palveluita on olemassa ja mihin perhe on oikeutettu. Itsenäinen asioiden selvittely on vaikeaa ja opeteltavaa on paljon. Tukea monimutkaisessa palveluverkostossa toimimiseen pitäisi saada varsinkin silloin, kun lapsen tuen tarve todetaan ja tilanne on uusi.

”Mun mielestä ylipäättään suurin ongelma vammaispalveluissa on, niin kuin varmaan monen muunkin vanhemman mielestä on, että tietoa ei suoraan saa mistään. Unelmahan olisi se, että olisi joku lista, että tällaisia palveluita on tarjolla. Toivokaa näistä, mitä teidän perheenne tarvitsee,” Tiina pohtii.

Nykytilanteessa hän toivoo, että erityislapsiperheille olisi tarjolla enemmän kotiin tuotavaa lastenhoitoapua. Lyhytkestoinen kotiin tuotava hoitoapu helpottaisi vanhempien arkea ja voisi olla myös kustannustehokasta yhteiskunnan kannalta, Tiina pohtii.

*Tiinaa haastatteli viestintäkoordinaattori
Mikko Apell*



Miten käy vammaispalvelujen?

EDUSKUNTA HYVÄKSYI syyskuussa uuden vammaispalvelulain voimaantulon siirtämisen vuoden 2025 alkuun. Samoihin aikoihin hallitus tiedotti laajoista sosiaaliturvaan liittyvistä leikkauksista, joiden vaikutukset kohdistuvat huomattavaan osaan vammaisia henkilöitä ja heidän omaishoitajinaan toimivia läheisiä.

Vallitseva yhteiskunnallinen epävarmuus aiheuttaa huolta toimeentulosta ja palveluiden saatavuudesta. Lisääntynyt psyykkinen kuormitus vaikuttaa lisäksi elämänlaatuun ja heikentää toimintakykyä, mikä saattaa lisätä palveluiden tarvetta entisestään. Hyvinvointialueiden haastavassa taloustilanteessa on vaarana se, että rahaa riittää vain lakisääteisten subjektiivisten palveluiden toteuttamiseen ja säästöjä haetaan ennaltaehkäisevistä palveluista.

Vammaispalvelulain voimaantulon siirtämistä hallitus perusteli tarpeella lain soveltamisalan tarkentamiseen. Tavoitteena on myös arvioida aiempaa tarkemmin lakiuudistuksen vaikutuksia perus- ja ihmisoikeuksiin sekä lakiuudistuksen talousvaikutuksia.

Edellisellä hallituskaudella hyväksytty vammaispalvelulaki on YK:n vammaissopimuksen mukainen ja se huomioi vammaisten ihmisten yksilölliset tarpeet laajemmin, kuin edeltäjänsä. Mielestäni edellinen on riittävä peruste sille, että uutta arviota perus- ja ihmisoikeuksien toteutumiselle ei tarvita.

Lain soveltamisalan tarkentaminen tarkoittaa käytännössä sitä, että soveltamisalaa rajaamalla tavoitellaan taloussäästöjä. Vaikka ymmärrän talouden realiteetit, en voi hyväk-

syä sitä, että valtion talouden tasapainottamiseksi leikkaukset kohdistuvat jo entuudestaan heikossa asemassa oleviin ihmisiin. Subjektiivisten palveluiden leikkaaminen ei ole mielipidekysymys tai vaihtoehto.

Vammaisuus on Suomessa yksi yleisimmistä syrjäytyperusteista ja se näkyy myös yhteydenotoissa yhdenvertaisuusvaltuutetulle sekä meille järjestöille. Lisääntynyt epävarmuus tulevasta ja vaikeudet välttämättömien palveluiden saamisesta heijastuvat jo nyt työhömmme Kehitysvammatuki 57 ry:ssä. Koska päätös vammaispalvelulain voimaantulon siirrosta on jo tehty ja hallitus on ilmoittanut edistävänsä linjaamia sosiaaliturvaan kohdistuvia leikkauksissa, haluan katsoa rakentavasti eteenpäin.

Järjestöjen ja hyvinvointialueiden välinen toimiva yhteistyö on kaikkien osapuolten etu, jota haluamme aktiivisesti edistää eri foorumeissa. Yhdistyksestämme perheiden tuen johtaja Katja Riikonen on nimetty Helsingin järjestöneuvottelukunnan jäseneksi. Jokainen meistä muistakin työntekijöistä tekee työtä oikeuksienne vahvistamisen eteen, olemme täällä teitä varten.

Kirjoittaja Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnanjohtaja Nina Korventaival





Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

14

Perheiden vertaistukitoiminta

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Lisätiedot: Aino Raike ja Heini Lahtinen.

18

Parkkitoiminta

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisarustoiminta ja toimintaparkit lapsille yhdistyksen perheille suunnattujen tapahtumien yhteydessä. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

Lisätiedot: Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen.

19

Ystävätupatoiminta ja retket

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, matkoja ja tapahtumia

Lisätiedot: Marja Herala.

22

Kerhotoiminta

Kerhotoiminnassa on tarjolla säännöllisesti syys- ja kevätkaudella kokoontuvia kerhoja. Uusia lyhytkursseja alkaa eri aikoina pitkin vuotta. **Lisätiedot: Severiina Winqvist**

**ILMOTTAUDU
OSOITTEESSA**

tapahtumat.kvtuki57.fi.

Ilmoittautuminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta tapahtumat.kvtuki57.fi. Tarvittaessa ole yhteydessä vastaavaan koordinaattoriin (yhteystiedot takakannessa).

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto tapahtumista on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

ILMOTTAUDU OSOITTEESSA

tapahtumat.kvtuki57.fi

Yleiset peruutusehdot

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, olethan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.

Perheiden vertaistukitoiminta

TEEMOITETUT TAPAAMISET

Koulutusmessut IPI Kulmakuppilassa

Aika: lauantaina 11.11.
kello 11–12.30 ja 13.30–15

Paikka: IPI Kulmakuppila,
Porthaninkatu 13, Helsinki

Ilmoittautuminen: tapahtumakalenterin kautta 5.11. mennessä
(valitse kellonaika)

Lisätietoja: Aino Raike

TELMA? TUVA? Mitä vaihtoehtoja nuorellani on perusopetuksen jälkeen?

Vaativan erityisen tuen oppilaitokset esittelemässä opintopolkujaan. Mukana Suomen Diakoniaopisto, Kiipulan ammattiopisto, Optima, Ammattiopisto Spesia, Ammattiopisto Live ja Ammattiopisto Luovi. Paikalla myös Kehitysvammatuki 57 ry:n työntekijä.

Asumisen ilta vanhemmille: Lapsuudenkodista omaan kotiin

Aika: maanantaina 13.11. klo 17–19

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Ilmoittautuminen: 9.11. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tapahtumassa Omaisen edelleen ry:n Tuija Kotiranta, Kehitysvammatuki 57 ry:n palveluyksikön johtaja sekä kokemus-asiiantuntija. Tapahtuma on tarkoitettu pääkaupunkiseudulla asuville vanhemmille, joilla on kehitysvammainen tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseva lapsi. Kahvitarjoilu.

VERTAISTAPAAMISET



Perhis Kallion perhekeskuksessa

Aika: perjantaina 3.11. ja 1.12., kello 10-12.

Paikka: Kallion perhekeskus, Toinen linja 4 c, Helsinki

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Perhis on erityislapsiperheiden oma kohtaamispaikka, jonne voi tulla tapamaan muita lapsiperheitä ja tutustumaan samankaltaisessa elämäntilanteessa oleviin ihmisiin. Toivotamme lämpimästi tervetulleiksi myös aikuisten lasten vanhemmat yksin, ystävänsä tai aikuisen lapsensa kanssa. Paikalla on aina perhe-toiminnan tiimin työntekijä. Tarjolla on pientä syötävää, kahvia ja teetä. Perhikseen ei tarvitse ilmoittautua. Kallion perhis on tarkoitettu helsinkiläisille perheille.

Kaakon kambari – perheiden oma iltapäivä

Aika: sunnuntaina 19.11., 7.1., 4.2. klo 15–18

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo, Marjaniemenranta 48, Helsinki

Lisätietoja: Heini Lahtinen ja Aino Raike

Kaakon kammarissa on ovet auki pääkaupunkiseudulla asuville erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten perheille. Lapsille ja nuorille järjestetään ohjattua puuhaa, jonka aikana vanhemmat voivat jutella keskenään. Käytössä on iso liikuntasali ja liikuntavälineitä. Päävastuu

lasten hoitamisesta on vanhemmilla. Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä ja vapaaehtoisia. Tapahtuma on koko perheelle avoin eikä tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tarjolla maksuton keitto-päivällinen ja kahvia/teetä. Katso eri ker-tojen teemat tapahtumakalenterista. Perheiden pikkujoulujuhla la 9.12. ks. erillinen tapahtuma kohdasta virkistystä perheille.

Äitikerho helsinkiläisille äideille

Aika: tiistaina 14.11., 12.12., 9.1., 6.2. klo 17.30–19.30

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo, Marjaniemenranta 48, Helsinki

Ilmoittautuminen: viimeistään päivää ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Äitikerho on vertaisryhmä kaikille helsinkiläisille äideille, joilla on erityistä tukea tarvitseva lapsi (myös täysi-ikäisten lasten äideille). Tarjolla iltapalaa. Voit tulla niille kerroille, joille pääset. Lämpimästi tervetuloa mukavaan ja rentoon ryhmään!

Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa vantaalaisille ja keravalaisille perheille

Aika: maanantaina 20.11. klo 17–19.30, ks. alkuvuoden päivät tapahtumakalenterista

Paikka: Onnila Kerava, Paasikivenkatu 12, Kerava

Lisätietoja ja linkki: Aino Raike tai Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita vanhempia ja viettämään iltaa yhdessä muiden erityislapsi-

Perheiden vertaistukitoiminta

perheiden kanssa. Paikalla on aina yhdistyksen perheiden tuen tiimin työntekijä. Tarjolla iltapalaa. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.



Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

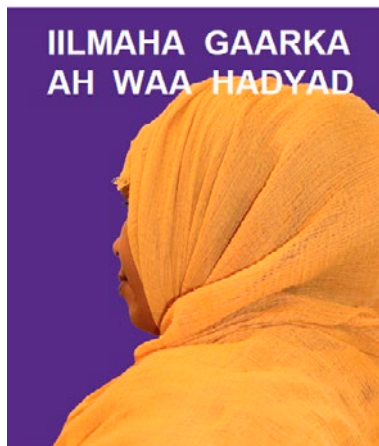
Aika: torstaina 23.11. klo 17.00–19.45

Paikka: Itäkadun perhekeskus,
Tallinnanaukio 1, Helsinki

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Tuulikki Hakala, Polli 0469223590 tai Aino Raike

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooxda loogu talagalay hooyooyinka afka soomaaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten äideille. Osallistuminen ei edellytä omaishoidontuen sopimusta.



Valoa vanhemmuuteen – monikulttuuristen perheiden ilta

Aika: torstaisin 9.11. ja 14.12.
kello 17.30–19.00

Paikka: Me-talo Espoo, Terveyskuja 2 B

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tervetuloa tapaamaan muita pääkaupunkiseudulla asuvia monikulttuurisia perheitä, joissa on erityistä tukea tarvitseva lapsi. Tarjolla iltapalaa. Yhteistyössä Espoon monikulttuuriset lapset ja nuoret ry:n kanssa. Lapset ovat vanhempien vastuulla.

Vertaistukiryhmä verkossa yli 12-vuotiaana kehitysvamma-diagnoosin saaneiden lasten vanhemmille

Ryhmä on suljettu. Ole yhteydessä Aino Raikeen, jos toivot pääseväsi mukaan ryhmään.

VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

Ilonhetket vanhemmille

Aika: perjantaisin klo 12–12.30

Paikka: Zoom, linkki löytyy tapahtumakalenterista

Lisätietoja: Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi latautumaan hassujen pelien ja virkistävien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin. Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä valmistautua. Voit osallistua mistä päin Suomea tahansa!



Perheiden luontokerho Uutelassa

Aika: lauantaina 18.11. ja 16.12
klo 10–13 (ks. tammikuun kerta
tapahtumakalenterista)

Paikka: Uutelan kota, Särkkäniemi,
Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen
tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Perheiden luontokerho kokoontuu
kerran kuukaudessa Uutelan
ulkoilualueella kodalla.

Tutkimme ja ihmettelemme yhdessä
luontoa ja sen moninaisuutta. Joka
kerralla on oma teemansa. Uutelan kota
on käytössämme ja grillaamme yhdessä
pientä syötävää. Luontokerhon vetäjänä
on luonto- ja eräopas Jouni Viitala.
Vastuu lapsista on vanhemmilla tai
avustajalla. Tapahtuma on tarkoitettu
pääkaupunkiseudun perheille.
Luontokerho järjestetään yhteistyössä
Mahdollisuus lapselle ry:n ja Autismi-
yhdistys PAUT ry:n kanssa.

Perheiden vertaistukitoiminta

Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa!

Aika: keskiviikkona 15.11. ja 13.12.
kello 17–18.30

Paikka: Metropolia AMK, Myllypurontie 1,
00920 Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen
tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Liikunnan iloa lapsille! Vanhemmille
lasten ohjelman ajaksi mahdollisuus
keskusteluun. Perhetapahtuma yli
diagnoosi- ja kuntarajojen yhteistyössä
Metropolian eri alojen opiskelijoiden,
Leijonaemojen ja Autismiyhdistys PAUT
ry:n kanssa.

Pikkujoulut perheille Kaakon kammarissa

Aika: lauantaina 9.12. kello 14–18

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, Helsinki

Lisätietoja: Heini Lahtinen ja
Heidi Rinta-Lusa

Perhetoiminnan ja parkkitoiminnan
yhteiset juhlat! Tule mukaan juhlimaan,
koristelemaan piparkakkuja ja
tonttuilemaan yhdessä muiden kanssa!
Tarjolla joulupuuroa ja glögiä.

Voit tulla kello 14–18 välillä, miten
perheellenne sopii. Ei pakollista
ennakkoilmoittautumista, mutta voitte
ilmoittaa tulostanne meille tapahtuma-
kalenterin kautta, niin osaamme varata
riittävästi puuroa.

Joululounas helsinkiläisille vanhemmille Puotilan kartanossa

Aika: maanantaina 18.12. kello 13–15

Paikka: Puotilan kartano,
Puotilantie 7, Helsinki

Ilmoittautuminen: 3.12. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Hinta: 10 euroa/henkilö

Lisätietoja: Aino Raike

Tervetuloa vanhempien yhteiselle joululounaalle! Lounas kustannetaan osittain lahjoitusvaroilla. Paikkoja rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

KURSSIT

Rento kurssipäivä helsinkiläisille monikulttuurisille perheille

Aika: lauantaina 25.11. kello 9.30–17

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo
ja Haksulan toimijatalo

Ilmoittautuminen: 12.11. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Hinta: 10e/aikuinen, lapset 0 euroa

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Kurssipäivä helsinkiläisille monikulttuurisille perheille, jossa on alle 18-vuotias erityistä tukea tarvitseva lapsi. Vanhemmille ohjelmassa on mukavaa yhdessä oloa, keskustelua, ruokaa, työpaja ja rentoutumista tai ulkoilua. Lapsille ja vanhemmille on erilliset ohjelmat. Päivään voi osallistua myös perheen alle 18-vuotiaat sisarukset. Lapset ovat Oskarinpuiston toimijatalossa ja vanhemmat Haksulan toimijatalossa. Vanhemmille on tarvittaessa kyyti Oskarinpuistosta Haksulaan ja takaisin. Muista ilmoittaa hakulomakkeessa, jos tarvitset kyydin.

Parkkitoiminta

KOTIPARKKI

Kotiparkki on kotiin vietävää apua ja tukea perheelle. Kotiparkki on tarkoitettu kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville alle 20-vuotiaille lapsille. Vanhempien kanssa asuvien vaikeavammaisten kohdalla ei ole ikäraja. Kotiparkin hoitaja huolehtii perheen lapsista perheen toiveiden mukaisesti. Kotiparkin hoitaja huolehtii myös perheen sisarusista silloin, kun he ovat paikalla yhdessä erityistä tukea tarvitsevan lapsen kanssa.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä parkkitoiminnan koordinaattoriin tai perhetyöntekijään. Heidän kanssaan voit käydä läpi perheenne toiveet ja suunnitella jatkoa.

Kotiparkki on perheille maksullista toimintaa. Sovitun kotiparkkivarauksen voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta varauksesta veloitetaan 5 €/tunti tilauksen mukaan.

KOTIPARKIN HINNASTO

viikonpäivä	kellonaika	tuntihinta
maanantai - perjantai	8:00–24:00	7,50 €/h
lauantai	8:00–24:00	13,00 €/h
sunnuntai ja arkipyhät	8:00–18:00	13,00 €/h

LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Parkkitoiminta ja perhetoiminta järjestävät yhteiset pikkujoulut Kaakon kammarissa 9.12.!

Katso tiedot tapahtumasta sivulta 17.

Ystävätupatoiminta ja retket



Ystävätupa – "Ystis"

Aika: keskiviikkoisin klo 14–19
ja sunnuntaisin klo 13–16

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs,
Helsinki

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Marja Herala

Ystävätupa, eli Ystis, on kohtaamispaikka sinulle, jolla on kehitysvammasta tai vastaavasta syystä johtuva tuen tarve. Ystiksellä tapaavat kavereita ja voit tutustua uusiin ihmisiin. Voit viettää aikaa mukavassa seurassa ja pelata bilistä, korttia tai lautapelejä, laulaa karaokea ja tutustua uusiin ihmisiin. Ystikselle ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Ystiksellä on myytävänä kahvia, pullaa ja pientä suolaista. Paikalla on aina kaksi vastuuhjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

Syyskauden viimeinen Ystis on sunnuntaina 10.12. Joulutauon jälkeen avaamme taas keskiviikkona 17.1.

Vapaa-ajantoiminnan joulujuhla keskiviikkona 13.12. klo 17–19.

- joulutunnelmaa
- glögiä ja pipareita
- yhteislaulua

Voit esittää myös omaa ohjelmaa!

KLUBIT, RYHMÄT JA TAPAHTUMAT YSTÄVÄTUVALLA



Ystiksen Teiniklubi – nuorten oma mesta

Aika: joka toinen lauantai (parittomat viikot) klo 13–16

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs,
Helsinki

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Marja Herala

Teiniklubi on suunnattu nuorille, joilla on kehitysvammasta tai vastaavasta syystä johtuva tuen tarve. Teinariin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Myytävänä kahvia, limua, mehua, pullaa ja pientä suolaista. Paikalla on aina kaksi vastuuhjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

Syksyn viimeinen Teiniklubi on lauantaina 9.12. Jouluiloa!

Ystävätupatoiminta ja retket

Vapaa-ajan aivorihi - nuoret ja nuoret aikuiset

Aika: 15.11. kello 16–17.30

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs

Ilmoittautuminen: 12.11. mennessä
tapahtumakalenterin kautta.

Lisätietoja: Marja Herala

Miltä tulevaisuuden Ystävätupa ja kerhot näyttävät? Tule mukaan vapaa-ajan aivoriheen ideoimaan ja keskustelemaan mukavista tavoista viettää vapaa-aikaa. Osallistujille tarjolla pientä syötävää ja juotavaa. Tämä aivorihi on tarkoitettu 16–29-vuotiaille.



Ystiksen Senioriklubi

Aika: joka toinen tiistai
(parilliset viikot) klo 12–14

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs

Lisätietoja: Marja Herala

Senioriklubi on sinulle, jolla on kehitysvammasta tai muusta syystä johtuva tuen tarve, ja olet eläkkeellä töistä tai työtoiminnasta, tai jäämässä pian eläkkeelle. Jos tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut Senioriklubille oman avustajan kanssa. Senioriklubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Syksyn viimeinen senioriklubi on tiistaina 12.12. Silloin on joulujuhla.

Senioriklubi jatkuu joulutauon jälkeen tiistaina 23.1. klo 12–14.



Bragun Sateenkaariklubi

Aika: torstaina 23.11. klo 15.30–17.00

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs.

Lisätietoja: Marja Herala

Bragun Sateenkaariklubi on kohtaamispaikka, joka on tarkoitettu seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville erityistä tukea tarvitseville henkilöille. Klubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Vuoden viimeisellä kerralla vietetään pikkujouluja. Ollaan kaikki upeissa glamourtunnelmissa, nautitaan jouluisia herkkuja ja kuunnellaan jouluisia musaa. Seurana klubilla ovat myös seksuaali-neuvoja Kirsimaria Örö ja yhteisökoordinaattori Marja Herala.

Sateenkaariklubi jatkuu jälleen torstaina 22.2. klo 15.30–17.

TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET



Villiklubi

Villiklubi on Kehitysvammatuki 57 ry:n järjestämää toimintaa Helsingissä ja Järvenpäässä. Mahtavaa meininkiä hyvän musiikin ja ystävien sekä uusien tuttavuuksien parissa! Villiklubi on avoinna kaikille. Ikäraja 18 v.

Helsingin Villiklubi

Aika: 27.11., 22.1., 26.2., 25.3., 22.4. ja 27.5. klo 18–21.

Paikka: Bar & Restaurant Feltbay Pikku Huopalahdessa. Osoite Tilkanvirta 7, 00300 Helsinki

Lisätietoja: Marja Herala

Helsingin Villiklubilla on vaihtuvia esiintyjiä, joista kerrotaan Villiklubin Facebook-sivuilla. Tapahtuma järjestetään yhdessä Helsingin kaupungin kanssa.

Senioriretki Porvoon Taidetehtaan joulumarkkinoille

Aika: perjantaina 8.12.

Lähtö: klo 9.30 Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2

Hinta: 48 euroa

Lisätietoja: Marja Herala

Retken ohjelma:

- klo 9.30 lähtö
- klo 11–12 lounas
- klo 12 alkaen markkinahumua
- pistäydymme myös Brunbergin tehtaanmyymälässä, josta on mahdollisuus ostaa makeisia.
- noin klo 16.30 paluu Helsinkiin

Sitova ilmoittautuminen 15.11. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

Sairastumisen sattuessa retken voi perua toimittamalla lääkärintodistuksen. Silloin retkimaksua ei tarvitse maksaa.

Järvenpään Villiklubi

Aika: 7.11., 6.2., 5.3., ja 7.5. klo 17.30–20.

Paikka: Korona Bar, Rantakatu 5, 04400 Järvenpää.

Lisätietoja: Marja Herala

Järvenpään Villiklubilla pääset lavalle laulamaan karaokea kannustavan yleisön edessä! Jos tulet esimerkiksi Helsingistä, pääset R-junalla. Matka kestää vain puoli tuntia. Tarvitset ABCD-vyöhykelipun. Järvenpään asemalta on lyhyt kävelymatka.

Joululaulutilaisuus Huopalahden kirkossa

Aika: lauantaina 9.12. klo 14–15.30

Paikka: Huopalahden kirkko, Vespertie 12. Esteetön kulku Kauppalankujan puolelta. Tervetuloa!

Järjestäjät: Helsingin seurakuntayhtymän kehitysvammaistyö ja Kehitysvammatuki 57 ry

Lisätietoja: Marja Herala

UUSIA KURSSEJA HELSINKILÄISILLE AIKUISILLE. HAE MUKAAN!

Tanssin iloa -kurssi

Aika:

lauantaina 18.11. kello 11.00–12.30,
perjantaina 24.11. kello 18.00–19.30,
lauantaina 25.11. kello 11.00–12.30,
maanantaina 4.12. kello 18.00–19.30,
perjantaina 8.12. kello 18.00–19.30 ja
sunnuntaina 10.12. 16.30–18.00
(6 kertaa).

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs

Hinta: 40 €

Ilmoittautuminen:
Tapahtumakalenterin kautta.
Hakuaika päättyy 8.11. kello 23.00.

Ohjaajat: Iiris Hilden ja
Vilhelmiina Jokinen

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Kurssilla teemme erilaisia tanssillisia harjoitteita. Tavoitteena on päästä nauttimaan tanssin ilosta sekä tutustua samanhenkisiin tanssista kiinnostuneisiin ihmisiin. Aiempi kokemus tanssista on hyödyksi, mutta ei pakollista eli voit tulla mukaan, vaikka olisit aloittelija. Kurssin harjoitteet ovat sellaisia, joihin jokainen voi osallistua omista lähtökohdistaan käsin.

Kokkauskurssi 1 – kaksi ryhmää

Aika:

Lauantai 20.1., 2.3., 6.4. ja 11.5. Ensimmäinen ryhmä kello 10.00–13.00 ja toinen ryhmä kello 13.30–16.30

Paikka: Opistotalo, Helsinginkatu 26,
kotitalousluokka, 1. krs

Hinta: 46 €

Ilmoittautuminen:
Tapahtumakalenterin kautta. Hakuaika päättyy 1.1. kello 23.00.

Ohjaajat: Työväenopiston kotitalousopettaja Petra Luttunen

Järjestäjät: Kehitysvammatuki 57 ry ja Helsingin työväenopisto

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Kokataan helppoa, herkullista ja terveellistä ruokaa Opistotalon keittiössä. Kurssilla annetaan vinkkejä ja opastetaan ruoan hankinnassa, valmistamisessa ja säilyttämisessä. Kunkin kerran lopussa katetaan ruokapöytä kauniiksi, syödään rauhassa ja huolehditaan yhdessä jälkisiivouksesta. Jos tarvitset apua kokkaamisessa, niin otathan oman avustajan mukaan. Kurssilla opetellaan ja kerrataan rauhassa sitä, miten tehdään hyvää arkiruokaa.



Vapaaehtoisille

Tällä palstalla tiedotetaan tulevista tapahtumista ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista nykyisille ja tuleville vapaaehtoisille, sekä kiitetään vapaaehtoistoimintaa tekeviä.

Vapaa- ehtoisena voit esimerkiksi

Vapaaehtois-
toiminnan
kuulumisia

- osallistua erilaisiin kaupunki-
tapahtumiin talkooapuna
- toimia lasten ja nuorten seurana
- ilahduttaa kotiyhteisöä
- hakea kaveria kaveritoiminnasta
tai toimia kaverivapaaehtoisena
- perustaa oman harrastusryhmän
toimia taustatukena niille
vapaaehtoisille, joilla on
suurempi tuen tarve
- tukea lapsiperhettä Perhekamuna



Vapaaehtoiset vaikuttivat OmaStadin työpajassa

Vapaaehtoiset osallistuivat ensimmäiseen selkeäkieliseen OmaStadi-työpajaan, jossa kerättiin ehdotuksia siitä, miten asukkaat haluaisivat käyttää Helsingin kaupungin rahoja ensi vuonna. Helmikuussa 2024 helsinkiläiset saavat äänestää, mitkä ehdotuksista toteutetaan.

Työpajassa syntyi 15 hienoa ehdotusta, joissa toivottiin esimerkiksi esteettömiä kalastus-

paikkoja myös pyörätuolin käyttäjille. Lisäksi ehdotettiin kohtaamispaikkoja kaupunkilaisille, puistonpenkkejä lähipuistoihin ja kaupunkilaisten yhteisiä talkoita.

Työpajassa keskusteltiin myös muista yhteiskunnan asioista. Osallistujat kaipasivat enemmän vaihtoehtoja asumiseen ja enemmän henkilökuntaa ryhmäkoteihin.

Nälkäpäivä

Innokkaat vapaaehtoiset toimivat lipaskerääjinä Suomen Punaisen Ristin Nälkäpäivänä 28.9. Vapaaehtoiset liikkuvat aurinkoisessa säässä parisen tuntia Hakaniemen torilla ja Ympyrätalon edustalla. Lahjoituksia tuli tasaiseen tahtiin. Lipaskerääjät vastasivat lahjoittajille kohteliaasti kiitostoitoksella sekä lämpimällä hymyllä. Hyvän asian puolesta oli kiva antaa osan omasta ajastaan, totesivat kerääjät kuin yhdestä suusta. SPR:n teltasta kaikki saivat vielä kahvit ja kotiin vietäväksi tuoreen leivän. Kuvassa Manti, Laura, Tiina, Sanna ja kilisevät lippaat.



Lue lisää osoitteesta

kvtuki57.fi/vapari

**tai ota yhteyttä
koordinaattoreihin:**

VEERA HIETANEN,
vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori,
veera.hietanen@kvtuki57.fi
p. 040 160 9017

VENNI TURTIAINEN,
vertais- ja vapaaehtois-
toiminnan koordinaattori,
venni.turtiainen@kvtuki57.fi
p. 044 792 2752

HANNA PYÖRIÄ,
Perhekamut-hankkeen
koordinaattori,
hanna.pyoria@kvtuki57.fi
p. 044 491 4779

Tulevat vapaaehtoistapahtumat

Tapauksia päivitetään nettisivuille osoitteessa kvtuki57.fi/vapari

Karaokedisko keskiviikkoisin 1.11. ja 13.12. kello 17.30–19.30 Vantaalla

Tule vapaaehtoiseksi auttamaan kahvilassa.

Samalla saat nauttia musiikista.

Sirkus Magentan esitykset Helsingissä

Sirkus Magentan taitavat opiskelijat esiintyvät taas!

Tule jakamaan katsojille esitteitä ja opastamaan heitä saliin.

Voit myös jäädä katsomaan esitystä.

Kenraaliharjoitus torstaina 31.11. kello 13.00.

1. esitys torstaina 7.12. kello 13.00.

2. esitys lauantaina 9.12. kello 18.30.

Teatterifestivaali Erityinen lauantaina 18.11. kello 14-19 Helsingissä

Erityinen -minifestivaalilla teatterintekijät tapaavat toisiaan ja esittävät katkelmia näytelmistä. Tule auttamaan tilan koristelemisessa ja opastamaan vieraita.

Hyvinvointimessut 2023 lauantaina 18.11. Vantaalla kello 9.45–13.30.

Vantaan Hyvinvointimessuilla ihmiset pääsevät tutustumaan järjestöihin ja hyvinvointialan yrityksiin. Tule jakamaan vierailijoille messun ohjelmaa. Vapaaehtoisille tarjotaan lounas.

Joulukortteja yksinäisille keskiviikkona 29.11. kello 16–18

Ilahdutamme yksinäisiä vanhuksia joulukorteilla.

Tule mukaan askartelemaan joulukortteja vanhuksille. Voit olla paikalla osan ajasta tai koko ajan.

Tarjolla glögiä ja pipareita.

Seurasaaren Joulupolku 8.12. ja 10.12.

Perinteinen Seurasaaren Joulupolku on koko perheen joulutapahtuma.

Tule koristelemaan saarta perjantaina 8.12. tai auttamaan lasten toimintapisteillä sunnuntaina 10.12.

Joululauluja ikäihmisille tiistaina 12.12. kello 15.30–16.30

Mennään laulamaan joululauluja Mainiokoti Joutsenen asukkaille.

Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan toimintaan, milloin vain!

Uusien vapaaehtoisten koulutuksia järjestetään muutaman kerran vuodessa.

Jos haluat mukaan toimintaan muulloin, voit sopia henkilökohtaisen perehdytysajan toimistolla.



Tapahtumakalenteri

Muutokset ovat mahdollisia.

Ajankohtaisin tieto on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

MARRASKUU

- 7.11.** Villiklubi Järvenpää | **s. 21**
- 9.11.** Valoa vanhemmuuteen
– monikulttuuristen
perheiden ilta | **s. 16**
- 11.11.** Koulutusmessut
IPI kulmakuppilassa | **s. 14**
- 13.11.** Asumisen ilta vanhemmille:
Lapsuudenkodista omaan
kotiin | **s. 14**
- 14.11.** Äitikerho helsinkiläisille
äideille | **s. 15**
- 15.11.** Mukavaa meininkiä perheille
Metropoliassa! | **s. 17**
- 15.11.** Vapaa-ajan aivoriihi – nuoret
ja nuoret aikuiset | **s. 20**
- 18.11.** Perheiden luontokerho
Uutelassa | **s. 17**
- 19.11.** Kaakon kammari – Perheiden
oma päivä | **s. 15**
- 20.11.** Erytislapsiperheiden ilta
Keravan Onnilassa | **s. 15**
- 22.11.** Yhteinen aamupala yhdistyksen
toimistolla | **s. 4**

- 23.11.** Somalinkielisten omaishoitajien
ryhmä | **s. 16**
- 23.11.** Bragun sateenkaariklubi | **s. 20**
- 25.11.** Rento kurssipäivä helsinkiläisille
monikulttuurisille
perheille | **s. 18**
- 27.11.** Villiklubi Helsinki | **s. 21**

JOULUKUU

- 8.12.** Senioriretki Porvoon
taidetehtaan
jouлумarkkinoille | **s. 21**
- 9.12.** Pikkujoulut perheille
Kaakon kammarissa | **s. 17**
- 9.12.** Syyskauden viimeinen
Teiniklubi | **s. 19**
- 9.12.** Joululaulutilaisuus
Huopalahden kirkossa | **s. 21**
- 10.12.** Syyskauden viimeinen
Ystis | **s. 19**
- 12.12.** Syyskauden viimeinen
Senioriklubi – joulujuhla | **s. 20**

- 13.12.** Vapaa-ajan toiminnan
joulujuhla | **s. 19**
- 18.12.** Joululounas helsinkiläisille
vanhemmille Puotilan
kartanossa | **s. 18**

TAMMIKUU

- 17.1.** Ystävätupa | **s. 19**
- 22.1.** Villiklubi Helsinki | **s. 21**
- 23.1.** Senioriklubi | **s. 20**

Seuraa meitä somessa



kvtuki57



kehitysvammatuki57

Nettisivut:
www.kvtuki57.fi

Sähköposti:
etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi,
toimisto@kvtuki57.fi

Ystävätupa: 0400 413 478
Osoite: Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs,
00510 Helsinki

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

puheenjohtaja

Sari Sepponen

040 505 0530

sari.h.sepponen@gmail.com

Jäsenet

Päivi Heiskanen

Minna Mattsson

Arto Hujanen

Vesa Tiilikka

Sirpa Lempiäinen

Elina Lipasti

Nina Korventaival
040 835 3763
toiminnanjohtaja

Elina Raike-Ojanen
0400 676 721
palvelujohtaja

Elina Vienonen
044 779 3220
kehittämiskoordinaattori

Katja Riikonen
044 741 6259
perheiden tuen johtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus- ja laatujohtaja

Kirsi Aarnikare
040 160 9015
henkilöstökoordinaattori

Maria Kuosma
0400 345 369
hallinnon assistentti

Mikko Apell
044 715 2067
viestintäkoordinaattori

Heidi Rinta-Lusa
044 493 8083
parkkitoiminnan
koordinaattori

Aino Raike
040 522 2138
Perhetoiminnan
koordinaattori

Heini Lahtinen
040 707 9967
perhetyöntekijä

Marja Herala
040 521 0240
yhteisökoordinaattori

Severiina Winqvist
040 835 0395
vapaa-ajan toiminnan
koordinaattori

Jan Törnblom
044 740 7829
vapaa-ajan toiminnan
koordinaattori

Petrus Koskimies
044 493 4614
leiritoiminnan koordinaattori
(5.9. saakka)

Venni Turtiainen
044 792 2752
vertais- ja vapaaehtois-
toiminnan koordinaattori

Veera Hietanen
040 160 9017
vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori

Satu Timperi
044 901 3213
hankepäällikkö
(Selkeästi meille)

Petra Saarinen
044 491 4006
saavutettavuuskoordinaattori
(Selkeästi meille)

Heikki Oksanen
044 077 3275
saavutettavuusmentori
(Selkeästi meille)

Maija Rimpiläinen
044 740 6693
hankepäällikkö (Hetkittäin)

Mari Salovaara
044 714 3380
hanketyöntekijä (Hetkittäin)

Hanna Pyöriä
044 491 4779
hankekoordinaattori
(Perhekamut)

OSKARINPUISTON TOIMIJATALO

Ohjaajat
040 837 6179 ja 040 160 9018

Petrus Koskimies
044 757 4108
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON KOTIYHTEISÖ
Lehmus 040 837 6425
Vaahtera 040 160 9020
Tammi 040 160 9021

Jenni Morottaja 044 700 1061
palveluyksikön johtaja

KANKURINKULMAN KOTIYHTEISÖ
Poppa 040 837 6178
Pirta 040 160 9022
Alakerta 040 183 0404

Tiina Toivonen 040 134 4204
palveluyksikön johtaja

MYLLYKAAREN KOTIYHTEISÖ
Ohjaajat 040 837 6408

Sanni Toivonen 044 493 4615
palveluyksikön johtaja

HAKSULAN TOIMIJATALO
Ohjaajat 044 491 9015

Taru Valkama 044 737 2466
palveluyksikön johtaja

PERHEKOTIASUMINEN
Elina Raike-Ojanen 0400 676 721
palvelujohtaja



Kehitysvammatuki 57 ry