

ViiisSeiska LEHTI

**Anna
putoaa
jaloilleen
kuin
kissa**
s.11

**Hekan
kohtuuttomat
vuokran-
korotukset** s. 4

**Kaveritoiminta
täytti 20 vuotta** s. 7

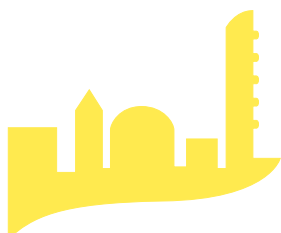
SISÄLTÖ

3	Pääkirjoitus
4	Ajankohtaista
6	Mitä kuuluu?
11	Minulla on asiaa
13	Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki
24	Vapaaehtoisille
26	Tapahtumakalenteri
28	Yhteystiedot

Kansikuva: Mikko Apell

Uutiskirje

Sähköinen uutiskirje lähetetään sinulle joka kuun ensimmäinen päivä. Liity postituslistalle osoitteessa: uutiskirje.kvtuki57.fi



Kehitysvammaatuki 57 ry

Liity yhdistyksen jäseneksi

Kehitysvammaatuki 57 ry:n jäsenenä tuet työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat rahanarvoisia etuja.

Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan, osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin, hakeutua hallitus-työskentelyyn ja esim. toimikuntien toimintaan.

Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:

- neljä kertaa vuodessa ilmestyvä ViisSeiska-lehti
- Kehitysvammaisten Tukiliiton Tukiviesti- tai Leija-lehti
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhintaa osaan yhdistyksen järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

Jäsenmaksut 2024: henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €. Ole yhteydessä Maria Kuosmaan tai täytä liittymislomake netissä.

Lahjoittamalla rakennat kanssamme hyvää elämää

Osallistu ja lahjoita hyviä hetkiä! Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen. Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään "57 lahjoitus" ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos lahjoituksestasi!



Puheenjohtajalta

KIRJOITAN tätä tekstiä vuoden vaihduttua, joten on hyvä luoda silmäys menneeseen ja katsoa tulevaisuuteen. Yhdistyksemme asian-
tuntijoiden neuvontapalveluja ja osaamista
käytettiin runsaasti viime vuonnakin. Saimme
paljon yhteydenottoja myös eri puolilta maata.
Monipuoliset kerhot ilahduttivat kerholaisia, ja
toimintamme kulmakivi – vertaistuki – saavutti
monta perhettä. Toimijatalot ovat täynnä, ja
asumispalvelut lisääntyvät Karhurinteen
kotiyhteisön valmistuttua. Rekrytoinnit ovat
meneillään, joten tervetuloa meille töihin!
Yhdistyksen syyskokous valitsi entisen
hallituksen jäsenet jatkamaan luottamus-
tehtävässään. Kiitos heillekin, hallitustyö ei
tunnetusti houkuta vapaaehtoisia.

Jäseniämme puhutti vuonna 2023 Helsingin
kaupungin asumisyksiköitä koskevat
poikkeuksellisen korkeat vuokrankorotukset,
joista suurimmat olivat yli 70 %. Olemme
kirjelmöineet asiasta Helsingin kaupungille
korotusten kohtuullistamiseksi. Kirjoitimme
myös yhdenvertaisuusvaltuutetulle, sillä ko-
rotus syrjii vammaisia ja vaarantaa heidän
toimeentulonsa. Todettakoon, että Suomen
oikeuskäytäntö ei tunne yli 15 %:n suuruisia
vuokrien korotuksia, joten korotukset eivät ole
oikeudenmukaisia. Mainittakoon lisäksi, että
korotusten perusteluna ollut rahoitusrakenne
ei voi koskea kehitysvammaisia asukkaita.
Toivon kovasti, että korotukset olisi kohtuullis-
tettu ViisSeiskan julkaisemiseen mennessä.

Olemme vaikuttaneet Helsingin vammaisneu-
voston kautta kiinnittämällä Helsingin kaupun-

gin huomiota kuljetuspalveluista perittävään
matkustajan omavastuuosuuteen. Sitä peritään
nyt saman verran kuin yksittäinen matka
maksaa julkisilla liikennevälineillä. Kehitys-
vammaisiet ihmiset saavat ostaa julkisen
liikenteen matkakortin 50 %:n alennuksella,
mutta 50 % alennusta ei saa käytettäessä
Helsingin matkapalvelua. Laskelmien mukaan
matkapalvelun käyttämisen omavastuu-
osuuksiin menee jopa vuodessa satoja euroja
enemmän kuin julkisia liikennevälineitä
käytettäessä. Todettakoon, että monelle
kehitysvammaiselle ihmiselle matkapalvelun
käyttäminen on ainoa vaihtoehto, eikä hinnoit-
telu ole yhdenvertainen. Asiaan muutoksen
saaminen on kesken tätä kirjoittaessani.

Alkanut vuosi näyttää työntäyteiseltä.
Helsinkiäisten kehitysvammaisten ihmisten
asumispalvelujen tarve on edelleen suuri.
Huolimatta Karhurinteestä ja muista
perustetuista asumisyksiköistä asuntojen
nettomäärä ei kasva riittävän nopeasti.
Yhteisöllistä asumista halutaan edelleen, ja
teemme voitavamme, että voisimme tarjota
sitä lisää sekä Helsinkiin että lähikuntiin.
Emme ole pieni toimija. Näillä volyyymeilla
yhdistyksemme kokoaikaisen henkilökunnan
lukumäärä ylittää sadan, ja osa-aikaisissa
työsuhteissa henkilöstöä on vähintään
saman verran.

Toivon vilkasta vaikuttamisen
vuotta meille kaikille!

Sari Sepponen, puheenjohtaja



Henkilöstö- muutoksia vertais- ja vapaaehtois- toiminnassa

UUSI VUOSI toi muutoksia vertais- ja vapaaehtoistoimintaan

Venni Turtiaisen siirryttyä toiseen työpaikkaan. Ryhmiä ja vapaaehtois-tapahtumia koordinoivat nyt monille entuudestaankin tutut

Jan Törnblom ja **Satu Timperi**.

Veera Hietanen jatkaa kaveritoiminnan ja vapaaehtois tapahtumien parissa työskentelyä entiseen tapaan.

Venni kiittää vapaaehtoisia yhteisistä vuosista.

- On ollut upeaa työskennellä vapaaehtoisten kanssa. Tässä työssä näkee, miten tärkeää meille ihmisille on se, että saamme auttaa toisiamme ja olla mukana yhteiskunnassa. Vekkarin vapaaehtoiset ovat todella mukavaa ja taitavaa porukkaa. Vapaaehtoisilta olen oppinut, että yhdessä tekemällä asiat onnistuvat. Yhteisössä on voimaa. Kiitos upeille vapaaehtoisille, on ollut hienoa tutustua teihin!

Hekan kohtuuttomat vuokrankorotukset

OLEMME saaneet lukuisia yhteydenottoja liittyen Hekan vuokrankorotuksiin. Suurin tietoomme tullut vuokrankorotus on 76,61 %. Myös muissa tietoomme tulleissa kehitysvammaisten asumiseen liittyvissä vuokrankorotuksissa korotuksen suuruus on merkittävästi isompi ja pienimmillään noin 25 %. Osalle tulleet uudet päivitetyt vuokrankorotus-ilmoitukset korjaavat tilannetta vain parin prosentin verran. Kelan enimmäisasumiskulut asumistukea varten ovat pääkaupunkiseudulla 774 € kuukaudessa. Useilla Hekan asunnoissa asuvilla kehitysvammaisilla vuokran määrä on jo ennen vuokrien korotusta ollut lähellä enimmäisasumiskustannuksia.

Olemme tehneet asiasta selvityspyynnön yhdenvertaisuusvaltuutetulle. Olemme tämän lisäksi pyytäneet kirjallista selvitystä Helsingin kaupungilta vuokrankorotuksista ja toimenpiteistä, joilla helsinkiläisten kehitysvammaisten yhdenvertainen ja oikeudenmukainen kohtelu varmistetaan.

Seuraamme tilannetta ja tiedotamme saamistamme vastauksista. Pyydämme myös omaisia ja läheisiä olemaan aktiivisia asiassa ja olemaan yhteydessä matalalla kynnyksellä.

Lisätiedot: [Nina Korventaival](#), [Katja Riikonen](#)



Herkittäin-seminaari Helsingin kaupungintalolla 27.2.

SEMINAARIN aiheena on kehitysvammaisen ihmisen ikääntyminen. Avoimeen tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki, joita kiinnostaa vanhenevan ihmisen hyvä elämä.

Ilmoittautumalla 13.2. mennessä varmistat itsellesi ilmaisen lounaan. Tilaisuuteen voi osallistua myös etänä. Osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen tapahtumakalenterin kautta tai qr-koodin avulla.



Tervetuloa kevätkokoukseen

Kehitysvammatuki 57 ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidetään 18.4.2024 kello 18.00 yhdistyksen toimistolla, osoitteessa Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs, 00510 Helsinki.

Kokousmateriaali on saatavilla 11.4.2024 alkaen. Laita sähköpostia osoitteeseen toimisto@kvtuki57.fi.



Minun luomaa - erityistaiteen tapahtuma Vuosaaressa 6.2.

TAPAHTUMA sisältää kuvataidetta, tanssi- taidetta ja taidetyöpajoja sekä eri tekniikoin toteutettuja teoksia mm. maalauksia, grafiikan vedoksia, video- ja ääni-installaatioita sekä keramiikkaa.

Tapahtuma esittelee Elämänpuumetsä-hankkeen järjestämän Hyvinvointia taiteesta ja luonnosta -taideryhmän työskentelyä vuoden ajalta. Tapahtuma edistää erityistaiteen tekijöiden näkyvyyttä tasa-arvoisina taiteen ja kulttuurin tuottajina. Vapaa pääsy!

Lisätiedot tapahtumakalenterissa tai qr-koodin avulla.



Käsiteltäviä asioita:

Sääntöjen §:n 11 määäämät asiat:

- hyväksytään vuosikertomus edelliseltä vuodelta käsitellään kirjanpitolain tarkoittama tilinpäätös ja toimintakertomus sekä tilintarkastajien lausunto edelliseltä vuodelta
- päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta päätetään vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille.
- käsitellään muut kokouksen yhdistyksen hallitukselle viimeistään 18.3. ilmoitetut aloitteet

Tervetuloa!

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

“Mitä kuuluu?”



Muistiosaajan digitaaliset osaamismerkkit



Lisätietoa osaamismerkistä
saat lukemalla QR-koodin tai osoitteesta:
kvtuki57.fi/hetkittain

HETKITTÄIN-hankkeessa on luotu kolme kehitysvammaisen ihmisen ikääntymiseen ja muistisairauksiin liittyvää digitaalista osaamismerkkiä. Osaamismerkkien viitekehyksenä on sosiokulttuurinen vanhustyö. Se tarkoittaa laajaa työorientaatiota, jossa hoitotyön lisäksi huomioidaan ikääntymisen ja ikäihmisen historiallinen, kulttuurinen ja yhteiskunnallinen ulottuvuus.

Digitaalista osaamismerkkiä voi hakea kuka tahansa. Se on keino todentaa ja näyttää osaamista haluamissaan verkostoissa. Osaamismerkkin hakeminen ja kysymyksiin vastaaminen auttavat pysähtymään muisti-asioiden äärelle ja kannustavat hankkimaan lisää tietoa. Digitaalisten osaamismerkkien saamiseksi tietoa voi hakea eri lähteistä ja yhdistää sitä omiin kokemuksiin.

Mitä kuuluu? -palstalla vieraillaan vuoden aikana kaikissa Kehitysvammatuki 57 ry:n palveluyksiköissä ja tutustutaan järjestötoimintaan. Tällä kertaa kuulemma Hetkittäin-hankkeen osaamismerkeistä ja Kaveritoiminnan 20-vuotisjuhlista, Annen uudesta työtehtävästä sekä Haksulan Tasa-arvon kannattajat ryhmästä.

Merkkihakemuksissa on tehtäviä, joihin hakija vastaa kirjallisesti. Muistisairaus-osaamismerkissä hakija pohtii, mistä tunnistaa alkavan muistisairauden ja kertoo, millaisia erityispiirteitä liittyy kehitysvammaisen ihmisen muistisairauteen. Muisteluosaaja-merkissä hakijan pohtii, mikä merkitys muistelulla voi olla muistisairalle ja kehitysvammaiselle ikäihmiselle. Kolmannessa osaamismerkissä hakija havainnoi muistikotia fyysisenä ympäristönä muistisairaana ihmisen sekä aktiivisen toimijuuden ja mielekkään tekemisen näkökulmista.

Materiaalipankki on vapaasti kaikkien käytettävissä

Hanna Pyöriä oli ensimmäinen Muisteluosaaja-merkin hakija. Hanna kertoo, että osaamismerkin suorittaminen oli palkitsevaa, kun sai miettiä oman tekemisen positiivisia vaikutuksia. Hän ei ole työskennellyt palveluyksiköissä ja päätti hakea muisteluosaaja-merkkiä omien kokemusten perusteella. Merkkiä tehdessä hänelle tuli mieleen mukavia muistoja omien läheisten kanssa koetuista yhteisistä hetkistä. Tuntui tärkeältä pohtia hetki niiden merkitystä muistille.

”Suosittelen kaikille merkkien suorittamista, koska se tekee näkyväksi osaamista ja siitä tulee hyvä mieli. Osaat enemmän kuin luulet!” Hanna kannustaa.

Tekstin on kirjoittanut Hetkittäin-hankkeen työntekijät Maija Rimpiläinen ja Mari Salovaara

Kaveritoiminta 20 vuotta

YHDISTYKSEN slogan ”Hyvistä hetkistä hyvä elämä” kuvaa loistavasti Kaveritoimintaa, joka on ollut osa vapaaehtoistoimintaamme jo kahdenkymmenen vuoden ajan. Kaveritoiminnassa vietetään kerran kuukaudessa mukavaa vapaa-aikaa kaveriparin kanssa. Kaveriparit yhdistetään yhteisten mielenkiinnonkohteiden perusteella, jotta molemmille mieleistä tekemistä olisi helppo suunnitella yhdessä.



Anni Hinkkanen ja Julia Kavander ovat olleet kavereita vuodesta 2019 lähtien. He tykkäävät käydä yhdessä elokuvissa, kävelyllä ja ravintolassa. Molempien mielestä toisessa parasta on hyvä seura ja hauskuus.



Hyviä hetkiä koettiin myös Kaveritoiminnan juhliessa 20-vuotista taivaltaan. Juhliin Ystävätuvalla saapui ilahduttavan moninainen joukko kaveripareja, toiset olivat olleet kavereita jo lähes toiminnan alkamisesta lähtien, ja toiset tutustuneet tämän vuoden aikana. Niinpä juhlissa saatiin sekä tutustua uusiin kaveripareihin että kokea iloisia jälleennäkemisiä toiminnassa pitkään mukana olleiden kesken. Kaikki täyttivät illan aikana kaverikirjan sivun. Siitä kävi ilmi esimerkiksi kaveriparia yhdistävät asiat ja mitä he tykkäävät tehdä yhdessä. Kaverikirjan sivua täydennettiin valokuvaajan ottamalla kaverikuvalla. Ilta huipentui Resonaarigroupin esitykseen, jonka aikana osa juhlaväestä laitoi jalalla koreasti. Tanssit jatkuivat myöhemmin toivelauludiskon merkeissä.

Kun kaveripareilta kysyy, mikä toiminnassa on parasta, on vastauksena ilo, yhdessäolo ja uusiin ihmisiin tutustuminen. Kaveritoiminta antaa juhlan lisäksi iloa myös arkeen ja vähentää yksinäisyyden tunnetta. Jos kiinnostuit Kaveritoiminnasta, ole rohkeasti yhteydessä vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriin. Seuraava uusien vapaaehtoisten koulutus järjestetään jo helmikuussa.

Jutun on kirjoittanut vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Veera Hietanen

Asiakkuus- ja laatu- päällikön kuulumisia

SIIRRYIN syyskuussa palvelutoiminnastamme asiakkuus- ja laatu-
päällikön tehtäviin. Tehtävänkuva on meillä uusi ja minulta on kysytty, olenko pitänyt uudesta työstäni. Ehdottomasti! Tehtävänkuvan vaihtuminen on tuonut paljon uutta, vaikka mukana seurasi myös monia aiempia työtehtäviäni.

Kehitysvammatuki 57 ry:n visio on olla laadukas kehitysvamma-alan toimija. Laatu, varsinkin palvelua saavan kehitysvammaisen ihmisen näkökulmasta, on aina ollut työni keskiössä. Asukkaan, toimijan tai osallistujan hyvinvointi on ensisijainen asia myös työntekijöillemme. Laatu on kuitenkin tarkasteltava myös esimerkiksi lainsäädännön, palvelun ostajan sekä palvelua toteuttavan henkilöstön edellytyksien ja tarpeiden näkökulmista. Uudessa roolissani näkymä näihin muihin tekijöihin on laajempi.

Aikaamme kuuluu kehittämisen ja kehittymisen kautta tapahtuva muutos. Se ei tarkoita, että aiemmin asiat olisivat olleet huonommin, mutta jonkin asian muuttuessa syntyy usein tarve muuttaa toistakin asiaa. Tänä vuonna lainsäädäntö edellyttää sosiaalihuollon toimijoita liittämään asiakastyön kirjaukset Kanta-



järjestelmään, jonka rakenteet määrittelee THL. Kirjaamisen tapa tulee siis muuttumaan, eikä kyse ole siitä onko aiempi kirjaaminen ollut hyvää tai huonoa. Kantaan liittyvässä muutoksessa laatutyötä on sujuvan siirtymän valmistelu. Olemme kehittäneet kirjaamista ja kouluttaneet kirjaamisvalmentajia ja pidemmän aikaa.

Yhdistyksemme yhtenä päämääränä on tarjota kehitysvammaisten ihmisten tarpeita vastaavia palveluja. Kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä tarpeiden kuuleminen on meille ensiarvoisen tärkeää, sillä niiden pohjalta kehitämme toimintaamme ja tarjoamme uusia palveluita. Myös hyvinvointialueilta nousee tarpeita ja työhöni onkin liittynyt keskustelua ja neuvottelua hyvinvointialueiden palveluita

järjestävien tahojen kanssa. Tulevaisuudessa uusi vammaispalvelulaki tuo uusia tarpeita ja mahdollisuuksia.

Asiakkuus- ja laatu päällikön tehtävillä ei siis oikeastaan ole alkua eikä loppua. On priorisointi kysymys mitä asiaa kulloinkin edistetään. Hyvä asiakkuustyö on laadukasta. Juoksun sprinteissä kaadutaan lyhyen huippusuorituksen jälkeen maaliin. Laatutyö on joukkueena juostava maraton, jolla tasainen hyvä suoritus on valttia. Olen kiitollinen saadessani olla tällä matkalla mukana!

Jutun on kirjoittanut asiakkuus- ja laatu päällikkö Anne Wallenius



Tasa-arvon kannattajat kartoittavat lähipalveluiden esteettömyyttä

TASA-ARVON kannattajat on yksi Haksulan monista toimintaryhmistä. Toimijat, yhdessä ohjaajan kanssa, etsivät tietoa, pohtivat ja keskustelevat esimerkiksi ajankohtaisista yhteiskunnallisista asioista, sekä ihmisen oikeuksista ja velvollisuuksista. Ryhmän tavoitteena on muun muassa osallisuuden vahvistaminen tiedon lisäämisen kautta.

Osallisuuden toteutuminen jokapäiväisessä elämässä on tärkeää meille kaikille ja siihen pitäisi jokaisella olla yksiselitteinen oikeus. Yksi osallisuuden tärkeimmistä toteutumisehdoista on esteettömyys, jonka ryhmä on nostanut erityiseksi teemaksi.

Ryhmä aikoo kevättalven aikana tehdä tutkimus- ja kartoitusmatkoja lähiympäristön palveluihin ja selvittää, miten niissä on huomioitu esteettömyys. Suunnitelmissa on käydä ainakin Hakunilan kirjastossa ja läheisissä ruokakaupoissa.

Esteettömyyden huomioiminen on Abdin mielestä tärkeää. ”Se on siksi tärkeä asia, että pääsee liikkumaan. Ettei ole esimerkiksi

portaita. Käyn usein elokuvissa Itiksessä ja siellä on tavallaan huomioitu esteettömyys. Teatteri on kahdessa kerroksessa ja hissillä pääsen liikkumaan kerroksissa. Salissa on koroke pyörätuolia varten. Mutta korokkeelle ei ole liuskaa ja tarvitsen toisen ihmisen apua, jotta pääsen nousemaan pyörätuolilla korokkeelle. Mua on ihmetyttänyt se asia.”

Ryhmässä on jo keskusteltu esteettömyyden toteutumisesta käytännössä ja mitä tarkoittaa, jos sitä ei ole huomioitu. Toimijat ovat miettineet asioita, joihin kartoituskäynneillä kiinnitetään huomiota. Esiin on noussut esimerkiksi tila ja miten siellä mahtuu liikkumaan, tavaroiden asettelu ja onko saatavilla apua, jos esimerkiksi tuote on liian korkealla. Kartoituksen perustella toimijat pisteyttävät kohteet.

Kartoituksen tarkoitus on toimijoiden oman tiedon lisääminen ja esteettömyyden merkityksen avaaminen. Tasa-arvon kannattajat kertovat mielellään kokemuksensa myös testatuille palveluille, jos he haluavat ottaa ne vastaan.

Tekstin on kirjoittanut Haksulan toimijatalon ohjaaja Maarika Suopanki





Minulla on asiaa -palstalla voit lukea juttuja, joissa samasta asiasta kirjoitetaan monesta näkökulmasta. Tällä kertaa aiheena on muuttaminen.

Anna valmistautuu muuttamaan uuteen Karhurinteen kotiyhteisöön. Myllykaaren asukkaat puolestaan kertovat, miltä kotiyhteisössä asuminen tuntuu.

Anna tipahtaa jaloilleen kuin kissa



KARHURINTEEN kotiyhteisö aukeaa huhtikuussa ja yksi uuteen kotiyhteisöön muuttavista on **Anna Kuivalainen**. Hän odottaa uutta kotia innolla. Anna on äitinsä **Riitan** kanssa miettinyt paljon muuttoon liittyviä asioita.

Anna ei muuta ensimmäistä kertaa, vaan hän on asunut omillaan jo parikymmentä vuotta. Ensin 15 vuotta Pipolassa, jossa hän viihtyi hyvin, kunnes alkoi kaipaamaan vilkkaampaa asumispaikkaa. Viimeiset seitsemän vuotta Anna on asunut Keravalla, lähellä äidin kotia. Karhurinne tulee olemaan kauempana äidistä kuin nykyinen koti, mutta Anna on tottunut liikkumaan.

Anna ja Riitta odottavat muuttoa luottavaisin mielin. Anna sulautuu hyvin kaikkialle ja hänellä on taipumus pudota jaloilleen kuin

kissa. Äiti puolestaan on odottanut Karhurinteen kaltaisen paikan aukeamista jo pitkään. "Olen koko tämän vajaan seitsemän vuotta haaveillut tällaisesta. Olen tuntenut näitä ihmisiä jo parikymmentä vuotta," Riitta kertoo.

Suurimmat huolet liittyvät itse muuttopäivään ja muutto- ja järjestelyavun saamiseen. Omaohjaaja ja muutamat muut käytännön asiat ovat vielä auki, mutta ne selviävät muuton myötä. Uusia reittejä on myös opeteltavana, sillä Annalla on paljon tärkeitä harrastuksia ja menoja. Paras niistä on Kipakoiden jumpparyhmä, jossa harrastetaan erilaisia lajeja ja venyttelään. Muita tärkeitä harrastuksia ovat pappilan kerho ja ratsastusterapia. "On kiva muuttaa uuteen paikkaan, mutta kyllä mä sieltä käyn Kipakoissa. Mä tykkään harrastaa kaikkea ja fyssari on mulle a ja o," Anna kertoo.

Annalle omassa kodissa tärkeää on, ettei ketään kiusata, eikä komennella ja että hän saa tukea päivittäisissä asioissa. "Ohjaajan pitää auttaa huoneen siivoamisessa, ehdottomasti," Anna toteaa. Myös kaverit ovat tärkeitä. Kysyttäessä harmittaako Annaa se, että moni kaveri jää vanhaan asuinpaikkaan, hän nauraa iloisesti "Eiku niitä harmittaa, kun mä lähden! Niin päin se on!"

*Annaa ja Riittaa haastatteli
viestintäkoordinaattori Mikko Apell*



Tavallista arkea ja hyviä hetkiä

MYLLYKAAREN KOTIYHTEISÖ perustettiin 26 vuotta sitten ja asukkailla on pitkä kokemus kotiyhteisössä asumisesta. **Taru** ja **Hanna** muuttivat kotiyhteisöön heti sen valmistuttua ja muut vuosien varrella. Tuorein asukkaista on **Tom**, joka on hänkin ehtinyt asua yhteisössä jo 2,5 vuotta.

Vaikka muuttopäivästä on kulunut jo pitkä aika, ovat jotkin asiat jääneet mieleen. **Meri** muistelee muuttamisen olleen vaikea paikka hänelle itselleen, mutta myös äidille. "Sitten ajan myötä se sitten tajusi, että kyllä se Meri viihtyy siellä Myllykaaressa."

Merille on jäänyt mieleen myös käytännön asiat. Kaikki vanhat tavarat eivät mahtuneet ja uusia piti myös hankkia. "Sen jälkeen, kun mä muutin tänne, niin lähti monta pahvilaatikollista cd-levyjä. Broidi oli mukana, kun tuotiin uutta sänkyä tänne ja sitten saatiin kontista ihana iso vitriinikaappi mulle. Siinä oli hirveästi tekemistä, että piti laittaa just tip-top paikoilleen kaikki."

Tom puolestaan muistaa olleensa hieman varovainen muuttamisen jälkeen, koska ei ollut ihan varma siitä, mitä kotiyhteisössä joutuu tekemään. Ajan myötä selvisi, että arki koostuu töistä ja kotitöistä, sekä kerhoista ja harrastuksista, siis ihan tavallisesta arjesta.

Myllykaaressa kaikilla on omat vastuutehtävät, kuten roskien vienti ja talouspyykkien pesu. Vuorot on jaettu niin, etteivät ne mene päällekkäin töiden tai harrastusten kanssa ja tarvittaessa asukkaat myös tuuraavat toisiaan. Meri kertoi hoitaneensa Hannan pyykkivuoron, kun tämä oli lomalla ja Mari puolestaan tuuraa aina, kun keittiövuorolaisella on esteitä.

Vapaa-aikaa vietetään myös paljon yhdessä. Salli on intohimoinen elokuvien ystävä, joten leffailtoja vietetään usein. Yhdessä juhlitaan myös syntymäpäiviä tai käydään syömässä muuten vaan. Asukkaat ovat myös tehneet yhdessä retkiä muun muassa Porvooseen, Tampereelle ja Pärnuun.

Kotiyhteisöön muuttaminen voi tuntua jännittävältä, mutta Meri kannustaa asettumaan taloksi.

"Ei kannata hirveästi jännittää, tsemppiä!"

Myllykaaren asukkaita haastatteli viestintäkoordinaattori Mikko Apell



Myllykaaren väki vasemmalta ylärivistä alkaen. Salli Pulliainen, Tom Fabritius, Karen Pasivirta, Lise Lindholm, Sella Peltomaa, Mari Lappalainen, Meri Kuronen, Hanna Roininen ja Taru Hytönen.



Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

15

Perheiden vertaistukitoiminta

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisien lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohde-ryhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Lisätiedot: Aino Raike ja Heini Lahtinen.

18

Parkkitoiminta

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisarustoiminta ja toimintaparkit lapsille yhdistyksen perheille suunnattujen tapahtumien yhteydessä. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

Lisätiedot Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen.

20

Ystävätupatoiminta ja retket

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, matkoja ja tapahtumia.

Lisätiedot: Marja Herala.

22

Leiritoiminta

Leiritoiminnassa on tarjolla lyhyitä päiväleirejä, sekä pidempiä yöleirejä Helsingissä ja ympäristökunnissa. Leiriohjelmistoon kuuluu taidetta, musiikkia ja liikuntaa, sekä luonnosta nauttimista.

Saunaa ja makkaraa unohtamatta! **Lisätiedot: Katja Riikonen**

ILMOTTAUDU
OSOITTEESSA



tapahtumat.kvtuki57.fi

Ilmoittautuminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta tapahtumat.kvtuki57.fi. Tarvittaessa ole yhteydessä vastaavaan koordinaattoriin (yhteystiedot takakannessa).

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto tapahtumista on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

ILMOTTAUDU OSOITTEESSA

tapahtumat.kvtuki57.fi.

Yleiset peruutusehdot

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, oletan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.

Perheiden vertaistukitoiminta

TEEMOITETUT TAPAAMISET

Teemailta vanhemmille: Päihdetyömalli kehitysvammaisille henkilöille -hanke

Aika: maanantaina 26.2. kello 17–19

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2 4.krs, Helsinki

Ilmoittautuminen: 15.2. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tule mukaan kuulemaan ja keskustelemaan Diakonissalaitoksen hankkeesta yhdessä hankkeen työntekijöiden kanssa. Teemailta on tarkoitettu vanhemmille/hoitajille. Kahvitarjoilu.

Teemailta vanhemmille: Autismikirjo

Aika: maanantaina 18.3. kello 17–19

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2 4.krs, Helsinki

Ilmoittautuminen: 14.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Asiantuntija Autismiliitosta kertomassa ja keskustelemassa. Ilta on tarkoitettu alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille/hoitajille. Paikkoja rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tilaisuudessa kahvitarjoilu. Tarvittaessa lapsille on samaan aikaan toimintaparkki Ystävätuvalla.

VERTAISTAPAAMISET



Kaakon kammari – perheiden oma iltapäivä

Aika: sunnuntaina 4.2., 3.3., 7.4., 5.5.
klo 15–18

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, Helsinki

Lisätietoja: Heini Lahtinen ja Aino Raike

Tervetuloa Kaakon kammariin viettämään aikaa yhdessä muiden perheiden kanssa! Lapsille ja nuorille on ohjattua puuhaa, jonka aikana vanhemmat voivat jutella keskenään. Käytössä on iso liikuntasali ja liikuntavälineitä. Päävastuu lasten hoitamisesta on vanhemmilla. Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä ja vapaaehtoisia. Tapahtuma on koko perheelle avoin eikä tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tarjolla maksuton keittopöytäkahvi ja kahvia/teetä. Katso eri kertojen teemat tapahtumakalenterista.

Äitikerho helsinkiläisille äideille

Aika: tiistaina 6.2., 5.3., 2.4., 14.5.
klo 17.30–19.30

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, Helsinki

Ilmoittautuminen: viimeistään päivää
ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin

Lisätietoja: Aino Raike

Äitikerho on vertaisryhmä kaikille helsinkiläisille äideille ja äidin roolissa oleville,

joilla on erityistä tukea tarvitseva lapsi (myös täysi-ikäisten lasten äideille). Tarjolla iltapalaa. Voit tulla niille kerroille, joille pääset. Lämpimästi tervetuloa mukavaan ja rentoon ryhmään!

Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa

Aika: keskiviikkona 28.2., 27.3. ja 24.4.
kello 17–19.30

Paikka: Onnila Kerava,
Paasikivenkatu 12, Kerava

Lisätietoja: Aino Raike tai
Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita vanhempia ja viettämään iltaa yhdessä muiden erityislapsiperheiden kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu vantaalaisille ja keravalaisille perheille. Paikalla on aina yhdistyksen perheiden tuen tiimin työntekijä. Tarjolla iltapalaa. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.



Perheiden vertaistukitoiminta

Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

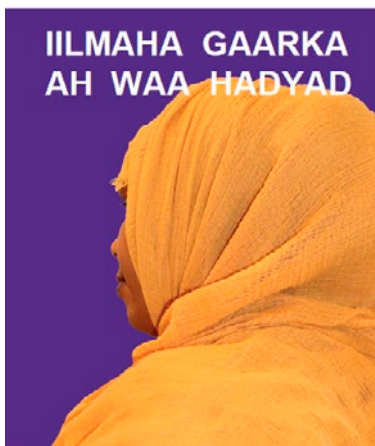
Aika: torstaina 29.2., 21.3., 25.4. ja 30.5. klo 17.00–19.45

Paikka: Itäkadun perhekeskus, Tallinnanaukio 1, Helsinki

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
Tuulikki Hakala, Polli 0469223590 tai Heini Lahtinen

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooxda loogu talagalay hooyooyinka afka soomaaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten äideille. Osallistuminen ei edellytä omaishoidontuen sopimusta.



Vertaistukiryhmä verkossa yli 12-vuotiaana kehitysvammadiagnoosin saaneiden lasten vanhemmille

Ryhmä on suljettu.
Ole yhteydessä Aino Raikeen, jos toivot pääseväsi mukaan ryhmään.

VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

Ilonhetket vanhemmille

Aika: perjantaisin klo 12–12.30

Paikka: Zoom, linkki löytyy tapahtumakalenterista

Lisätietoja: Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi latautumaan hassujen pelien ja virkistävien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin. Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä valmistautua. Voit osallistua mistä päin Suomea tahansa!

Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille IPI Kulmakuppilassa

Aika: torstaina 15.2. ja 11.4. klo 11–13

Paikka: IPI Kulmakuppila, Porthaninkatu 1, Helsinki

Ilmoittautuminen: Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita vanhempia maksuttoman salaattilounaan merkeissä.

Voit halutessasi tulla yhdessä lapsesi kanssa. Kahvilassa ei ole leikkipaikkaa.





Perheiden luontokerho Uutelassa

Aika: lauantaina 24.2., 23.3., 27.4. ja 25.5. klo 10–13

Paikka: Uutelan kota, Särkkäniemi, Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Perheiden luontokerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa Uutelan ulkoilu-alueella kodalla. Tutkimme ja ihmettelemme yhdessä luontoa ja sen moninaisuutta. Joka kerralla on oma teemas. Uutelan kota on käytössämme ja grillaamme yhdessä pientä syötävää. Luontokerhon vetäjänä on luonto- ja eräopas Jouni Viitala. Vastuu lapsista on vanhemmilla tai avustajalla. Tapahtuma on tarkoitettu pääkaupunkiseudun perheille. Luontokerho järjestetään yhteistyössä Mahdollisuus lapselle ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa.

Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa!

Aika: keskiviikkona 14.2., 20.3. ja 17.4. kello 17–18.30

Paikka: Metropolia AMK, Myllypurontie 1, 00920 Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Liikunnan iloa lapsille! Vanhemmille lasten ohjelman ajaksi omaa ohjelmaa. Perhetapahtuma yli diagnoosi- ja kuntarajojen yhteistyössä Metropolian eri alojen opiskelijoiden, Leijonaemot ry:n ja Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa.



Nuoren ja vanhemman yhteinen kokkauskurssi helsinkiläisille

Aika: torstaina 18.4. klo 17–20

Paikka: Opetustalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, Helsinki

Omapastuu: 10 euroa/pari

Ilmoittautuminen: 7.4. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Perheiden vertaistukitoiminta

Tervetuloa mukaan kokkaamaan helppoa thaimaalaista ruokaa Opetustalon opetuskeittiöön! Valmistamme ja nautimme yhdessä aterian. Tapahtuma on tarkoitettu helsinkiläisille itsenäistyville nuorille yhdessä vanhemman kanssa. Paikkoja rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

TULOSSA isien saunailta yhteistyössä Pääkaupunkiseudun Autismiyhdistys PAUT ry:n kanssa. Seuraa tapahtumakalenteria

KURSSIT

Seuraa tapahtumakalenteria ja perheiden Facebook-sivua, sillä suunnitteilla on:

Toukokuulle viikonloppukurssi helsinkiläisille vanhemmille/huoltajille, jotka toimivat samassa taloudessa asuvan lapsensa omaishoitajana (ei edellytä sopimusta).

Syyskuulle 27.–29.9. viikonloppukurssi helsinkiläisille pienten lasten perheille Koulutuskeskus Sopukassa. Kurssi tarjoaa tietoa, vertaistukea ja virkistystä helsinkiläisille pikkulapsiperheille, jossa lapsella on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Perheet voivat hakea viikonloppuun haluamallaan kokoonpanolla.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen



Parkkitoiminta

KOTIPARKKI

Kotiparkki on kotiin vietävää apua ja tukea perheelle. Kotiparkki on tarkoitettu kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville alle 20-vuotiaille lapsille. Vanhempien kanssa asuvien vaikeavammaisten kohdalla ei ole ikärajaa. Kotiparkin hoitaja huolehtii perheen lapsista perheen toiveiden mukaisesti. Kotiparkin hoitaja huolehtii myös perheen sisaruksista silloin, kun he ovat paikalla yhdessä erityistä tukea tarvitsevan lapsen kanssa.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä parkkitoiminnan koordinaattoriin tai perhetyöntekijään. Heidän kanssaan voit käydä läpi perheenne toiveet ja suunnitella jatkoa.

Kotiparkki on perheille maksullista toimintaa. Sovitun kotiparkkivarauksen voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta varauksesta veloitetaan 5 €/tunti tilauksen mukaan.

KOTIPARKIN HINNASTO

viikonpäivä	kellonaika	tuntihinta
maanantai - perjantai	8:00–24:00	7,50 €/h
lauantai	8:00–24:00	13,00 €/h
sunnuntai ja arkipyhät	8:00–18:00	13,00 €/h

LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Lasten teemapäivät on tarkoitettu alle 18-vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja heidän sisaruksilleen. Teemapäivät toteutetaan joko perjantai- tai lauantai-parkkeina, joissa toimitaan valitun teeman ympärillä.



Toiminnassa kiinnitetään huomiota lapsen voimavaroihin ja vahvuuksiin. Kommunikoinnissa ja toiminnan-ohjauksen tukena käytetään kuvia ja viittomia. Teemapäivillä lapsi tutustuu uusiin ihmisiin ja löytää mukavaa tekemistä vertaisessa seurassa.

Lapset osallistuvat teemapäiviin pääsääntöisesti ilman vanhempia, mutta vanhempi voi tulla yhdessä lapsen kanssa. Lapsen voi myös ilmoittaa mukaan vain osaksi aikaa. Teemapäiviin voi myös tulla oman avustajan tai tukihenkilön kanssa.

Lauantaiparkin osallistumismaksu on 20 €/lapsi ja perjantaiparkin 10 €/lapsi. Osallistumismaksu sisältää lounaan tai iltapalan, ohjauksen ja materiaalit. Mukaan mahtuu rajallinen määrä lapsia ja olemme kaikkiin yhteydessä ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistetun osallistumisen perjantai- tai lauintaiparkkiin voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta ilmoittautumisesta veloitetaan koko osallistumismaksu.

Ajantasaiset tiedot tapahtumista löytyvät tapahtumakalenterista yhdistyksen nettisivuilta.

Parkkitoiminta

Lauantaiparkki – Nurinkurinpäivä

Aika: lauantaina 10.2. kello 10–15

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo, Marjaniemenranta 48 (00930 Helsinki)

Hinta: 20 €

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen

Lauantaiparkki – Pullaa ja samba

Aika: lauantaina 10.2. kello 10–15

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo, Marjaniemenranta 48 (00930 Helsinki)

Hinta: 20 €

Ilmoittautuminen: 28.2. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen

Perjantaiparkki – Vappudisko

Aika: perjantaina 26.4. kello 17–20

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 10 €

Ilmoittautuminen: 18.4. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen

Sisarusten oma päivä – Linnanmäki

Aika: lauantaina 4.5. klo 12–19

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 20 €

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen

Iltapäivän aikana vietämme aikaa Ystävätuvalla keskustellen ja hengailen, käymme Linnanmäellä laiteluilla sekä syömässä.

Ystävätupatoiminta ja retket



Ystävätupa – "Ystis"

Aika: keskiviikkoisin kello 14–19 ja
sunnuntaisin kello 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen
Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Marja Herala

Ystiksen kevätkausi alkoi 17.1. ja jatkuu
8.5. saakka, jolloin on vapaa-ajan
toimintojen yhteinen kevätjuhla klo 16-19.

Poikkeukset:

Pääsiäissunnuntaina 31.3.

Ystis on suljettu.

Vappupäivänä 1.5.

Ystis on avoinna klo 13-16.

Ystävätuvan puhelin **0400 413 478**
(aukioloaikoina)

Ystis on kohtaamispaikka kehitysvammai-
sille nuorille ja aikuisille. Ystiksellä tapa-
taat kavereita, voit pelata bilistä ja muita
pelejä, laulaa karaokea tai vain viettää
aikaa mukavassa seurassa.

Ei tarvitse ilmoittautua. Myös muut kuin
helsinkiläiset ovat tervetulleita.

Ystiksellä on paikalla aina kaksi vastu-
ohjaajaa. Mikäli tarvitset henkilökohtaista
apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut
oman avustajan kanssa.

KLUBIT, RYHMÄT JA TAPAHTUMAT YSTÄVÄTUVALLA



Ystiksen teiniklubi – nuorten oma mesta

Aika: joka toinen lauantai
(parittomat viikot) kello 13–16

Lisätietoja: Marja Herala

Teinarin kevätkausi alkoi 20.1.
Kevään viimeinen kerta on 11.5.

Poikkeukset:

Pääsiäislauantaina 30.3.

Teinari on suljettu.

Teiniklubilla eli "Teinarissa" voit pelailla
pelejä, askarrella, tavata kavereita,
laulaa karaokea ja tutustua uusiin
ihmisiin. Seurana ja pelikaverina on aina
kaksi vastuuhjaajaa. Mikäli tarvitset
henkilökohtaista apua tai vahvempaa
tukea, olet tervetullut oman avustajan
kanssa. Myös muut kuin helsinkiläiset
ovat tervetulleita.

Myytävänä klo 13.30-15.30 välillä kahvia,
limua, mehua, pullaa ja pientä suolaista.



Ystiksen Senioriklubi

Aika: joka toinen tiistai (parilliset viikot) kello 12–14

Lisätietoja: Marja Herala

Kevätkausi alkoi 23.1. Kevään viimeinen Senioriklubi on 14.5.

Senioriklubi on tarkoitettu eläkeikäisille. Ohjelma suunnitellaan yhdessä kevään ensimmäisellä kerralla.

Tervetuloa mukaan! Ilmoittautumista ei tarvita. Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut oman avustajan kanssa. Myös muut kuin helsinkiläiset ovat tervetulleita.



Bragun Sateenkaariklubi

Aika: torstaisin 15.2., 18.4. ja 30.5. klo 15.30-17

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Marja Herala

Bragun Sateenkaariklubi on kohtaamispaikka, joka on tarkoitettu seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville erityistä tukea tarvitseville. Klubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Myös muut kuin helsinkiläiset ovat tervetulleita.

Ystävätupatoiminta ja retket

Bragun Sateenkaariklubilla voit kohdata muita mukavia ihmisiä, jutella ja viettää aikaa yhdessä, ostaa kahvia ja pientä purtavaa, pelata vaikka lautapelejä tai löytää biljardikaverin. Suunnitellaan ohjelma yhdessä ensimmäisellä tapaamiskerralla.

Juttuseurana klubilla ovat myös seksuaalineuvoja Kirsimaria Örö ja yhteisökoordinaattori Marja Herala. Voit osallistua halutessasi myös verkossa. Lähetä viesti otsikolla Sateenkaariklubi osoitteeseen marja.herala@kvtuki57.fi niin saat kutsun klubille.

TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET



Villiklubi

Aika: maanantaisin 22.1., 26.2., 25.3., 22.4., 27.5. ja 17.6. klo 18–21

Paikka: Bar & Restaurant Feltbay Pikku Huopalahdessa. Osoite Tilkanvierito 7, 00300 Helsinki

Lisätietoja: Marja Herala

Villiklubi on Kehitysvammatuki 57 ry:n järjestämää toimintaa yhdessä Helsingin kaupungin kanssa. Mahtavaa meininkiä hyvän musiikin ja ystävien sekä uusien tuttavuuksien parissa!

Ystävätupatoiminta ja retket

Seuraa tapahtumakalenteria ja Villiklubin omaa Facebook-sivua. Niissä kerromme esiintyjistä ja muista ajankohtaisista asioista.

"Villikselle" ovat kaikki tervetulleita!
Ikäraja 18 v.

Villiklubi Järvenpää

Aika: tiistaisin 6.2., 5.3. ja 7.5.
klo 17.30-20.00

Paikka: Korona Bar, Rantakatu 5,
04400 Järvenpää.

Lisätietoja: Marja Herala

Tervetuloa Villiklubi Järvenpään ravintola Korona Bariin! Korona Bar sijaitsee Järvenpään Prisma-keskuksessa kaupungin keskustassa.

Lähialueilta Järvenpään pääsee bussilla ja esimerkiksi Hyvinkäältä, Keravalta ja Helsingistä kätevästi R-junalla. Juna-asemalta on lyhyt matka kävelykatua pitkin.

Järvenpään Villiklubi on karaoke-Villis. Karaokeisäntänä loistava Pepe! Tule mukaan! Ikäraja 18 v.

Leiritoiminta

Kesällä järjestämme taas supersuosittuja kesäleirejä helsinkiläisille kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville. Viime kesänä kokeiltu "hybridimalli" eli mahdollisuus osallistua joko leirin päiväosuuteen tai jäädä myös yöksi on tänäkin vuonna käytössä enemmän tukea tarvitsevien sekä koululaisten leireillä.

Kaksi kesän leireistä on kestoaltaan maanantaista torstaihin, muut maanantaista perjantaihin.

Leireille haetaan tapahtumakalenterin kautta. Olemme yhteydessä kaikkiin hakijoihin. Haku aukeaa helmikuussa. Leireille haetaan tapahtumakalenterin kautta. Olemme yhteydessä kaikkiin hakijoihin.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Lisätietoja Katja Riikonen

Kesällä 2024 on suunniteltu pidettäväksi seuraavat leirit:

ajankohta	paikka	kenelle	leirityyppi	hinta
3.–7.6. ma-pe	HELSINKI: paikka tarkentuu	aikuiset	päiväleiri	140 €
10.–14.6. ma-pe	HELSINKI: Annantalo & Scandic Kallio	koululaiset	päivä- ja yöleiri	140 € päiväleiri 190 € yöleiri
17.–20.6. ma-to	HELSINKI: paikka tarkentuu	aikuiset	päiväleiri	110 €
24.–28.6. ma-pe	HELSINKI: Östersundomin leirikeskus	aikuiset	yöleiri	190 €
1.–4.7. ma-to	HELSINKI: Oskarinpuiston toimijatalo	enemmän tukea tarvitsevat aikuiset	päivä- ja yöleiri	110 € päiväleiri 150 € yöleiri
8.–12.7. ma-pe	VIHTI: Enä-Seppä	aikuiset	yöleiri	190 €
15.–19.7. ma-pe	SIPOO: Sopukka	aikuiset	yöleiri	190 €
22.–26.7. ma-pe	VANTAA: Haksulan toimijatalo	aikuiset	päiväleiri	140 €
29.7.–2.8. ma-pe	KOUVOLA: Nuorisokeskus Anjala	nuoret aikuiset	yöleiri	190 €
5.–9.8. ma-pe	HELSINKI: paikka tarkentuu	nuoret ja alle 30-vuotiaat	päiväleiri	140 €



Vapaaehtoisille

Tällä palstalla tiedotetaan tulevista tapahtumista ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista nykyisille ja tuleville vapaaehtoisille, sekä kiitetään vapaaehtoistoimintaa tekeviä.

Vapaa- ehtoisena voit esimerkiksi

Lue lisää osoitteesta
kvtuki57.fi/vapari

Lisätietoja: Veera Hietanen,
Satu Timperi ja Jan Törnblom

- osallistua erilaisiin kaupunkitapahtumiin talkoapuna
- toimia lasten ja nuorten seurana
- ilahduttaa kotiyhteisöä
- hakea kaveria kaveritoiminnasta tai toimia kaverivapaaehtoisena
- perustaa oman harrastusryhmän
- toimia taustatukena niille vapaaehtoisille, joilla on suurempi tuen tarve

Vekkarin tontut kävivät Espoossa Mainiokoti Joutsenessa ilahduttamassa ikäihmisiä joululauluilla. Paikka oli jo viime vuodesta tuttu ja jatkoa perinteelle toivottiin taas ensi vuodeksi. Yleisö lähti innokkaasti mukaan laululeikkiin Tonttujen joulu yö -kappaleessa ja Kulkusten tahtiin tehtiin mielissä lumenen rekiretki. Idea ikäihmisille laulamisesta tuli vapaaehtoisilta itseltään. Me Vekkarissa iloitsemme, kun saamme toteuttaa toimintaa vapaaehtoisten ideoiden pohjalta ja toimijalähtöisesti.



Vapaaehtois-
toiminnan
kuulumisia



Kehitysvammatuki 57 ry:n vapariporukka kävi Hyvinvointimessuilla lauantaina 18.11. Myyrmäen Energia Areenalla. Tarmokas neljän hengen jengimme avusti eri toimipisteissä, kuten aulassa toivottamassa messuvieraita tervetulleiksi, narikkapalvelussa, joulukorttipajassa sekä infoteltan onnenpyörässä. Tärkeiden tehtävien lisäksi meille jäi aikaa nauttia myös muusta messuhulinasta. Sitä oli yllin kyllin ja jokaiselle jotakin. Lopuksi kokoonnuimme rauhoittumaan yhteiselle lounaalle ja fiilistelyhetkelle. Lauantain hyvä työ oli hyvin tehty!

Kohti uusia kokemuksia vapaaehtoisena!

Tule mukaan parantamaan maailmaa. Vapaaehtoisena voit olla mukana esimerkiksi järjestämässä tapahtumia tai ilahduttamassa yksinäisiä. Pääset mukaan toimintaan, kun osallistut uusien vapaaehtoisten koulutukseen.

Koulutus järjestetään Kehitysvammatuki 57 ry:n Ystävätuvalla osoitteessa Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs, Helsinki.



Mitä ja milloin?

Maanantaina 5.2.2024 kello 17–19.30

Aihe: vapaaehtoisena toimiminen Kehitysvammatuki 57 ry:ssä.

Kenelle: tämä koulutuskerta on kaikille vapaaehtoiseksi haluaville.

Lauantaina 10.2.2024 kello 10–16

Aiheet: kaveritoiminta ja taustavaparina toimiminen. Lisäksi opit perustietoa kehitysvammaisuudesta.

Kenelle: vapaaehtoisille, jotka haluavat toimia tukena toisille ihmisille.

Koulutus on ilmainen eikä osallistuminen vielä sido sinua mihinkään.

Koulutuksen yhteydessä tarjoamme aamukahvit, lounaan ja välipalaa.

Ilmoitathan, jos et pääsekään paikalle tai sinulla on jokin erityisruokavalio.

Voit ilmoittautua koulutukseen nettisivuillemme: www.kvtuki57.fi/vapari, laittaa sähköpostia: veera.hietanen@kvtuki57.fi tai soittaa Veeralle, p. 040 160 9017



Tulevat vapaaehtois-tapahtumat

Tapahtumia päivitetään nettisivuille osoitteessa kvtuki57.fi/vapari.

Pieni ele -keräys Helsingissä

Vaalien aikana järjestetään

Pieni ele -keräys, jossa kerätään rahaa vammaisjärjestöjen toimintaan.

Keräys järjestetään vaalipäivänä 28.1.2024.

Jos presidentinvaaleissa järjestetään toinen kierros, keräys jatkuu 31.1.–6.2. sekä 11.2.

Keräysvuoro kestää kaksi tuntia.

Keräyspaikkana on rauhallinen Vallilan kirjasto.

Ilmoittaudu soittamalla 040 160 9017 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen veera.hietanen@kvtuki57.fi.

Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan toimintaan, milloin vain!

Uusien vapaaehtoisten koulutuksia järjestetään muutaman kerran vuodessa.

Jos haluat mukaan toimintaan muulloin, voit sopia henkilökohtaisen perehdytysajan toimistolla.

Tapahtumakalenteri

HELMIKUU

- 2.2. Ilonhetket vanhemmille | s. 16
- 3.2. Teiniklubi | s. 20
- 4.2. Ystävätupa | s. 20
- 4.2. Kaakon kammari | s. 15
- 6.2. Minun luomaa – erityis-taiteen tapahtuma | s. 5
- 6.2. Äitikerho helsinkiläisille äideille | s. 15
- 6.2. Ystiksen Senioriklubi | s. 21
- 6.2. Villiklubi Järvenpää | s. 22
- 10.2. Lauantaiparkki – Nurinkurinpäivä | s. 19
- 14.2. Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa! | s. 17
- 15.2. Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille IPI kulmakuppilassa | s. 16
- 15.2. Bragun Sateenkaariklubi | s. 21
- 24.2. Perheiden luontokerho Uutelassa | s. 17
- 26.2. Villiklubi Helsinki | s. 21
- 26.2. Teemailta vanhemmille: Päihdetyömalli kehitysvammaisille henkilöille -hanke | s. 14
- 27.2. Hetkittäin-seminaari | s. 5



28.2. Erityislapsiperheiden
ilta Keravan Onnilassa | **s. 15**

29.2. Somalinkielisten
omaishoitajien
ryhmä | **s. 16**

MAALISKUU

9.3. Lauantaiparkki
– Pullaa ja sambaa | **s. 19**

18.3. Teemailta vanhemmille:
Autismikirjo | **s. 14**

HUHTIKUU

26.4. Perjantaiparkki
– Vappudisco | **s. 19**

18.4. Nuoren ja vanhemman
yhteinen kokouskurssi
helsinkiäisille | **s. 17**

TOUKOKUU

4.5. Sisarusten oma päivä
– Linnanmäki | **s. 19**

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

Seuraa meitä somessa



kvtuki57



kehitysvammatuki57

Nettisivut: www.kvtuki57.fi

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi,
toimisto@kvtuki57.fi

Ystävätupa: 0400 413 478

Osoite: Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs,
00510 Helsinki

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

puheenjohtaja

Sari Sepponen

040 505 0530

sari.h.sepponen@gmail.com

Jäsenet

Päivi Heiskanen

Minna Mattsson

Arto Hujanen

Vesa Tiilikka

Sirpa Lempiäinen

Elina Lipasti

Nina Korventaival
040 835 3763
toiminnanjohtaja

Elina Raike-Ojanen
0400 676 721
palvelujohtaja

Elina Vienonen
044 779 3220
kehittämisojohtaja

Katja Riikonen
044 741 6259
perheiden tuen johtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus- ja
laatujohtaja

Maria Kuosma
0400 345 369
talouskoordinaattori

Mikko Apell
044 715 2067
viestintäkoordinaattori

Heidi Rinta-Lusa
044 493 8083
parkkitoiminnan
koordinaattori

Aino Raike
040 522 2138
perhe-toiminnan
koordinaattori

Heini Lahtinen
040 707 9967
perhetyöntekijä

Marja Herala
040 521 0240
yhteisökoordinaattori

Severiina Winqvist
040 835 0395
vapaa-ajan toiminnan
koordinaattori

Jan Törnblom
044 792 2752
vertais- ja vapaaehtois-
toiminnan koordinaattori

Veera Hietanen
040 160 9017
vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori

Satu Timperi
044 901 3213
hankejohtaja
(Selkeästi meille)

Heikki Oksanen
044 077 3275
saavutettavuusmentori

Maija Rimpiläinen
044 740 6693
hankejohtaja (Hetkittäin)

Mari Salovaara
044 714 3380
hanketyöntekijä (Hetkittäin)

HAKSULAN TOIMIJATALO
Ohjaajat 044 491 9015

Taru Valkama 044 737 2466
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON TOIMIJATALO
Ohjaajat 040 837 6179
Petrus Koskimies 044 757 4108
palveluyksikön johtaja

OSKARINPUISTON KOTIYHTEISÖ
Lehmus 040 837 6425
Vaahtera 040 160 9020
Tammi 040 160 9021

Jenni Morottaja 044 700 1061
palveluyksikön johtaja

KANKURINKULMAN KOTIYHTEISÖ
Poppa 040 837 6178
Pirta 040 160 9022
Alakerta 040 183 0404
Piritta Peltonen 040 134 4204
palveluyksikön johtaja

KARHURINTEEN KOTIYHTEISÖ
Tiina Toivonen 040 515 3392
palveluyksikön johtaja

MYLLYKAAREN KOTIYHTEISÖ
Ohjaajat 040 837 6408
Sanni Toivonen 044 493 4615
palveluyksikön johtaja

PERHEKOTIASUMINEN
Elina Raike-Ojanen 0400 676 721
palvelujohtaja



Kehitysvammatuki 57 ry