

# VALKOISTEN RUOKIEN METKU

Maistellaan valkoisia ruokia,  
muistellaan ja arvuutellaan.



## TARVITAAN

Piimää, viiliä, jogurttia, kermavaahtoa, vaniljakastiketta, maitokiisseliä tai muita valkoisia ruoka-aineita, valkoisten ruokien kuvat tai niiden pestyt purkit, juomalaseja tai lasikulhoja ja lusikoita.



## VALMISTELU

Tee tilasta mahdollisimman esteetön ja rauhallinen.  
Ota tarvittavat materiaalit esille.  
Etsi valkoisten ruokien kuvat Internetistä.



## MUISTELUHETKI

Kaatakaa valkoisia ruoka-aineita lasihin tai lasikulhoihin.  
Tutkikaa katsomalla, mitä astioissa on. Miltä valkoiset ruoka-aineet tuoksuvat? Tunnistatteko ruoka-aineet tuoksun perusteella?  
Maistelkaa, miltä valkoiset ruuat maistuvat ja yhdistäkää maut kuviin tai purkkeihin. Kuunnelkaa, kuuluuko maistellessa ääniä.  
Mitä muistoja näistä mauista syntyy?



## VINKKEJÄ

Valkoisen ruoan pinnan voi marmoroida. Lisätkää eriväristen hedelmäsosoiden tippoja valkoisen ruoan pinnalle ja piirtäkää syömäpuikolla siihen kaunis pinta (katso marmorointivideo).