Kehitysvammatuki 57 ry

2 | 2025

ViisSeiska LEHTI

Petri Virolainen kannustaa rohkeasti satulaan s. 12

Niin kauan kun on elämää, on toivoa s. 13

Evert perehdytti Maria Ystikselle s. 10

2 | 2025

SISÄLTÖ

3 Pääkirjoitus
4 Ajankohtaista
9 Mitä kuuluu?
13 Minulla on asiaa
15 Hyvistä Hetkistä Hyvä Elämä
17 Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki
33 Vapaaehtoisille
34 Tapahtuma-kalenteri
36 Yhteystiedot

Kansikuvassa Ystävyyden suurlähettiläs Petri Virolainen. Kuva: Mikko Apell

Uutiskirje
Sähköinen uutiskirje lähetetään sinulle joka kuun ensimmäinen päivä. Liity postituslistalle osoitteessa: **uutiskirje.kvtuki57.fi**

Kehitysvammatuki 57 ry

Liity yhdistyksen jäseneksi

KEHITYSVAMMATUKI 57 RY:n jäsenenä tuet työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat rahanarvoisia etuja. Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan, osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin, hakeutua hallitustyöskentelyyn ja esim. toimikuntien toimintaan.

Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:
- kolme kertaa vuodessa ilmestyvä ViisSeiska-lehti
- Kehitysvammaisten Tukiliiton Leija-lehti selkokielestä hyötyvälle lukijalle
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhinta osaan yhdistyksen järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

Jäsenmaksut 2025: henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €.
Ole yhteydessä Mikko Apelliin tai täytä liittymislomake netissä.

KIITOS KUN LAHJOITAT!

Hakemiemme avustusten lisäksi yhdistyksemme toimintaa voivat tukea lahjoituksilla esimerkiksi säätiöt, yritykset ja yksityishenkilöt. Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen. Haluatko sinä osallistua ja lahjoittaa hyviä hetkiä? Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään ”57 lahjoitus” ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos kaikille!

LUONTO HERÄILEE ja pihalla kukkapenkeistä alkaa nousemaan sipulikukkia ja perennoita. Parhaimmillaan ulkona tarkenee jo ilman takkia ja katukuvassa näkyy jopa shortseihin pukeutuneita ihmisiä. Tämän ViisSeiskan ilmestymisen aikoihin kevät on jo vaihtumassa kesäksi ja yhdistyksemme valmistautuu kesän rientoihin.

Kerhot ja muut ryhmät jäävät kesän ajaksi pääosin tauolle ja antavat tilaa kesäleireille, joita tänä kesänä on kymmenen. Leirien lisäksi retkeillään ja puuhataan monenlaista muuta, kotiyhteisöissä ja toimijataloissa nautitaan vehreästä pihapiiristä ja lähiluonnosta.
Minä ja hallinnon muut työntekijät teemme töitä samaan aikaan sen eteen, että ViisSeiska Oy:n toiminta pääsee vauhtiin.

Palvelutoimintamme yhtiöittäminen on aiheuttanut jonkin verran huolta, koska Kehitysvammatuki 57 ry tunnetaan arvopohjaisena järjestölähtöisenä palveluntuottajana. Syytä huoleen ei kuitenkaan ole, koska osakeyhtiö on kokonaan yhdistyksen omistuksessa. Tämän lisäksi osakeyhtiötä johtavat samat ihmiset, kuin yhdistystä. Vakuutan myös omasta puolestani, etteivät uusi y-tunnus ja hallinnolliset asiat vaikuta palveluiden laatuun tai henkilöstömme työolosuhteisiin.

Yhteiskunnallisella tasolla lukuisat sosiaaliturvan leikkaukset alkavat näkyä monien toimintaamme osallistuvien ihmisten ja heidän perheidensä taloudessa. Samaan aikaan vammaispalveluiden saatavuus vaikuttaa olevan selkeästi heikkenemässä ja hyvinvointialueiden valmius tuottaa nykyisen vammaispalvelulain mukaisia uusia palveluja, kuten tuettua päätöksentekoa ja erityistä osallisuuden tukea, ei ole edistynyt toivotussa aikataulussa. Yhdistys seuraa tilannetta ja olemme toimistolla teitä varten myös koko lomakauden ajan.

Hyviä hetkiä Suomen suveen, toivon meille aurinkoa ja iloa!

Nina
toimitusjohtaja, Viisseiska-konserni

ViisSeiska oy on perustettu

KEHITYSVAMMATUKI 57 RY on perustanut ViisSeiska oy:n. Uuteen osakeyhtiöön siirtyy yhdistyksen palvelutoiminta, eli asumisen ja päiväaikaisen toiminnan palvelut. Muutoksen yhteydessä noin 80 yhdistyksen työntekijää siirtyy osakeyhtiön työntekijöiksi vanhoina työntekijöinä. Osakeyhtiön varsinaisen toiminnan aloituksen ajankohta riippuu siitä, miten toiminnan rekisteröinti etenee Valvirassa.

Kehitysvammatuki 57 ry omistaa ViisSeiska oy:n 100 %, joten kaikki määräysvalta säilyy yhdistyksellä. Tämä varmistaa yhtiön arvopohjan sekä laadukkaiden palveluiden jatkuvuuden. Yhtiön tekemä mahdollinen voitto käytetään täysimääräisesti yhdistyksen toimintatarkoituksen mukaiseen toimintaan.

ViisSeiska oy:n ja Kehitysvammatuki 57 ry:n toimitusjohtajaksi on nimitetty Nina Korventaival ja varatoimitusjohtajaksi Elina Raike-Ojanen. Osakeyhtiön hallituksen puheenjohtajana toimii Vesa Tiilikka ja Sari Sepponen jatkaa Kehitysvammatuki 57 ry:n puheenjohtajana. ViisSeiska oy:n ylintä päätösvaltaa käyttää yhtiökokous.

KeMuT tulee taas – varaa päivä kalenterista

LAITA päivä jo kalenteriin, seuraavat KeMuT järjestetään lauantaina 31.1.2026 tuttuun tapaan Messukeskuksen Siivessä. KeMuT on Kehitysvammatuki 57 ry:n järjestämä vuosittainen kulttuuritapahtuma, ja seuraava tapahtuma on järjestyksessään 52.

KeMuissa pääosassa ovat mm. kehitysvammaiset taiteilijat. Esiintyjähaku alkaa kesän jälkeen, joten seuraa silloin verkkosivujamme, jos haluat päästä esiintymään isolle lavalle suuren yleisön eteen!

Lue lisää tapahtumasta: www.kvtuki57.fi/kemut

Lisätietoja: Mari Mononen

Matleena Myllyrinne on uusi leiritoiminnan koordinaattori

OLEN MATLEENA Myllyrinne ja aloitin työt leiritoiminnan koordinaattorina huhtikuun alussa. Koulutukseltani olen lähihoitaja, puhevammaisten tulkki (EAT) sekä tradenomi (AMK). Aiemmin olen tehnyt töitä muun muassa ohjaajana, suunnittelijana ja viestinnän asiantuntijana. Minulle tärkeintä työssä on, että voin olla mahdollistamassa muiden osallisuutta ja hyvinvointia edistävää toimintaa. Luonteeltani olen positiivinen ja oma mottoni voisikin olla: ”Ilon kautta!”

On ollut mahtavaa päästä touhuamaan tulevien leirien tiimoilta ja odotankin tulevaa leirikesää innolla. Erityisesti odotan yhteisiä hetkiä ja niin leiriläisiin kuin ohjaajiinkin tutustumista. Leirejä järjestetään monissa eri paikoissa ja on myös mukava päästä mukaan leireille erilaisiin maisemiin. Suomen kesä on niin kaunis.

Rakastan luontoa ja lempipaikkani maailmassa onkin metsä. Liikun luonnossa päivittäin kahden rescue-koiramme kanssa. Perheeseeni kuuluu myös 6-vuotias poika, jonka kanssa olemme molemmat aika kovia saunomaan. Talvisin minut löytää usein myös avannosta, kun taas kesäisin lämmin järvivesi kutsuu!

Ihanaa kevättä ja kesää kaikille - leireillä tavataan!

Kevätsäpinät Ystiksellä

14.5. kello 16-19

KEVÄT TULEE JA ALKAA SÄPINÄT!

Huom! Ystävätupa aukeaa vasta kello 16.

Kevätsäpinöissä on musiikkia, rentoutumista, taidetta ja herkkuja sekä paljon muuta hauskaa ohjelmaa!

- Askartelu- ja taidekerhon näyttely
- Vekkari-ryhmän vetäjien valmistumisjuhlallisuudet kello 16.30.
- Vekkarin tanssiryhmän esitykset kello 17–18 välisenä aikana
- Yhteislaulua musakerhon johdolla kello 18 alkaen.
- Tarjolla vohveleita kello 16–18 tai niin kauan kuin taikinaa riittää.

Nähdään kevätsäpinöissä!

Marja Herala ottaa eläkepäivät vastaan hyvillä mielin

YHTEISÖKOORDINAATTORINA työskennellyt Marja Herala siirtyi helmikuun alussa merkittävän pitkän työuran jälkeen eläkepäivien viettoon. Hän ehti nähdä yhdistyksen kehitystä monella vuosikymmenellä ja on itsekin ollut vahvasti vaikuttamassa siihen, miten toiminta on muotoutunut.

Varpaisjärveltä kotoisin oleva Marja päätyi kehitysvamma-alalle osin sattuman kautta. Jatko-opinnot ja uravalinnat olivat vielä auki lukion päättämisen jälkeen, mutta työtä oli löydettävä. Hän sai oman kunnan alueelta tehtävän, jossa toimi osan viikkoa kehitysvammaisten päivätoimintaa vastaavassa kerhotoiminnassa, sekä osan vanhusten kotiavustajana. Jälkikäteen Marja on saanut kuulla, että työntekijät olivat pohtineet pelkäävätkö kehitysvammaiset ja vanhukset punkkarin näköistä nuorta naista. ”Kukaan ei pelännyt minua”, Marja nauraa.

Työ jatkui muutaman vuoden, mutta lopulta kaipuu suurempaan kaupunkiin otti voiton. Tie vei ensin kesätöihin Tukholmaan ja palatessaan Marja huomasi, että moni kavereista oli muuttanut Etelä-Suomeen. Hänkin päätti lähteä Helsinkiin. Ensimmäiset vuodet Marja työskenteli muun muassa ravintoloissa ja kenkäkaupan myyjänä, mutta kehitysvammaisten ihmisten parissa vietetty aika oli jäänyt pysyvästi mieliin. Kesäkuussa 1990 hän näki ilmoituksen työpaikasta Kehitysvammatuki 57 ry:n KeVa-puodissa ja päätti tarttua tilaisuuteen. Siitä alkoi lähes 35 vuotta kestänyt ura yhdistyksellä.

KeVa-puodissa myytiin muun muassa Kankurinmäen tukikodissa tehtyjä tuotteita. Myymälänhoitajana Marja matkusteli ympäri Suomea erilaisissa työ- ja toimintakeskuksissa, luomassa kontakteja ja etsimässä uusia tuotteita myyntiin. Matkojen aikana monet paikat ja ihmiset tulivat tutuiksi. Hyvästä työstä huolimatta puodin toiminta ei ollut kannattavaa, joten yhdistys joutui luopumaan siitä. Samoihin aikoihin oli myönnetty ensimmäinen avustus Ystävätupatoiminnan kehittämiseen ja paikkaa tarjottiin Marjalle. Avustuksella saatiin pienet 46 neliön tilat silloisen toimiston viereisestä huoneistosta, jotka laitettiin kuntoon Ystistä varten.

Käynnistysvaiheen jälkeen Marja ihmetteli, riittääkö tekemistä tarpeeksi täysipäiväiselle työntekijälle, mutta hänelle sanottiin, että odota vaan. Ensimmäiseksi työnkuvaan ilmestyivät retket ja matkat, sitten lapsiparkkitoiminta. Yhdistys sai myös rahoituksen kaveritoiminnan kehittämiseen, joka tarjottiin projektiksi Marjalle. Hän järjesti myös Finlandia-talon konsertteja ja paljon muuta. Tuntui, että aina kun tuli joku uusi asia, todettiin että ”Marjahan sen voi tehdä.” Lopulta työtä oli niin paljon, että siihen jouduttiin puuttumaan.

Innokkaan työntekijän ja runsaiden mahdollisuuksien vuoksi Marjan kädenjälki tuntuu näkyvän lähes kaikkialla. Lisäksi hän vaikuttaa tuntevan kaikki, sekä kävijät että työntekijät, vaikkei hän pidä itseään verkostoihmisenä. Marja ajattelee sen johtuvan siitä, että ennen kohtaamisia tuli väistämättä paljon enemmän. Alkuvaiheessa ei ollut tietokoneita, joten asioita hoidettiin kasvotusten, sekä toimistolla ja sen ulkopuolella. Ystävätupatoiminta perustui myös alusta alkaen kohtaamiseen ja yhteiseen tekemiseen: ”Ei niin, että minä teen ja tarjoan, vaan että tämmöinen olisi kivaa ja niitä toteutetaan mahdollisuuksien mukaan”, Marja toteaa.

Ystävätupa onkin säilynyt paikkana, jonne saa tulla juuri sellaisena kuin on ja aikaa on riittänyt tärkeimmälle, eli ihmisten kohtaamiselle ja läsnäololle. Vuosien varrella kävijöistä on noussut paljon toiveita retkistä ja kursseista, joita Marja on kuunnellut herkällä korvalla. Säännöllisiä matkoja on tehty Lappiin ja lyhyempiä retkiä moniin paikkoihin, kuten Mäntsälän tansseihin. Vuosittain järjestettävä risteily on myös alun perin lähtöisin toiveesta.

Nyt hänen urakkansa on kuitenkin valmis ja Marja ottaa eläkepäivät vastaan todella hyvillä mielin. Hän ajattelee, että on aika uusille tuulille ja on onnellinen siitä, että toiminnalle saatiin niin hyvä jatkaja. Ystis on paljon enemmän kuin kohtaamispaikka. Se on myös klubeja, matkoja ja mahdollisuuksia ihan uusiin asioihin, joita hän ei osaa edes kuvitella.

Marja ihmetteleekin sitä, kuinka paljon Kehitysvammatuki 57 on muuttunut hänen työuransa alkuajoista lähtien. Erityisesti viimeisen kymmenen vuoden aikana on tapahtunut paljon. ”Miten ihmeessä niin valtavasti voi tehdäkään”, hän päivittelee ja uskoo, että suuri vaikutus on ollut sillä, että yhdistykselle on aina saatu hyvää porukkaa töihin.

Marja on tyytyväinen myös siitä, että vaikka päivätyö loppuu, jää hän aitiopaikalle seuraamaan toimintaa. Hän tekee edelleen silloin tällöin vuoroja Ystävätuvalla, pyörittää Järvenpään Villiklubia, sekä on mukana vapaaehtoisena Me Itse ry:n toiminnassa. ”Se on sitä, että saa niitä rusinoita pullasta. Ihmiset on edelleen tärkeitä, sekä yhdistyksen väki että osallistujaporukka kaikkinensa”, Marja toteaa. Hänellä on myös haaveita, mutta eläkkeelle jääminenkin vaatii opettelua.

Oloneuvoksen rooliin asettumista ei helpota se, että Marja otti tehtäväkseen työskentelyn Kehitysvammatuki 57 ry:n hallituksessa. Hallitustyö on Marjalle uutta ja tänä vuonna pöydällä on historiallisen suuria asioita muun muassa yhtiöittämisen vuoksi, joten tehtävää ja opeteltavaa on paljon. ”Tarviin sellaista oikeetakin tekemistä, ettei jää ihan sohvaperunaksi”, Marja nauraa.

”Ylpeydellä olen ollut Kvtuella töissä. Mahtavaa katsoa ja innolla odotan, että mitä kaikkea tapahtuukaan”, Marja hymyilee.

Marja Heralaa haastatteli
viestintäkoordinaattori Mikko Apell

UUTTA! Omatoiminen perheleiri Kaunissaaressa

KOE KAUNIS Kaunissaari tänä kesänä, kun leiritoiminta järjestää kaksi omatoimista perheleiriä Kaunissaaressa viikolla 31.

Perheleiri on suunnattu helsinkiläisille perheille, joissa on kehitysvammainen tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseva lapsi. Leirille voi hakea, jos on seikkailumieltä eikä pienestä hetkahda, pystyy jakamaan mökin toisten kanssa ja olemaan vastuussa oman perheenjäsenten turvallisuudesta ja välipaloista. Leirin hintaan kuuluu kuljetukset saareen ja takaisin, yöpymiset sekä kaksi lämmintä ateriaa saaren ravintolassa. Oma saunavuoro varmistuu lähempänä. Rento kesäinen tekeminen ja oleminen on joskus juuri sitä, mitä kaivataan ja nyt siihen on mahdollisuus!

Lisätietoja ja hakeminen tapahtumakalenterin kautta

TURVATAIDOT

hankkeen tapaamisissa puhutaan itsestä huolehtimisesta

Turvataidot-hanke järjestää kevään ja kesän aikana kolme tapaamista. Niissä voit oppia tärkeitä taitoja, jotka auttavat huolehtimaan itsestäsi ja muista. Ilmoittautuminen onnistuu tapahtumakalenterin kautta tai soittamalla Veeralle.

Torstaina 22.5. klo 17–20: Omat ja muiden rajat
Saat tietoa siitä, mitä rajat tarkoittavat ja miten voit suojella omia rajojasi. Jokaisella on oikeus koskemattomuuteen. Epäasiallista käytöstä ei tarvitse hyväksyä. Lisäksi puhutaan siitä, miten apua voi pyytää ja antaa.

Lauantaina 7.6. klo 10–13: Turvallisesti verkossa
Internet on hyödyllinen osa arkea. Siellä voi kohdata myös ikäviä asioita, kuten kiusaamista tai häirintää. Pohdimme, miten toimia viisaasti ja turvallisesti verkossa. Tule mukaan oppimaan uutta ja jakamaan vinkkejä muiden kanssa!

Keskiviikkona 18.6. klo 17–20: Tilannetaju
Tässä illassa keskitytään tilannetajuun, joka on tärkeä taito jokapäiväisessä elämässä. Tilannetaju tarkoittaa kykyä huomata, mitä ympärillä tapahtuu, ja tehdä sen pohjalta hyviä päätöksiä. Se auttaa ymmärtämään tilanteen ja toimimaan oikein, olipa kyseessä arkinen hetki tai haastava tilanne.

Tapaamisissa voit oppia uutta ja kehittää taitoja, joilla pidät huolta itsestäsi ja toisista.
Olet lämpimästi tervetullut!

Mitä kuuluu?

Mitä kuuluu -palstalla haastatellaan Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnassa mukana olevia henkilöitä heille tärkeistä asioista. Tällä kertaa Marlo Paumo kertoo vaikuttamisesta ja Evert Tervala perehdyttää Maria Ystikselle. Petri Virolainen puolestaan kannustaa kaikkia pyöräilemään.

Kaikki lähtee asenteesta

RESONAARIN ammattimuusikokkona ja aktiivisena vaikuttajana Marlo Paumolla riittää tekemistä. Arkisin hän reissaa bändin kanssa ja esiintyy päiväkodeissa sekä tapahtumissa. Resonaari on haluttu vieras, joka tarjoaa monille lapsille ensimmäisen kokemuksen livemusiikista. Keikkoja riittää ympäri Etelä-Suomea.

Marlo on myös Vekkarin vapaaehtoinen ja ollut mukana muun muassa festareilla sekä esittelemässä yhdistyksen toimintaa. ”Yritetään viedä kehitysvammaisuutta niin laajasti ihmisten tietoisuuteen kuin mahdollista. Että se vamma mikä meillä on ei tartu”, Marlo toteaa.

Vapaa-ajalla Marlo näkee ystäviä muun muassa Villiklubilla ja Ystävätuvalla. Lisäksi hän käy Digitaitokerhossa sekä Salibandykerhossa. Salibandyä hän on harrastanut 90-luvulta lähtien ja toimii nyt kerhossa vapaaehtoisena tsemppaamassa pelaajia kerho-ohjaajien lisäksi. Hän opettaa pelaajille mailan käsittelyä ja pelitekniikkaa.

Kaiken tämän lisäksi energiaa riittää vielä Me Itse ry:n Helsingin ryhmän puheenjohtajana toimimiseen. Marlo pyrki maaliskuussa myös Me Itse ry:n hallitukseen,

mutta jäi kahden äänen päähän valinnasta. ”Yritetään sitten seuraavan kerran uudestaan. Haluaisin päästä portaissa ylemmäksi, että pystyisi enemmän vaikuttamaan kehitysvammaisten asioihin”, Marlo toteaa.

Vaikuttamiselle on hänen mukaansa tarvetta, sillä korjattavaa on muun muassa asumisratkaisuissa, työ- ja koulutusmahdollisuuksissa, sekä riittävän toimeentulon varmistamisesta. Hän kertoo, että kehitysvammaiset elävät usein pienillä tuloilla, eikä ylimääräisiin menoihin ole varaa. Työpaikat eivät palkkaa riittävän rohkeasti osatyökykyisiä ihmisiä, joten mahdollisuuksia lisätuloihin on heikosti. Koulut eivät puolestaan tarjoa sopivia mukautuksia, joiden avulla jokainen voisi opiskella haluamiaan asioita. Suurin haaste on kuitenkin asenteet.

”Kyllä meidät pitäisi hyväksyä samalla tavalla muiden kanssa samoihin ryhmiin, kerhoihin ja kouluihin ja työpaikkoihin. Meille pitäisi suoda samat mahdollisuudet, että me ollaan samanarvoisia kaikki”, Marlo toteaa.

Hän kannustaakin ihmisiä olemaan aktiivisia, osallistumaan kerhoihin ja liittymään yhdistyksiin, sekä tutustumaan uusiin ihmisiin ja kokoamaan tukiverkostoa ympärilleen. ”Mitä enemmän meitä on ajamassa samaa asiaa eduskuntaan tai mihin tahansa, niin se kuuluvuus tulee sillä, että meillä on iso massa siinä vaikuttamassa niihin asioihin. Älkää antako pelolle valtaa”, Marlo muistuttaa.

Marlo Paumoa haastatteli
viestintäkoordinaattori Mikko Apell

Ystävätupa on kuin omaan kotiin tulisi

EVERT TERVALA ja maaliskuussa yhteisökoordinaattorina aloittanut Mari Salovaara istuvat yhdessä Ystävätuvan pyöreän pöydän ääressä keskustelemassa Ystiksen toiminnasta. Vuodesta 2017 alkaen Ystiksellä käynyt Evert perehdyttää Maria toimintaan osallistujan näkökulmasta: ”Tänne saa tulla ihan kuka vaan hengailemaan, ostamaan herkkuja ja pelaamaan pelejä. Täällä voi olla ihan oma itsensä”, Evert kertoo.

Arkisin Evert tekee Lauttasaaren palvelukodissa keittiöapulaisen hommia, sekä pyykkihuoltoa. Hän on myös basistina Resonaarissa, Resonaari Groupissa ja Uusi Hevi-bändissä sekä harrastaa ratsastusta ja punttisalilla käymistä. Hän on myös perustaja EETE ry:ssä, jonka tarkoitus on tuoda ihmisiä yhteen. Ystävätupa on hänelle palautumispaikka, jossa voi unohtaa työasiat. Keskiviikkoisin Evert saapuu yleensä töiden jälkeen ja viihtyy seitsemään saakka. Hän käy myös sunnuntaisin, mikäli ei ole esteitä.

”Mä itse monesti aina kuvailen, että tänne kun tulee, on kuin tulisi omaan kotiin. Sellainen vapaa-ajan viettopaikka. Erittäin hyvä sellainen”, Evert toteaa.

Mari ja Evert pohtivat, voisiko Ystävätupaa jotenkin kehittää. Evert nostaa tärkeimmäksi asiaksi sen, että kävijöitä saataisiin lisää, sillä kaikki eivät ole löytäneet takaisin pandemian jälkeen. ”Voisi vaikka antaa sellaisen kutsun, että täällä saa kohdata ihmisiä ja saa olla oma itsensä”, hän pohtii. Lisäksi Ystävätupaa voisi käydä esittelemässä erilaisissa paikoissa tai tehdä videoita sosiaaliseen mediaan.

Viereisissä pöydissä käydään vilkasta keskustelua ja yksi kävijöistä soittaa pianoa. Lisäksi tällä kertaa toimistolla on uuden Turvataidot-hankkeen ideapaja, johon myös Evert osallistui. Lisäksi Ystispäivinä tiloissa järjestetään kerhoja, joten ääntä ja vilskettä on välillä paljon.

Evertin mielestä on hyvä, että toimintaa on paljon, mutta päivästä riippuu, haluaako olla hälinässä vai hiljaisuudessa. Mari ja Evert pohtivat, voisiko tiloja rajata tai sisustaa uudelleen niin, että halutessaan voisi vetäytyä hetkeksi omaan rauhaan. He pohtivat myös, voisiko Ystiksen joskus järjestää jossain muualla, esimerkiksi puistossa, ilmaisessa museossa tai muussa yhteistilassa.

Kaikista mahdollisista uudistuksista huolimatta Evertillä on mielessä yksi asia, jonka täytyy säilyä: ”Että kaikilla on hyvä olla ja sitten toi yhdenvertaisuus. Kukaan ei ole täydellinen”, hän muistuttaa.

Jutun on kirjoittanut viestintäkoordinaattori Mikko Apell

PYÖRÄILYVIIKKOA vietetään **3.–11.5.** Tämän vuoden teema on ”Pyöräily kuuluu kaikille”. Pääset seuraamaan Petrin matkaa Kehitysvammatuki 57 ry:n sosiaalisen median kanavilla.

Petri Virolainen kannustaa rohkeasti satulaan

YSTÄVYYDEN suurlähettiläs Petri Virolainen ja possuklaani ovat jälleen lähdössä liikenteeseen Keravan asemalta. Petri taluttaa pyöräänsä junaan tottunein ottein. Tällä kertaa matka johtaa ensin Oulunkylään ja siitä pyöräillen Oskarinpuiston toimijataloon.

Etukorissa matkaavat Hima-apina, Reissu-Ressu sekä Verneri ja takakorin putkikassissa on lisää klaanin jäseniä. Jokaisella on oma tärkeä tehtävä, kuten takana matkustavalla Ville Villikarjulla, joka teroittaa kyntensä aina kun vammaisten oikeuksia uhataan. Mukana on myös tärkeitä tarvikkeita, kuten vaihtovaatteita ja vara-akku. Kyytiin mahtuu paljon, sillä etukoriin on tulossa myös tarroja, jotka kannustavat lahjoittamaan tärkeisiin kohteisiin. Tänä vuonna paikka varataan Pieni ele -keräykselle.

Petri ja possuklaani ovat vieneet ystävyyden ilosanomaa toimijataloihin, kotiyhteisöihin ja kouluihin ympäri Suomen jo 20 vuoden ajan. Pisimmillään matkat ovat olleet useiden viikkojen mittaisia ja kilometrejä on kertynyt kerralla yli tuhat. Kaikkiaan Ystävyyden suurlähettiläs on polkenut yli 300 000 kilometriä.

Alla on jo kolmas polkupyörä, sillä kaksi edellistä on ajettu loppuun. Petri suosittelee hankkimaan laadukkaan pyörän ja sähköistämään sen jälkikäteen. ”Jälkeenpäin laitossa on se etu, että liike, joka sen on asentanutkin, voi vaihtaa kaiken elektroniikan”, hän kertoo. Petri kuljettaa pyörää junassa muutaman kerran kuukaudessa. Matkustaminen on sujuvaa, kun valikoi oikean junan. ”K-juniin tän saa aina, mutta R- ja Z-linjat ovat niin täynnä, ettei kannata kolmipyöräisellä edes yrittää”, Petri ohjeistaa.

Hän kuitenkin muistuttaa, etteivät kaikki asemat ole täysin esteettömiä. Etenkin vanhemmilla asemilla hissit voivat olla pieniä, eikä luiskia aina ole. Oulunkylän asemalta on kuitenkin helppo vaihtaa uudelle pyöräbaanalle, jota pitkin pääsee Itäkeskukseen saakka.

Aurinkoisessa säässä pyöräily taittuu jouhevasti ja tauon pitäminen on helppoa, koska pyörä ei kaadu. Perillä possuklaani tulee esiin kassista ja kaikki halukkaat pääsevät silittämään ja kuulemaan possujen tarinat. Ystävyyden ilosanoma on jälleen tavoittanut uusia ihmisiä.

Petri haluaa innostaa kaikkia pyöräilemään ja suosittelee kokeilemaan kolmipyöräistä, jos tasapainon kanssa on hankaluuksia. ”Jos vaan mahdollisuus on ja aikaa riittää, niin rohkeasti satulaan vaan ja vierailemaan asumisyksiköissä ja toimintakeskuksissa”, Petri kannustaa.

Petri Virolaista haastatteli
viestintäkoordinaattori Mikko Apell

Minulla on asiaa

Minulla on asiaa -palstalla nostamme esille kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä kohtaamia epäkohtia ja kerromme, kuinka toimimme asioiden edistämiseksi. Tällä kertaa kuulemme ensitiedosta ja ETRI-toiminnasta.

Niin kauan kun on elämää, on toivoa

Suomessa syntyy vuosittain noin 70 lasta, joilla on Downin oireyhtymä. Jessika Sirjala ja Timo Westerberg kertovat heidän elämänsä tärkeimmän päätöksen vaiheista ja tunteista sekä ensitiedosta ja tuesta, mitä he saivat tai olisivat kaivanneet.

Lia kotona

JESSIKA oli sängyssä itkemässä, ja Timo meni hänen viereensä itkemään. Tätä edeltävät viikot pitivät sisällään kätilön herättämän huolen ultrassa, sikiöseulontayksikön käynnin, ja paljon ajatuksia. NIPT-testin tulos oli poikkeava. Ammattilaisen asenteelliset kysymykset ”Haluatko silti tietää, mikä trisomia on kyseessä?” sekä ”Haluatko silti vielä tietää lapsen sukupuolen?” tuntuivat johdattelevilta.

Tehkää päätös, jonka kanssa pystytte elämään

Jessika ja Timo kokivat, että he saivat ensitietoa monessa eri vaiheessa, mutta monet ammattilaiset puhuivat tunteettomasti. He tunsivat, etteivät ammattilaiset voineet ottaa kantaa, ja ilmapiiri oli jännittynyt. Eräs lääkäri mainitsi, että keskeytyksen jälkeen palataan töihin viiden päivän kuluttua. Koskaan ei puhuttu hautajaisista. Heistä tuntui, ettei heidän lapsensa ollut arvokas.

Päätöksenteko oli vaikeaa ja vanhemmat olisivat kaivanneet vertaistukea. Vertaisryhmät olivat suljettuja, eivätkä he kokeneet voivansa liittyä niihin. Vain yksi lääkäri kehotti heitä käyttämään kaiken ajan ja tekemään päätöksen sydämellä. Tämä ajatus, että he voisivat myös pitää lapsen, ratkaisi asian Timon kohdalla.

”Kaikki lääkärien kertomat on lopulta arvioita ja arvauksia, ikinä ei voi tietää”

Lialla todettiin odotusaikana sydänvika, joka oli tarkoitus leikata syntymän jälkeen. Lääkärit olivat kuitenkin epävarmoja hänen selviytymisestään ja tarjosivat leikkauksen sijaan saattohoitoa. Jessika pyysi heitä tekemään kaikkensa. Leikkausta siirrettiin, ja Lia vahvistui lääkkeiden avulla. Lia leikattiin kolmen kuukauden ikäisenä.

Lia turistina Pariisissa. Kierrettiin Pariisin nähtävyyksiä.

Kun Lia oli viisi kuukautta, pidettiin ensituki- eli ETRI-istunto, johon kutsuttiin perhe, sukulaisia ja ystäviä. Se oli ensimmäinen kerta, kun myös sisarukset huomioitiin. Downin syndrooma tuntui vanhemmista vähäpätöiseltä kaiken koetun jälkeen. Istunto oli tärkeä läheisten tiedonsaannin kannalta ja voimauttava kokemus perheelle, joka sai vahvistusta siitä, että elämä kantaa.

Kehitysvammaisuus ei ole tragedia

Pian 2-vuotias Lia rakastaa musiikkia, pupuja, koiria ja sisaruksiaan. Sukulaiset ovat tärkeä osa perheen arkea. Lia on ollut mukana perheen harrastuksissa ja matkoilla alusta asti. Kesällä perhe suunnittelee vaellusta ja lomaa Ahvenanmaalle, varmistaen kuitenkin aina lähimmän sairaalan sijainnin. Timo toteaa, että vaikka elämä on erilaista kuin mitä oli ajatellut, se on silti tosi hyvää ja jatkaa, ettei voisi kuvitella mitään tärkeämpää ja merkityksellisempää kuin olla Lian kanssa.

Kuka määrittelee, mikä on hyvä elämä tai kenellä on oikeus syntyä tänne?

Jessika toivoo, ettei kukaan joutuisi tekemään päätöksiä väärin perustein ja uskoo, että moni voisi olla hyvä vanhempi odottamalleen lapselle, jos antaisi sille mahdollisuuden. Timo rohkaisee vastaavassa tilanteessa olevia katsomaan tulevaisuuteen avoimin mielin, sillä koskaan ei voi kuitenkaan tietää, mitä elämässä tapahtuu, olivat lähtökohdat millaiset tahansa.

MIKÄ ETRI?

• 1990-luvun lopulla alkanut yhteistyö HUS:in kanssa.
• Ensitukiryhmäistuntojen -eli ETRI:en tarkoitus on tarjota uuden äärellä olevan perheelle ja läheisille tietoa, tukea ja toivoa. Perhe kutsuu vapaaehtoiseen istuntoon haluamansa ihmiset. Paikalla on koulutetut etityöntekijä, vertais-vanhempi sekä yhdistyksen työntekijä.

Lue täältä lisää ensitukityöstä:

MITÄ YHDISTYS TEKEE?

• Duodecim julkaisi Ensitiedon antamisen Hyvä käytäntö -konsensussuosituksen vuoden 2023 lopussa osana kansallista lapsistrategiaa. Ensitietoverkosto, jossa olemme jäsenenä, jatkaa työtä ensitiedon edistämiseksi.

Lue täältä lisää ensitietoverkostosta

Lue täältä lisää ensitiedon konsensussuosituksesta:

Lisätietoja: Katja Riikonen

Hyvistä hetkistä hyvä elämä®

Tälle palstalle kootaan hyviä hetkiä Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnasta. Hyvät hetket ovat jokaiselle omanlaisia. Ne voivat olla pieniä tai suuria, mutta niistä jää aina ihanat muistot.

”Hyvä Hetki on, kun näkee kavereita ja pääsee keikoille. Sekä työ tietysti ja vaparihommat silloin, kun niitä on. Ollaan menossa Portion Boysin keikalle Tampereen Ilonaan ja Lahden Vesijärvi-halliin. Huhtikuun lopussa lähdetään kahdestaan risteilylle Turusta Tukholmaan.”

Anni Hinkkanen ja Laura Loimaranta

”Olen erittäin tyytyväinen vammaisten töihin, ohjaajat ovat ihania ja olen viihtynyt. Eila Snellman aikaan opetti minua olemaan tyytyväinen, kun kävin hänen kerhossaan. Olen piristynyt siitä ja löytänyt uusia ystäviä. Teidän työnne on hyvää ja haluan lausua lämpimät kiitokset.”
Thor-Björn Åhman

Arin Musavisa

1. **Mitkä kukat kukkivat kesäyön auringon aikaan?**
   a. sinivuokot
   b. juhannusruusut
   c. auringonkukat

2. **Missä laulussa lauletaan ”Aurinko kun päätti retken…”**
   a. Päivänsäde ja menninkäinen
   b. Mörrimöykky
   c. Tässä tulee Rölli

3. **Kenen kappale on Sininen ja valkoinen?**
   a. Jukka Kuoppamäki
   b. Tapio Rautavaara
   c. Rauli Badding Somerjoki

4. **Missä kappaleessa lauletaan ”Ilot ja surut, ne kullan murut, kaikki on muistoja vain…”**
   a. Pihapihlaja
   b. Keinumorsian
   c. Nuoruusmuistoja

5. **Minkä näistä kappaleista Olavi Virta on laulanut?**
   a. Rööperin kuu
   b. Hopeinen kuu
   c. Marraskuu

Vastaukset: 1. Juhannusruusut 2. Päivänsäde ja menninkäinen 3. Jukka Kuoppamäki 4. Nuoruusmuistoja 5. Hopeinen kuu

ResQ Clubin työntekijöiden vierailu Digitaitoryhmässä

Vekkarin Digitaitoryhmä sai vieraakseen ResQ Clubin työntekijöitä. ResQ on julkaissut uuden sovelluksen, jonka avulla ravintolat voivat myydä ruokaa edullisesti. Digitaitoryhmä testasi sovellusta, ja osa ryhmäläisistä teki myös tilauksen sen kautta. Sovellusta oli helppo käyttää, mutta siinä oli vielä parannettavaa. ResQ Clubin työntekijät olivat erittäin kiitollisia saadusta palautteesta ja vierailusta. Lopuksi koko ryhmä nautti yhdessä herkkuja, jotka oli tilattu sovelluksen avulla.

”Odotan aina kuun viimeistä maanantaita. Silloin on Villiklubi. Siellä on kaikkea ohjelmaa ja musiikkia ja juon aina siellä iltakahvit. Jos ensi kerralla menisi tanssimaan. On mulla muitakin juttuja. Seniorikerho on myös joka toinen tiistai. Siellä aina suunnitellaan kaikkia kivoja juttuja. Kahvilla aloitetaan ja sitten alkaa ohjelmat. Tulee bingot ja kaikki aina välillä.”

Irmeli Pänttönen

Vekkarin ryhmänvetäjäkoulutuksessa vieraili konkareita uusien ryhmänvetäjien haastateltavana. Sami kertoi, että parasta Toimintaryhmän vetämisessä on se, kun saa auttaa toisia, siellä on mukavaa tekemistä ja saa mennä erilaisiin paikkoihin.

Vekkarin innokkaat vapaaehtoiset vierailivat Veräjämäen päiväkodissa, jossa he suunnittelivat ja järjestivät toimintatuokion 5-vuotiaille lapsille. Ensin lapset askartelivat lumihiutaleita ja kertoivat, mistä he pitävät. Sen jälkeen lapset lauloivat Ave Marian sekä muita ruotsinkielisiä lauluja. Päivän kruunasi yhteinen kahvihetki herkullisten lasten leipomien muffinssien äärellä. Tärkeintä vierailussa oli kuitenkin kohtaamiset lasten kanssa.

Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

18

PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Kivoja kesätapahtumia perheille, kurkkaa mitä kaikkea tapahtumia on ja ilmoittaudu mukaan! Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Lisätiedot: Aino Raike ja Heini Lahtinen.

24

PARKKITOIMINTA

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisarustoiminta ja toimintaparkit lapsille yhdistyksen perheille suunnattujen tapahtumien yhteydessä. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla, Sipoossa ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

Lisätiedot: Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen.

25

YSTÄVÄTUPATOIMINTA JA RETKET

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, retkiä ja tapahtumia.

Lisätiedot: Mari Salovaara.

29

KERHOTOIMINTA

Kerhotoiminnassa on tarjolla säännöllisesti kokoontuvia kerhoja ympäri pääkaupunkiseutua. Kesäinen Helsinki kutsuu monenlaisiin harrastusmahdollisuuksiin. Uusia kesäkursseja löytyy helsinkiläisille lapsille, nuorille, aikuisille ja koko perheelle.

Lisätietoja: Severiina Winqvist.

ILMOITTAUDU OSOITTEESSA

tapahtumat.kvtuki57.fi.

Ilmoittautuminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta tapahtumat.kvtuki57.fi. Tarvittaessa ole yhteydessä vastaavaan koordinaattoriin.

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto tapahtumista on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

Maksaminen

Lasku lähetetään ensisijaisesti sähköpostiin, mikäli sähköpostiosoite on annettu ilmoittautumisen yhteydessä. Verkkolaskujen toimittaja on Maventa. Viestin lähettäjänä on Maventa Transactions.

Yleiset peruutusehdot

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, olethan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.

Perheiden vertaistukitoiminta

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta ja vaikka lapsi olisi muuttanut jo pois lapsuudenkodistaan. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös täysi-ikäisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa. Suurin osa tapahtumistamme on perheelle maksuttomia. Ilmoitamme selkeästi, jos tapahtumassa on omavastuuhinta.

UUTTA!

Tutustu perheiden kesäkursseihin s. 29 alkaen ja ilmoittaudu mukaan!

TEEMOITETUT TAPAAMISET

Teemailta vanhemmille: Mitä tehtäis vapaa-ajalla?

Aika: tiistaina 27.5. kello 17.30–19.30

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4.krs

Ilmoittautuminen: 25.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Millainen on Ystis, keille teinari on tarkoitettu, entä kerhot tai minkälaista on vapaaehtoistyö? Mitä on parkkitoiminta? Tule kuulemaan mitä kaikkea tekemistä Kehitysvammatuki 57 ry:llä on tarjota lapsellesi ja nuorellesi juuri nyt tai kun hän on täysi-ikäinen. Meidän yhdistyksemme eri toiminnot esittäytyvät ja vastaavat kysymyksiinne. Kahvi- ja teetarjoilu sekä pientä syötävää.

VERTAISTAPAAMISET

Kaakon kammari – perheiden oma iltapäivä

Aika: sunnuntaina 4.5. kello 15–18

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo, Marjaniemenranta 48, Helsinki

Lisätietoja: Heini Lahtinen

Kaakon kammarissa tapaat muita pääkaupunkiseudulla asuvia perheitä, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Paikalla on perhetoiminnan tiimin työntekijä ja vapaaehtoisia. Lapsille ja nuorille järjestetään ohjattua puuhaa ja tekemistä. Päävastuu lasten hoitamisesta ja ohjauksesta on vanhemmilla. Maksuton tapahtuma on avoin koko perheelle eikä siihen tarvitse ilmoittautua ennakkoon. Tarjolla keittopäivällinen ja kahvia/teetä.

Äitikerho helsinkiläisille

Aika: tiistaina 13.5. ja 10.6. kello 17.30–19.30

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo tai muu paikka

Ilmoittautuminen: Viimeistään päivää ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Äitikerho on vertaisryhmä helsinkiläisille äideille, joilla on erityistä tukea tarvitseva lapsi (myös täysi-ikäisten lasten äideille). Tarjolla maksuton iltapala.
Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä.

Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa

Aika: keskiviikkona 21.5. kello 17–19

Paikka: Onnila Kerava, Paasikivenkatu 12, Kerava

Lisätietoja: Aino Raike

Tule tapaamaan muita vanhempia ja viettämään iltaa yhdessä muiden erityislapsiperheiden kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu vantaalaisille ja keravalaisille perheille. Paikalla on aina yhdistyksen perheiden tuen tiimin työntekijä. Tarjolla maksuton iltapala. Ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon.

Perheiden vertaistukitoiminta

Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

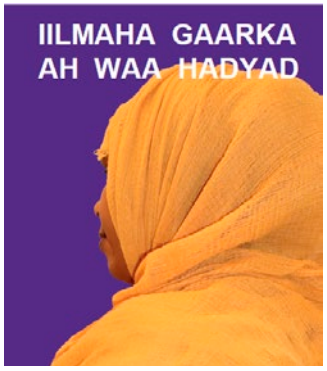
Aika: torstaina 22.5. kello 17.00-19.30

Paikka: Itäkadun perhekeskus, Tallinnanaukio 1, Helsinki

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Tuulikki Hakala, Polli 0469223590 tai Heini Lahtinen

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooxda loogu talagalay hooyooyinka afka soo-maaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten äideille. Osallistuminen ei edellytä omaishoidon-tuen sopimusta. Yhteistyössä Pääkaupun-kiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.



Perheiden musaolkkari

Aika: maanantaina 19.5. ja 16.6. kello 16–18

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: maksuton

Ilmoittautuminen: tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Severiina Winqvist tai Aino Raike

Tule viettämään aikaa rentoon ja maksuttomaan perheiden musaolkkariin! Tarkoitettu perheille, jossa noin 0–5-vuotias lapsi. Perheen sisarukset myös lämpimästi tervetulleita. Kaksi musiikkipedagogian opiskelijaa pitävät yhteisen musiikkituokion, jonka jälkeen on aikaa leikkiin. Tarjolla pientä välipalaa.

VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

Ilonhetket vanhemmille

Aika: perjantaisin kello 12–12.30

Paikka: Zoom, linkki löytyy tapahtumakalenterista

Lisätietoja: Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi latautumaan hassujen pelien ja virkistä-vien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin. Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä valmistautua. Voit osallistua mistä päin Suomea tahansa!

Perheiden luontokerho Villa Elfvikissä Espoossa

Aika: lauantaina 24.5. kello 11–14

Paikka: Villa Elfvik, Elfvikintie 4, Espoo

Ilmoittautuminen: 18.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Toukokuun luontokerhossa vierailemme Villa Elfvikissa Espoossa. Seuraamme muuttolintuja sekä tutkimme luontoa. Mukana luonto- ja eräopas. Uikunpesän sisätila on käytössämme ja tarjolla on maksuton kasviskeittolounas. Vastuu lapsista on vanhemmilla tai mukana olevalla lapsen läheisellä.

Elokuvailta perheille Kino Kulttuurimyllyssä: Risto Räppääjä ja kaksoisolento

Aika: tiistaina 3.6. kello 17–19

Paikka: Kino Kulttuurimylly, Myllypuro

Hinta: maksuton

Ilmoittautuminen: 29.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tervetuloa perheesi kanssa elokuviin meille varattuun yksityisnäytökseen. Elokuvana on Risto Räppääjä ja kaksoisolento. Jos et tiedä viihtyykö lapsesi elokuvissa, niin tämä on hyvä tilaisuus kokeilla. Salissa saa liikkua tai poistua välillä kesken näytöksen. Tarjolla popcornia ja mehua. Paikkoja on paljon, mutta rajallisesti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ei kuntarajoja. Tapahtuma kustannetaan Stiftelsen 7:nde Mars Fonden myöntämällä apurahalla.

Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille Puotilan Kartanossa

Aika: keskiviikkona 4.6. kello 12.30–14.30

Paikka: Puotilan Kartano

Hinta: maksuton

Ilmoittautuminen: tapahtumakalenterin kautta 27.5. mennessä

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita vanhempia maksuttoman lounaan merkeissä. Paikkoja rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Lounas kustannetaan saadulla lahjoituksella.

Retki Korkeasaareen pääkaupunkiseudun lapsiperheille

Aika: keskiviikkona 11.6. kello 17–19

Paikka: Korkeasaaren eläintarha

Hinta: maksuton

Ilmoittautuminen: 5.6. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule mukaan perheesi kanssa Korkeasaareen ihmettelemään eläimiä! Yhdistys tarjoaa lahjoitusrahalla osallistujille sisäänpääsyn ja pienen välipalan sovitulla eväspaikalla. Paikkoja on rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tapahtuma on tarkoitettu perheille, jossa alle 18-vuotiaalla lapsella on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve.

Retki Merkki-museoon: Vinksin vonksin – Peppi Pitkätossu 80 vuotta

Aika: torstaina 26.6. kello 11–13

Paikka: Merkki-museo, Ludviginkatu 2–4. Helsinki

Hinta: maksuton

Ilmoittautuminen: 23.6. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa

Tule mukaan perheesi kanssa kesäretkelle Merkki-museoon Peppi Pitkätossu -näyttelyyn. Näyttelyn jälkeen jätskit torilla! Paikkoja on rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Leikkipuistotreffit lapsiperheille

Aika: keskiviikkona 9.7. kello 11–13

Paikka: Leikkipuisto Seppä, Sepänkatu 2 00150 Helsinki

Hinta: maksuton

Ilmoittautuminen: 8.7. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heini Lahtinen

Ilmoittaudu mukaan leikkipuistotreffeille ja tule viettämään aikaa yhdessä muiden perheiden kanssa. Lapsille on tarjolla maksuton puistoruokailu ja vanhemmille pientä purtavaa yhdistyksen tarjoamana. Paikalla perheiden tuen tiimin työntekijä.

Kesäkaakko – yhteinen kesäpäivä pääkaupunkiseudun perheille

Aika: torstaina 24.7. kello 12–15

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo, Marjaniemenranta 48

Ilmoittautuminen: 20.7. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tule viettämään mukavaa kesäpäivää yhdessä perheiden kanssa grillaten, pihapelejä pelaten ja jutellen. Yhdistys tarjoaa grillattavaa ja salaattia. Ennakkoilmoittautuminen. Paikkoja rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Retki Tokoinrannan leikkipuistoon yhden vanhemman perheille

Aika: tiistaina 5.8. kello 12–14

Paikka: Tokoinrannan leikkipaikka, Eläintarhantie 1

Ilmoittautuminen: 4.8. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Tokoinrannan leikkipaikka on aidattu ja siellä on kivaa tekemistä! Tule tapaamaan muita perheitä. Retki on tarkoitettu yhden vanhemman perheille, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi. Eli voit olla vuoroviikkovanhempi, etä- tai lähivanhempi, totaaliyksinhuoltaja tai itsellinen vanhempi. Tarjolla pientä piknik-evästä. Säävaraus. Ennakkoilmoittautuminen. Yhteistyössä Pienperheyhdistyksen kanssa.

Iltahupia Linnanmäellä vanhemmalle ja teini-ikäiselle

Aika: perjantaina 29.8. kello 16.30-21.00

Paikka: Ystävätupa ja Linnanmäki

Ilmoittautuminen: 17.8. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Omavastuu: 10 euroa/osallistuja

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule viettämään iltaa Linnanmäellä teini-ikäisen, noin 11–19-vuotiaan, nuoresi kanssa! Syödään ensin yhdessä pitsaa Ystävätuvalla ja mennään sen jälkeen illaksi iltahupirannekkeella hauskanpitoon Lintsille! Tapahtuma on tarkoitettu pääkaupunkiseudulla ja lähikunnissa asuville nuorille, joilla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Paikkoja rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tapahtuma järjestetään lahjoitusrahalla.

VIIKONLOPPUKURSSIT

Viikonloppukurssi helsinkiläisille pienten lasten perheille

Aika: 26.-28.9.2025

Paikka: Hotelli Korpilampi, Korpilammentie, Espoo

Hinta: 35 euroa/aikuinen, 15 euroa/alle 18-vuotias lapsi, alle 2-vuotiaille maksuton

Haku kurssille: 1.6. mennessä tapahtumakalenterin kautta.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Hae mukaan perheiden kurssille Hotelli Korpilampeen! Vertaistukea ja virkistystä helsinkiläisille perheille, jossa on alle kouluikäinen tai alakoulun ensimmäisillä luokilla oleva kehitysvammainen tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseva lapsi.

Samankaltaisissa elämäntilanteissa olevien perheiden kanssa on helppo jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea. Viikonloppukurssilla on täysihoito ja ohjelma lähetetään mukaan valituille perheille. Vanhemmilla ja lapsilla on lauantaina päivällä erilliset ohjelmat. Vanhempien lauantain ohjelman ajan lapsilla on hoitajat. Sunnuntaina perheillä yhteistä ohjelmaa.

Perheet voivat hakea viikonloppuun haluamallaan kokoonpanolla. Paikkoja kurssille on rajallinen määrä ja valinnat kurssille tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistetun osallistumisen viikonloppukurssille voi perua veloituksetta 1.9. asti. Lyhyemmällä aikavälillä ilman terveydenhuollontodistusta peruutetusta osallistumisesta veloitetaan alle 18-vuotiaalta 100 euroa ja aikuiselta 200 euroa.

Kotiparkki

Kotiparkki on kotiin vietävää tilapäistä apua ja tukea perheelle. Kotiparkki on tarkoitettu kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville alle 20-vuotiaille lapsille. Vanhempien kanssa asuvien vaikeavammaisten kohdalla ei ole ikärajaa. Kotiparkin hoitaja huolehtii perheen lapsista perheen toiveiden mukaisesti. Kotiparkin hoitaja huolehtii myös perheen sisaruksista silloin, kun he ovat paikalla yhdessä erityistä tukea tarvitsevan lapsen kanssa.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä parkkitoiminnan koordinaattoriin tai perhetyöntekijään. Heidän kanssaan voit käydä läpi perheenne toiveet ja suunnitella jatkoa.

Kotiparkki on perheille maksullista toimintaa. Sovitun kotiparkkivarauksen voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta varauksesta veloitetaan 7,5 €/tunti tilauksen mukaan.

KOTIPARKIN HINNASTO

viikonpäivä	kellonaika	tuntihinta
maanantai - perjantai	**8–24**	**7,50 €/h**
lauantai	**8–24**	**13,00 €/h**
sunnuntai ja arkipyhät	**8–18**	**13,00 €/h**

Sunnuntaisin ja arkipyhäisin kotiparkkia voi käyttää maksimissaan 3 tuntia kerrallaan klo 8–18 välisenä aikana.

Kotiparkkikeikkoja ei voi sopia 1.7.-31.7.2025. Heinäkuun kotiparkkikeikat on sovittava viimeistään 24.6. hoitajan kanssa ja ilmoitettava ne parkkitoiminnan koordinaattorille.

LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Lasten teemapäivät on tarkoitettu alle 18-vuotiaille erityistä tukea tarvitseville lapsille ja heidän sisaruksilleen. Teemapäivät toteutetaan joko perjantai- tai lauantaiparkkeina, joissa toimitaan valitun teeman ympärillä ja tutustutaan uusiin ihmisiin sekä vietetään hyviä hetkiä vertaisessa seurassa.

Lapset osallistuvat teemapäiviin pääsääntöisesti ilman vanhempia, mutta halutessaan lapsi voi tulla yhdessä vanhemman tai oman avustajan kanssa.

Lauantaiparkin osallistumismaksu on 20 €/lapsi ja perjantaiparkin 10 €/lapsi (sis. ohjauksen ja lämpimän ruoan/iltapalan). Mukaan mahtuu rajallinen määrä lapsia ja valinnat tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä.

Lauantaiparkki – Matka maailman ympäri kuudessa tunnissa!

Aika: 17.5. kello 11.00-16.30

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 20 €

Hae mukaan: su 4.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja Heini Lahtinen

Tule lauantaiparkkiin viettämään aikaa yhdessä muiden lasten kanssa. Ohjaajat auttavat ja tukevat sinua päivän ajan kaverisuhteissa ja päivittäisissä toiminnoissa. Tarjolla lämmin ruoka ja välipala. Tällä kerralla pääset kiertämään maailmaa mielikuvamatkailun avulla.

Perjantaiparkki – Lastenkulttuurikeskus Pyykkitupa

Aika: 13.6. kello 17.00-19.30

Paikka: Kartanontie 1, 01200 Vantaa

Hinta: 10 €
Hae mukaan: to 29.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja

Heini Lahtinen

Hae mukaan perjantaiparkkiin, joka järjestetään ensimmäistä kertaa Lastenkulttuurikeskus Pyykkituvalla Vantaan Hakunilassa. Luvassa leikkiä ja yhdessäoloa inspiroivassa ympäristössä.
Illan kruunaa yhteinen iltapalapiknik.

Ystävätupatoiminta ja retket

Ystävätupa – ”Ystis”

Aika: keskiviikkoisin klo 14–19
ja sunnuntaisin klo 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Mari Salovaara

Ystävätupa, eli Ystis, on kohtaamispaikka sinulle, jolla on kehitysvammasta tai vastaavasta syystä johtuva tuen tarve. Ystiksellä tapaat kavereita ja voit tutustua uusiin ihmisiin. Voit viettää aikaa mukavassa seurassa ja pelata bilistä, korttia tai lautapelejä, laulaa karaokea ja tutustua uusiin ihmisiin. Ystikselle ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Myytävänä kahvia, pullaa ja pientä suolaista. Paikalla on aina kaksi vastuuohjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa.

Kevätkauden viimeinen Ystis on sunnuntaina 11.5. Sen jälkeen on vielä Kevätsäpinät keskiviikkona 14.5. klo 16–19. Kevätsäpinöistä löydät tarkempia tietoja Ajankohtaista- osiosta sivulta 5.

KLUBIT, RYHMÄT JA TAPAHTUMAT YSTÄVÄTUVALLA

Ystiksen teiniklubi – nuorten oma mesta

Aika: joka toinen lauantai (parittomat viikot) kello 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Mari Salovaara

Teiniklubi on suunnattu nuorille, joilla on kehitysvammasta tai vastaavasta syystä johtuva tuen tarve. Teinariin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Myytävänä kahvia, limua, mehua, pullaa ja pientä suolaista. Paikalla on aina kaksi vastuuohjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä.

Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa. Kevään viimeinen Teinari on lauantaina 10.5.

Ystiksen Senioriklubi

Aika: joka toinen tiistai (parilliset viikot) klo 12–14

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Mari Salovaara

Senioriklubi on sinulle, jolla on kehitysvammasta tai muusta syystä johtuva tuen tarve, ja olet eläkkeellä töistä tai työtoiminnasta, tai jäämässä pian eläkkeelle. Jos tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut Senioriklubille oman avustajan kanssa. Senioriklubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kevään viimeinen senioriklubi on tiistaina 13.5., jolloin on kevätjuhla.

Bragun Sateenkaariklubi

Aika:torstaina 5.6. klo 15.30–17.00

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Mari Salovaara

Bragun Sateenkaariklubi on kohtaamispaikka, joka on tarkoitettu seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville erityistä tukea tarvitseville henkilöille.

Klubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Seurana klubilla ovat myös seksuaalineuvoja Kirsimaria Örö ja yhteisökoordinaattori Mari Salovaara. Kevään viimeisellä Sateenkaariklubilla suunnittelemme Pride-marssia.

TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET

Villiklubi

Mahtavaa meininkiä hyvän musiikin ja ystävien sekä uusien tuttavuuksien parissa! Villiklubi on avoinna kaikille. Ikäraja 18 v.

Villiklubi Helsinki

Aika: 26.5. klo 18–21.
Illan bändi on Toni Rossi ja sinitaivas.
Seuraava Villiklubi on 23.6.

Paikka: Bar & Restaurant Feltbay Pikku Huopalahdessa. Osoite Tilkanvierto 7, 00300 Helsinki

Lisätietoja: Mari Salovaara

Helsingin Villiklubilla on vaihtuvia esiintyjiä, joista kerrotaan Villiklubin Facebook-sivulla. Villiklubi järjestetään yhdessä Helsingin kaupungin kanssa.

Villiklubi Järvenpää

Aika: 13.5. klo 17.30-20.00.

Karaokea ja Setlementti Louhelan Vahvuutta vertaistoiminnasta -hankkeen yhteisöjuhla.

Paikka: Eikan Pankki, Sibeliuksenkatu 16, 04400 Järvenpää

Lisätietoja: Mari Salovaara

Järvenpään Villiklubilla pääset lavalle laulamaan karaokea kannustavan yleisön edessä! Jos tulet esimerkiksi Helsingistä, pääset R-junalla. Matka kestää vain puoli tuntia. Tarvitset ABCD-vyöhykelipun tai lisävyöhykelipun matkakorttiin, jossa on ladattuna kautta. Järvenpään asemalta on lyhyt kävelymatka. Tapahtumista ilmoitetaan Villiklubin Facebook-sivulla.

Kevätretki Johannevikin taide- ja luontotalolle

Aika: keskiviikkona 21.5.

Lähtö: kello 10.30 Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2
Paluu Helsinkiin noin kello 15.

Hinta: 10 euroa

Ilmoittautuminen: Sitova ilmoittautuminen 8.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta. Paikkoja rajoitetusti. Sairaustapauksissa retken voi peruuttaa maksutta lääkärintodistusta vastaan.

Lisätietoja: Mari Salovaara

Kevätretki pikkuporukalla yhdistyksen tila-autolla Kirkkonummelle, Porkkalanniemellä sijaitsevaan taide- ja luontotalolle. Ihmetellään ja aistitaan keväistä merta ja metsää, grillataan makkaraa ja tehdään taidetta. Mukana Mari ja Severiina.

Retki Krapin Kesäteatteriin Tuusulaan

Aika: lauantaina 14.6. kello 11–18

Lähtö: bussilla Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2

Hinta: 65 euroa (sisältää teatterilipun ja lounaan). Palkatut henkilökohtaiset avustajat maksutta.

Ilmoittautuminen: Sitova ilmoittautuminen 9.5. mennessä tapahtumakalenterin kautta. Paikkoja rajoitetusti. Sairaustapauksissa retken voi peruuttaa maksutta lääkärintodistusta vastaan.

Lisätietoja: Mari Salovaara

Kevätretki pikkuporukalla yhdistyksen tila-autolla Kirkkonummelle, Porkkalanniemellä sijaitsevaan taide- ja luontotalolle. Ihmetellään ja aistitaan keväistä merta ja metsää, grillataan makkaraa ja tehdään taidetta. Mukana Mari ja Severiina. Paluu Helsinkiin noin kello 15.

Mäntsälän tanssit

Aika: lauantaina 2.8.

Lähtö: kello 12.30 bussilla Ystävätuvan edestä, Läntinen Brahenkatu 2

Paluu samaan paikkaan noin kello 18.

Hinta: 37 euroa, sisältäen bussikuljetuksen ja lipun tansseihin. Palkatut henkilökohtaiset avustajat ja ryhmien ohjaajat maksutta.

Ilmoittautuminen: Sitova ilmoittautuminen viimeistään 18.6. tapahtumakalenterin kautta. Sairaustapauksissa retken voi peruuttaa maksutta lääkärintodistusta vastaan. Paikkoja rajoitetusti.

Lisätietoja: Mari Salovaara

Mennään isolla porukalla tanssimaan ja tapaamaan ystäviä! Meillä on käytössä myös invabussi, johon mahtuu pyörätuoleja. Ravintolasta voi ostaa herkut omalla rahalla. Musiikista vastaa Kalle Jussila & Quattro.

Kesäpiknik-päivärisiteily

Aika: perjantaina 8.8. kello 9.30

Lähtö: Katajanokan terminaali, Katajanokanlaituri 8

Paluu samaan paikkaan kello 16.50.

Hinta: 62 euroa, sisältäen risteily, ruokailun sekä yhteisen hytin.

Ilmoittautuminen: Viimeistään 18.6. tapahtumakalenterin kautta. Paikkoja on rajoitetusti.

Lisätietoja: Mari Salovaara

Ohjelma:

- Tapaaminen Katajanokan terminaalissa kello 9.30
- Viking Gabriella lähtee kello 10.30
- Ruokailu Viking Buffetissa kello 14
- Viihdettä ja shoppailua
- Saapuminen takaisin Helsinkiin kello 16.50.

Osallistujat valitaan ilmoittautuneista. Huomioimme aiemmat osallistumiset. Ilmoittautuminen on sitova. Sairaustapauksissa risteilyn voi peruuttaa lääkärintodistusta vastaan.

AIKUISTEN KESÄKURSSIT

Alta löydät kivoja kesäkursseja niin lapsille kuin aikuisille. Huomaathan, että ilmoittautuminen kesäkurssille on sitova eli paikan voi perua maksutta ainoastaan lääkärintodistuksella.

Jalkapallokurssi

Aika: maanantaisin 12.5.–16.6. kello 17–18 (6 kertaa)

Paikka: Käpylän tekonurmi, Mäkelänkatu 72

Paluu samaan paikkaan noin kello 18.

Ilmoittautuminen: Viimeistään 27.4. tapahtumakalenterin kautta. Mukaan voi ilmoittautua myös 27.4. jälkeen, jos tilaa kurssilla on vielä.

Hinta: Ilmainen

Ohjaajat: Kiira Knuus ja Nelli Winqvist

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Opetellaan pallonkäsittelyn perustaitoja ja pelaillaan rennosti. Mukaan voivat tulla aloittelijat ja kokeneemmat jalkapalloilijat. Osallistujilla pitää olla oma jalkapallo mukanaan. Kurssi on helsinkiläisille. Kurssi on ensisijaisesti aikuisille, mutta mukaan voivat myös tulla yli 16-vuotiaat.

Kesän luontokerho

Aika: tiistaisin 3.6., 1.7., 29.7. ja 12.8. klo 17.15–19.30

Paikka: Vaihtelevat luontokohteet, osallistujat saavat tiedon tapaamis-paikoista ennen kerhon alkua.

Ilmoittautuminen: Viimeistään 18.5. tapahtumakalenterin kautta.

Hinta: 25 €

Ohjaajat: Jouni Viitala ja Päivi Zhouri

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Mukavaa yhdessäoloa luonnossa eräoppaiden ohjaamana. Tutustutaan helppokulkuisiin luontokohteisiin, erätaitoihin ja havainnoidaan luontoa. Kerho tekee esimerkiksi linturetken, ötökkäretken ja vierailee Korkeasaaressa. Kehitysvammatuki 57 ry tarjoaa pienet retkievät, ja mahdollisuuksien mukaan paistamme makkaraa.

Kesän luontokerho on tarkoitettu helsinkiläisille aikuisille, mutta mukaan voi tulla myös yli 10-vuotias lapsi oman vanhemman kanssa, jolloin kerho voi toimia mukavana yhteisenä retki-iltana.

Matkalla

Aika: Keskiviikkoisin 11.6, 2.7., 23.7. ja 6.8. kello 17.00–19.15

Paikka: Ympäri Helsinkiä, osallistujat saavat tiedot tapaamispaikoista ennen kerhon alkua.

Paluu samaan paikkaan noin kello 18.

Ilmoittautuminen: viimeistään 25.5. klo 23 tapahtumakalenterin kautta

Hinta: 25 €

Ohjaajat: Tuuli Haapasalo ja Jenna Toivanen

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Tervetuloa Matkalla-kurssille, jossa matkan teko on tärkein. Kurssilla reissataan julkisilla liikennevälineillä ja samalla tutustutaan kaupunkiin. Matkaa tehdään raitiovaunulla, metrolla, junalla ja pikaraitiovaunulla. Välillä tutustutaan mielenkiintoisiin paikkoihin ja ostetaan vaikka jäätelöt kioskista. Osallistujalla tulee olla oma matkakortti, jolla maksaa matkat. Jäätelöt tai kahvit kuuluvat kurssin hintaa.

Seikkaillaan kaupungilla

Aika: Keskiviikkoisin 4.6., 18.6., 2.7. ja 16.7. kello 16–18.

Paikka: Ympäri Helsinkiä, osallistujat saavat tiedot tapaamispaikoista ennen kerhon alkua.

Ilmoittautuminen: viimeistään 19.5. klo 23 tapahtumakalenterin kautta

Hinta: 25 €

Ohjaajat: Saana Repo, Sirpa Lempiäinen ja Aada Eräsaari

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Käydään porukalla tutustumassa kivoihin paikkoihin kesäisessä Helsingissä esimerkiksi Hakasalmen huvilaan, kesäkahvilaan tai tehdään vaikka lauttamatka Kruunuvuorenrantaan. Ohjelman suunnittelussa otetaan huomioon esteettömyys.

Jos tarvitset apua esimerkiksi pyörätuolilla liikkumisen kanssa, niin ohjaajia on kurssilla useampi, jotta he voivat auttaa sinua. Etenemme paikasta toiseen rauhalliseen tahtiin. Jos tarvitset vahvaa henkilökohtaista tukea, niin ota mukaasi oma avustaja. Osallistujalla tulee olla oma matkakortti, jolla maksetaan mahdolliset kurssiin kuuluvat matkat. Kahvilakäynti, pääsyliput yms. kuuluvat kurssin hintaan.

AIKUISTEN JA LASTEN KURSSI

Karnevaalisambaa - kurssi aikuisille, lapsille ja perheille

Aika: 5.6., 10.6. ja 12.6. klo 17.30–18.30. Lisäksi osallistumme Sambakulkueeseen lauantaina 14.6. klo 15 alkaen.

Paikka: Jaatisen Maja, Nordenskiöldinkatu 18 A

Ilmoittautuminen: viimeistään 19.5. klo 23 tapahtumakalenterin kautta

Hinta: 60 € hinta sisältää kurssin ja osallistumismaksun sambakulkueeseen.

Ohjaajat: Kati Suomela ja Peppi Hietanen

Järjestäjät: Kehitysvammatuki 57 ry, Mahdollisuus lapselle ry ja Jaatinen ry

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Iloa, rytmiä ja hauskanpitoa tanssien! Kolmen kesäillan sambakurssilla pääset kokeilemaan sambaliikkeitä, tanssimaan ja nauttimaan kesäisestä, brasilialaisesta musiikista. Karnevaalisambassa voit heittäytyä tuliseen rummutukseen tai nauttia lempeästä lantion keinuttelusta. Sambaa kutsutaan usein ”katujen oopperaksi”, koska se on näyttävää, hienoa ja täynnä tunnetta. Tule kokeilemaan! Kurssin neljännellä eli viimeisellä kerralla osallistumme kesäisen Helsingin hienoimpaan tapahtumaan, Helsinki Samba Carnavaliin la 14.6.!

Kurssille voivat osallistua aikuiset, nuoret ja lapset. Koko perhe on tervetullut osallistumaan. Jos perheenjäsenet haluavat osallistua sambakulkueeseen, laskutetaan heiltä sambakulkueen hinta 29,90 €/hlö. Kurssille osallistuminen on perheenjäseniltä maksuton. Avustajille myös sambakulkue on maksuton.

PERHEIDEN KESÄKURSSIT

Kesäisiä hetkiä Töölönlahden ympäristössä

Aika: Torstait 5.6., 12.6. ja tiistai 17.6. kello 16–18

Paikka: Tutustutaan kesäisiin paikkoihin Töölönlahden ympäristössä

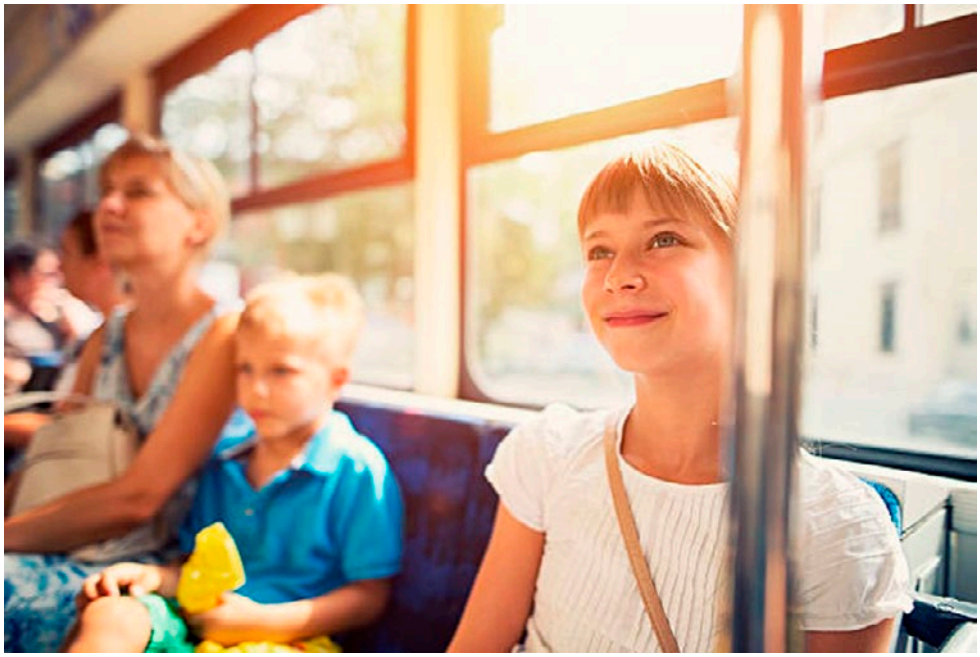
Ilmoittautuminen: viimeistään 19.5. tapahtumakalenterin kautta

Hinta: 18 €/koko perhe

Ohjaajat: Jouni Viitala ja Aada Eräsaari

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Perheiden oma kesäkurssi, jonne voi tulla yhdessä koko porukalla. Käydään 5.6. Kasvitieteellisessä puutarhassa, 12.6. nautitaan piknikistä Alppipuistossa ja viimeisen kerran tekemisen osallistujat voivat yhdessä päättää parista vaihtoehdosta. Ohjelmaan saattaa tulla muutoksia säätilanteen mukaan. Kurssin hintaan sisältyvät mahdolliset sisäänpääsymaksut, kahvilakäynnit, piknikin pienet eväät. Mukaan voi ottaa myös omia eväitä.



Lapsen ja vanhemman kaupunkiseikkailu

Aika: Maanantai 30.6., keskiviikko 2.7. ja perjantai 4.7. kello 14–16

Paikka: Ympäri Helsinkiä, lähtö Itäkeskuksesta.

Ilmoittautuminen: viimeistään 15.6. tapahtumakalenterin kautta

Hinta: 18 €/lapsi ja aikuinen yhdessä

Ohjaajat: Jenna Toivanen ja Aada Eräsaari

Lisätiedot: Severiina Winqvist

Kesäkurssi lapselle, jolla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve yhdessä oman vanhemman kanssa. Kurssilla tutkitaan kesäistä Helsinkiä ja tehdään matkaa julkisilla liikennevälineillä.

Lähdöt aina Itäkeskuksesta esimerkiksi metrolla tai pikaraitiovaunulla ja matkalla vaihto junaan, jolla mennään Helsingin keskustaan, josta jatketaan raitiovaunulla Kaivopuistoon jäätelölle, Kauppatorin vilinään tai lautalla Suomenlinnaan.

Ohjelmaan saattaa tulla muutoksia sään mukaan, jolloin jätetään ulkokohteet väliin ja keskitytään matkantekoon julkisella liikennevälineellä. Kotiin jokainen palaa itsenäisesti eli halutessaan voi jäädä vielä tutkimaan kesäistä Helsinkiä lapsen kanssa. Osallistujilla tulee olla omat matkaliput. Jäätelöt, kahvilakäynnit yms. kuuluvat kurssin hintaan.

Alustava tieto

Hakuaika syksyn kerhojen ja Vekkarin ryhmiin on 1.–17.8. Löydät silloin kaikki tiedot tapahtumakalenterista tapahtumat.kvtuki57.fi

Vapaaehtoisille

Tällä palstalla kerrotaan vapaaehtoistoiminnan tapahtumista ja mahdollisuuksista nykyisille ja uusille vapaaehtoisille. Vapaaehtoisena voit tehdä hyvää juuri sinulle sopivalla tavalla.

VAPAAEHTOISENA VOIT ESIMERKIKSI

- osallistua talkooapuna erilaisiin kaupunkitapahtumiin
- perustaa oman harrastusryhmän
- toimia taustatukena tapahtumissa ja ryhmissä
- viettää erityisiä hetkiä Kaverina, Perhekamuna tai Yhteisöfrendinä

Lue lisää osoitteesta kvtuki57.fi/vapari
Lisätietoja: Maija Rimpiläinen ja Satu Timperi

Tulevat vapaaehtoistapahtumat

Kevätsäpinät Ystiksellä

- Tehtävänä toimia ovivahtina ja muut avustavat tehtävät.
- Aika: keskiviikkona 14.5. kello 15.30–19.00
- Paikka: Kehitysvammatuki 57 ry:n Ystävätupa

Maailma kylässä -festivaali

- Tehtävänä pitää Suvilahden festivaalialue siistinä.
- Aika: lauantai 25.5. kello 14–17
- Paikka: Suvilahti, Helsinki
- Infotilaisuus: keskiviikkona 21.5. kello 16–17 Ystävätuvalla.

Tuska-festivaali

- Tehtävänä pitää festivaalialue siistinä.
- Aika: lauantai 28.6. kello 11–15 tai 14–18
- Paikka: Suvilahti, Helsinki
- Infotilaisuus: keskiviikko 25.6. kello 16–17.30 Ystävätuvalla.

Flow-festivaali

- Tehtävänä pitää festivaalialue siistinä.
- Aika: lauantaina 7.8 tai keskiviikkona 13.8. kello 10–14 tai 13–17.
- Paikka: Suvilahti, Helsinki
- Infotilaisuus: keskiviikkona 6.8. kello 16–17.30 Ystävätuvalla.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen vapaaehtois-toimintaan

Ilmoittaudu soittamalla 040 837 6273 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi.

Tapahtumiin voi tulla muutoksia. Ilmoitamme muutoksista ilmoittautuneille.
Päivitämme tapahtumia nettisivuille osoitteeseen kvtuki57.fi/vapari.

Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan milloin vain! Sovi perehdytysaika tai osallistu vapaaehtoisten koulutukseen.

Seuraava koulutus uusille vapaaehtoisille järjestetään syksyllä 2025.

Tapahtuma kalenteri

TOUKOKUU

2.5. Ilonhetket vanhemmille | **s.20**
4.5. Kaakon kammari | **s.19**
10.5. Ystiksen Teiniklubi | **s.26**
12.5. Jalkapallokurssi aikuisille | **s.29**
13.5. Äitikerho helsinkiläisille | **s.19**
13.5. Ystiksen senioriklubi – kevätjuhla | **s.26**
13.5. Villiklubi Järvenpää | **s.27**
14.5. Kevätsäpinät | **s.5**
17.5. Lauantaiparkki – Matka maailman ympäri | **s.24**
19.5. Perheiden musaolkkari | **s.20**
21.5. Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa | **s.19**
21.5. Kevätretki Johannevikin taide- ja luontotalolle | **s.27**
22.5. Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä | **s.20**
22.5. Turvataidot tapaaminen: Omat ja muiden rajat | **s.8**
24.5. Perheiden luontokerho Espoossa | **s.21**
26.5. Villiklubi Helsinki | **s.27**
27.5. Teemailta vanhemmille: Mitä tehtäisi vapaa-ajalla? | **s.19**

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto on netissä **tapahtumat.kvtuki57.fi**

KESÄKUU

3.6. Elokuvailta perheille Kino Kulttuurimyllyssä | **s.21**
3.6. Kesän luontokerho | **s.29**
4.6. Lounastapaaminen perheille Puotilan kartanossa | **s.21**
4.6. Seikkaillaan kaupungilla -kurssi | **s.30**
5.6. Karnevaalisambaa-kurssi | **s.31**
5.6. Kesäisiä hetkiä Töölönlahden ympäristössä -perhekurssi | **s.31**
5.6. Bragun Sateenkaariklubi | **s.26**
7.6. Turvataidot tapaaminen: Turvallisesti verkossa | **s.8**
11.6. Retki Korkeasaareen pääkaupunkiseudun lapsiperheille | **s.21**
11.6. Matkalla-kurssi | **s.30**
13.6. Perjantaiparkki – Lastenkulttuurikeskus Pyykkitupa | **s.25**
14.6. Retki Krapin Kesäteatteriin | **s.27**
18.6. Turvataidot tapaaminen: Tilannetaju | **s.8**
26.6. Retki Merkki-museoon: Peppi Pitkätossu 80 vuotta | **s.22**
30.6. Lapsen ja vanhemman kaupunkiseikkailu -kurssi | **s.32**

HEINÄKUU

9.7. Leikkipuistotreffit perheille | **s.22**
24.7. Kesäkaakko | **s. 22**
28.7.-31.7.
31.7.-3.8.
Omatoiminen perheleiri Kaunissaaressa | **s.8**

ELOKUU

2.8. Mäntsälän tanssit | **s.28**
5.8. Retki Tokoinrannan leikkipuistoon yhden vanhemman perheille | **s.22**
8.8. Kesäpiknik-päiväristeily | **s.28**
29.8. Iltahupia Linnanmäellä vanhemmalle ja teini-ikäiselle | **s.23**

SYYSKUU

26.-28.9.
Viikonloppukurssi helsinkiläisille perheille | **s.23**

Nettisivut: www.kvtuki57.fi
Sähköposti: etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi, toimisto@kvtuki57.fi

Ystävätupa: 0400 413 478
Osoite: Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs, 00510 Helsinki

SEURAA MEITÄ SOMESSA

Facebook: kehitysvammatuki57
LinkedIn: Kehitysvammatuki 57
Instagram: kvtuki57
YouTube: kvtuki57

YHTEYSTIEDOT

Nina Korventaival
040 835 3763
toimitusjohtaja

Elina Raike-Ojanen
0400 676 721
palvelujohtaja

Mari Mononen
044 901 9447
kehittämisjohtaja

Elina Vienonen
044 779 3220
henkilöstö- ja asiantunti-japalveluiden johtaja

Katja Riikonen
044 741 6259
perheiden tuen johtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus- ja laatujohtaja

Maria Kuosma
0400 345 369
talouskoordinaattori

Maija-Stiina Auvinen
040 160 9015
toimistosihteeri

Mikko Apell
044 715 2067
viestintäkoordinaattori

Heidi Rinta-Lusa
044 493 8083
parkkitoiminnan koordinaattori

Aino Raike
040 522 2138
perhetoiminnan koordinaattori

Heini Lahtinen
040 707 9967
perhetyöntekijä

Mari Salovaara
040 521 0240
yhteisökoordinaattori

Severiina Winqvist
040 835 0395
vapaa-ajan toiminnan koordinaattori

Maija Rimpiläinen
040 160 9017
vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Satu Timperi
044 901 3213
asiantuntija

Heikki Oksanen
044 077 3275
viestintäassistentti

Veera Hietanen
044 740 6693
hankekoordinaattori
Turvataidot-hanke

Matleena Myllyrinne
044 493 4614
leiritoiminnan koordinaattori

PALVELUTOIMINTA
Elina Raike-Ojanen
0400 676 721
palvelujohtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus- ja laatujohtaja

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

puheenjohtaja
Sari Sepponen
040 505 0530
sari.h.sepponen@gmail.com

Jäsenet

Arto Hujanen, Vera Tiilikka,
Sirpa Lempiäinen, Elina Lipasti
Marja Herala, Pete Hallikainen

Kehitysvammatuki 57 ry