



Kehitysvammatuki 57 ry

3 | 2025

# ViiisSeiska

LEHTI

**Hertta  
haluaa  
auttaa  
muita**

s. 10

**Unelma  
omasta  
toiminnasta**

s. 11

**Syyskausi  
alkaa  
– tutustu  
tarjontaan!**

s. 6



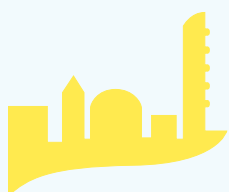
## SISÄLTÖ

|    |                                           |
|----|-------------------------------------------|
| 3  | Pääkirjoitus                              |
| 4  | Ajankohtaista                             |
| 8  | Mitä kuuluu?                              |
| 12 | Minulla on asiaa                          |
| 14 | Hyvistä Hetkistä<br>Hyvä Elämä            |
| 16 | Toiminta,<br>tapahtumat<br>ja vertaistuki |
| 18 | Vapaa-ajan<br>toiminnan kalenteri         |
| 31 | Vapaaehtoisille                           |
| 34 | Tapahtuma-<br>kalenteri                   |
| 36 | Yhteystiedot                              |

*Kansikuva: Mikko Apell*

## Uutiskirje

Sähköinen uutiskirje lähetetään sinulle joka kuun ensimmäinen päivä. Liity postituslistalle osoitteessa: [uutiskirje.kvtuki57.fi](mailto:uutiskirje.kvtuki57.fi)



**Kehitysvammatuki 57 ry**

## Liity yhdistyksen jäseneksi

**KEHITYSVAMMATUKI 57 RY:n** jäsenenä tuet työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat rahanarvoisia etuja. Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan, osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin, hakeutua hallitustyöskentelyyn ja esim. toimikuntien toimintaan.

### Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:

- kolme kertaa vuodessa ilmestyvä ViisSeiska-lehti
- Kehitysvammaisten Tukiliiton Leija-lehti selkokielestä hyötyvälle lukijalle
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhintaa osaan yhdistyksen järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

**Jäsenmaksut 2025:** henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €. Ole yhteydessä Mikko Apelliin tai täytä liittymislomake netissä.

## KIITOS KUN LAHJOITAT!

Hakemiemme avustusten lisäksi yhdistyksemme toimintaa voivat tukea lahjoituksilla esimerkiksi säätiöt, yritykset ja yksityishenkilöt. Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän läheisilleen. Haluatko sinä osallistua ja lahjoittaa hyviä hetkiä? Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään "57 lahjoitus" ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos kaikille!



## Kiireettömyys ja kohtaamiset luovat maaperän kehittämiselle

**USEIN OLEN** herännyt keskellä yötä mielessäni vastaus kysymykseen, joka on painanut mieltäni kuukausia. Ja monesti miettiessäni ääneen kollegalle, mitä minun tulisi tehdä, ratkaisu tulee mieleen ennen kuin kollega ehtii sanoa mitään. Onko sinulle koskaan käynyt näin? Avainsana ratkaisun löytymiselle on yleensä hälyn puute ja kiireetön hetki.

Kehittäminen ja ongelmanratkaisu liittyvät vahvasti yhteen. Meillä Kehitysvammatuki 57 ry:ssä on parhaillaan käynnissä kaksi kehittämishanketta, joissa molemmissa etsitään ratkaisuja yhteiskunnallisiin ongelmiin. Turvataidot mielen hyvinvoinnin tukena -hankkeessa lisätään kehitysvammaisten ihmisten turvataitoja vahvistamalla itsetuntemusta ja tunnistamalla omia rajoja ja voimavaroja. Vipinähetket-hankkeessa lisätään ikään-tyneiden helsinkiläisten arjen aktiivisuutta. Molemmissa hankkeissa osallistujat ja kokemusasiantuntijat ovat keskeisessä roolissa työntekijöiden rinnalla.

Kehittäminen ei ole pelkkää uuden luomista vaan myös nykyisten toimintatapojen tarkastelua ja parantamista, joskus myös sopeuttamista muuttuviin olosuhteisiin. Julkisen sektorin avustusten pienentyessä on löydettävä uusia tapoja toteuttaa yleishyödyllistä toimintaa. Vaikka olemme välttyneet suurilta leikkauksilta, olemme pohtineet, kuinka toimintaa voi toteuttaa pienemmillä resursseilla laadun kärsimättä ja osoittaa toiminnan vaikuttavuus entistä

paremmin. Viime vuosina olemme myös aktiivisesti pyrkineet laajentamaan rahoitus-pohjaa.

Olemme strategiakautemme 2022–2026 loppupuolella, ja uusi strategia rakennetaan jälleen yhdessä jäsenten kanssa. Kuten todettu, parhaat ideat syntyvät kiireettömissä kohtaamisissa, ja niitä haluamme järjestää myös tulevana syksynä.

Elokuussa kutsumme uusia jäseniä kohtaamaan ja keskustelemaan, mitä voimme tarjota (lue lisää sivulta 5). Loppuvuodesta lähetämme jäsenille perinteistä kirjepostia. Kirjekuoressa saat mm. kyselyn, jossa kysymme näkemyksiäsi tulevasta. Kyselyyn voi vastata paperilla tai sähköisesti. Jos pystyt, vastaathan kyselyyn ajan kanssa. Lupaam, että jokainen vastaus käydään läpi yhtä kiireettömästi ja niistä ammennetaan ajatuksia tulevaan strategiaan.

Kesää on vielä jäljellä, ja toivonkin sinulle kiirettömiä hetkiä riippumatossa sekä inspiroivia kohtaamisia tuttujen ja tuntemattomien kanssa.

Jos sinulla on kehittämisideoita, älä epäröi olla yhteydessä!

**Kesäisin terveisin**  
**Mari Mononen**  
kehittämisojohtaja



# Ajankohtaista



**KeMuT**

**31.1.2026**

**Hae esiintyjäksi  
KeMuT 2026  
tapahtumaan!**



**TAMMIKUUSSA** järjestettävä KeMuT-kulttuuritapahtuma täyttää Messukeskuksen Siiven musiikilla, tanssilla, laululla, ilolla ja ehkä myös sinun esitykselläsi! Onko sinulla show, joka ansaitsee tulla nähdyksi? Nyt siihen on tilaisuus, sillä KeMuT hakee esiintyjiä.

Tapahtuma tarjoaa estradin erityistä tukea tarvitsevien henkilöiden taiteelle ja musiikille. Toivomme hakijoiksi erityisesti taiteilijoita, joilla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Esitys voi olla tanssia, laulua, teatteria tai vaikka stand-up-komiikkaa. Yllätä meidät ja lava voi olla sinun!

KeMuT järjestetään 31.1.2026. Paikalle odotetaan noin 400 katsojaa, sekä talon täydeltä juhlintaa. Näitä bileitä ei kannata missata!

## Hae esiintyjäksi

- täyttämällä lomake QR-koodin kautta
- sähköpostilla osoitteeseen [mikko.apell@kvtuki57.fi](mailto:mikko.apell@kvtuki57.fi) tai
- WhatsAppilla Mikolle numeroon 044 715 20 67.

## Kirjoita hakemukseesi:

- Ryhmän, esittäjän tai esityksen nimi
- Millaista taidetta teet ja miksi juuri sinut tulisi valita
- Esiintyjien lukumäärä ja kotipaikkakunta
- Lyhyt video esityksestä liitetiedostona tai linkkinä sosiaalisen median palveluun
- Sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi.

Lisätiedot: Mikko Apell

# Uusien jäsenten illat

Kehitysvammatuki 57 ry aloittaa puolivuositain toteutuvat uusien jäsenten illat. Tervetuloa tapaamaan yhdistyksen väkeä ja kuulemaan juuri sinulle sopivasta toiminnasta kahvilaherkkujen äärelle.

Ensimmäinen ilta järjestetään 5.8. ja seuraava helmikuussa 2026. Kaikille edellisen noin puolen vuoden aikana jäseneksi liittyneille lähetetään henkilökohtainen kutsu. Jos olet liittynyt aikaisemmin, mutta haluat tulla, ole yhteydessä Katja Riikoseen. Tapaamisiin!

Lisätietoja: Katja Riikonen

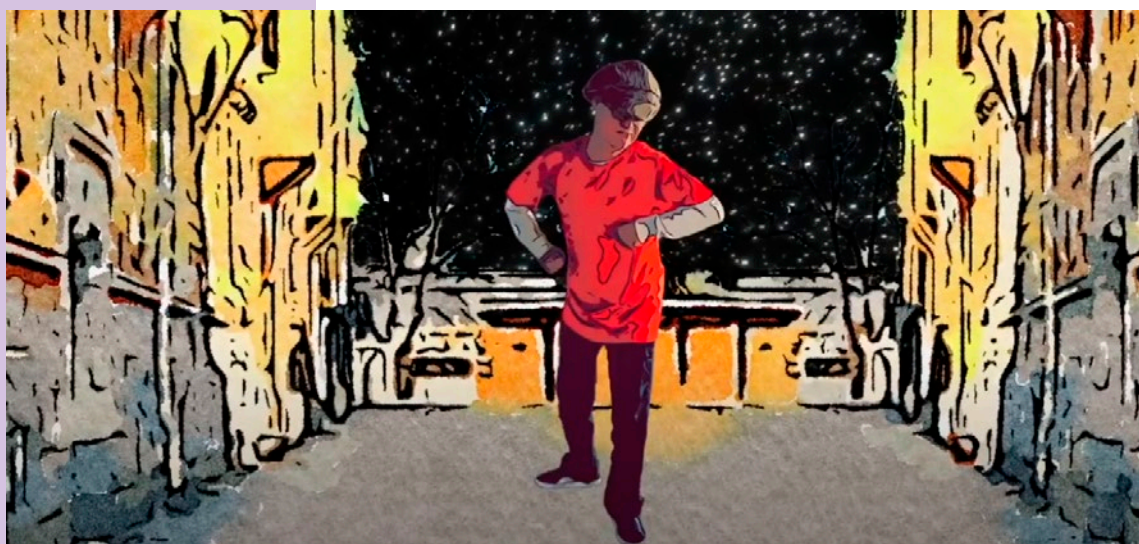
## VALTTERI POITSALOSTA

kertova dokumentti katsottavissa

**"VALTSU**, taiteilija ja työmies" (Skatta Studios) on Matti Poitsalon tekemä lyhyt-dokumentti hänen poikansa Valtteri Poitsalon (1979–2020) elämästä. Valtterille tärkeitä asioita elämässä olivat perhe ja työ – ja taide. Hän oli lahjakas kuvataiteilija, tanssija ja näyttelijä.

Dokumentissa näet pätkiä muun muassa Helsingin kaupunginteatterissa vuonna 2000 esitetystä Kari Heiskasen ohjaamasta Vieraat-näytelmästä, jossa Valtterilla oli keskeinen rooli. Näytelmän tuottivat Kehitysvammatuki 57 ry ja Kehitysvammaisten Tukiliitto ry.

Valtterin lisäksi dokumentissa on paljon muitakin tuttuja, ja aimo annos nostalgiaa. Dokumentti löytyy Kehitysvammatuki 57 ry:n Youtubesta nimellä "Valtteri Poitsalon tarina". Suora linkki videoon on tämän QR-koodin takana.







## Yhdistyksen kesäjuhlat

Oskarinpuistossa 27.8.

**YHDISTYKSEN** kesäjuhla toivottaa tervetulleeksi kaikki toiminnassamme mukana olevat nauttimaan iloisesta päivästä Oskarinpuiston toimijataloon 27.8. kello 17–19. Hyvän seuran lisäksi luvassa on ainakin popparikone, hodareita ja tanssia. Musiikista vastaa Duo Katti-Matti! Erillistä ilmoittautumista ei tarvita. Tervetuloa!

Lisätiedot Aino Raike ja Petrus Koskimies



## Syyskausi alkaa – tutustu tarjontaan!

**SYKSYLLÄ** on mukava aloittaa uusi harrastus. Kiinnostaako sinua esimerkiksi kuntonyrkkeily, musiikki, savityöt tai haluaisitko parantaa lukemisen ja kirjoittamisen taitojasi? Nyt on aika hakea mukaan kerhoihin, kursseille ja harrastusryhmiin. Katso tarjonta lehden mukana toimitettavasta vapaa-ajan toiminnan esitteestä tai tapahtumakalenterista ([tapahtumat.kvtuki57.fi](http://tapahtumat.kvtuki57.fi)). Ota talteen keskiaukeaman lukujärjestys!

Hakuaika on 1.–17.8. Vapaita paikkoja voi myös kysyä hakuajan jälkeen.

Tervetuloa mukaan!  
Lisätietoja: Severiina Winqvist

# Kehitysvammatuki 57 ry:n sääntömääräinen SYYSKOKOUS

**KEHITYSVAMMATUKI 57 ry:n** sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 27.11.2025 klo 18 yhdistyksen toimistolla osoitteessa Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs, 00510 Helsinki.

## Käsiteltäviä asioita:

- Sääntöjen 11§:n määäämät asiat
  - hyväksytään toimintasuunnitelma vuodelle 2026
  - määrätään vuoden 2026 jäsenmaksut
  - hyväksytään vuoden 2026 talousarvio
  - päätetään hallituksen jäsenten määrästä ja valitaan hallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.
  - valitaan kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa tai tilintarkastusyhteisö tarkastamaan tulevan vuoden tilejä ja hallintoa.
- Muut yhdistyksen hallitukselle ennen 27.10.2025 ilmoitetut asiat.

Tarkennettu kokouskutsu ja asialista julkaistaan yhdistyksen verkkosivuilla kahta viikkoa ennen kokousta. Kokousmateriaali on saatavilla yhdistyksen toimistolta 17.11. alkaen. Tervetuloa!

**Haluaisit osallistua syyskokoukseen 21.11., mutta kuka katsoisi lasten perään?**

Ei hätää! Järjestämme tarvittaessa lapsille toimintaparkin syyskokouksen ajaksi, olethan yhteydessä 13.11. mennessä: Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen

# Vipinähetkiä itähelsinkiläisille ikääntyneille

**ELOKUUSSA** alkava Vipinähetket-hanke edistää itähelsinkiläisten ikääntyneiden liikkumista ja arjen aktiivisuutta. Vipinähetkissä pohditaan syitä, jotka estävät liikkumisen tai toisaalta houkuttelevat liikkumaan. Hankkeeseen osallistuvaa kannustetaan tarttumaan itseä innostavaan tekemiseen tai liikkumiseen jollain UKK:n virallisen liikuntasuosituksen osa-alueella. Osallistuja saa yksilövalmennusta ja osallistuu toisten valmennettavien kanssa pidettyihin ryhmätapaamisiin.

Hanke kestää 10 kuukautta. Keväällä Vipinähetkissä järjestetään liikunta- ja kulttuurikaruselleja, joissa voi kokeilla erilaista tekemistä ja liikkumista. Hankkeen kokemuksista kootaan materiaali tukea tarvitsevien ihmisten ja heidän ohjaajiensa käyttöön.

Vipinähetket on Helsingin rahoittamaa toimintaa ja kuuluu Ikääntyneiden liikkumisen ja kulttuuritoiminnan avustusten piiriin.

Oletko sinä itähelsinkiläinen ja ikääntynyt ja haluaisit vipinää kinttuihin ja säpinää puntteihin?

Ota yhteyttä, niin kerron lisää:

Maija Rimpiläinen p. 040 160 9017



# “Mitä kuuluu?”





Mitä kuuluu -palstalla haastatellaan Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnassa mukana olevia henkilöitä heille tärkeistä asioista. Tällä kertaa Haksulan toimija Jimi Huovinen rakentaa linnunpönttöjä ja Hertta Puurtinen kertoo ammattihaaveistaan. Ville Hotanen puolestaan kertoo, miten hänen ideansa jalostui uudenlaiseksi toiminnaksi.

## Ei pöntömpää hommaa Haksulassa!

**ERÄÄNÄ ALKUKEVÄÄN** päivänä Haksulan soitti yllättäen K-rauta 75:n kauppias kysyäksään, että kiinnostaisiko meitä tehdä linnunpönttöjä, jos he toimittavat meille tarvikkeet? Ei tarvinnut kauaa miettiä vastausta noin kivaan kysymykseen. Sovimme yksityiskohdat ja kun kauppias oli toimittanut meille tarvikkeet, alkoi Haksulassa melkoinen pauke!

Yksi innokkaista rakentajista oli Jimi Huovinen, joka ei sano olevansa varsinaisesti lintumies, mutta linnut ovat hänen mielestään ihan kivoja. Hän kertoo luke-neensa linnuista ja tunnistavansa äänistä sepelkyyhkyn ja käen, jonka äänen usein kuulee mökillä. ”Lintujen matalat äänet kuulen hyvin, korkeita en”, kertoo Jimi. Muutenkin lintulajit ovat Jimin mielestä hänellä aika hyvin hallussa ja luettelee varmistukseksi joukon lintujen nimiä; kurki, punarinta, mustarastas, laulurastas ja joutsen.

”Olis kiva nähdä vaikka lehtopöllö joskus luonnossa. Sillä on kiva ääni ja se on muutenkin kiva lintu” Jimi tuumailee. Luonnossa olemisen ylipäättään on Jimin mukaan hänelle tärkeää ”Olis aika ihmeel-listä, jos ei pääsisi luontoon. Luonnossa on kiva olla. Siellä on kiva tutkia kaikkia eläimiä ja kuunnella linnun ääniä. Metsäs-sä on rauhallista ja siellä tulee itselle pir-

teä olo. Mökillä tulee käytyä metsässä ja kotipihallakin on luontoa. Mökillä joskus myös kalastelen. Olen myös käynyt vael-tamassa ja paistanut makkaraa nuotiolla metsässä.”

Linnunpönttöjen rakentaminen on Jimille tuttua puuhaa, sillä hän kertoi raken-taneensa sellaisen jo peruskoulussa. Niinpä Jimi olikin varsin taitava rakennus-mies, kun pääsimme tositoimiin.

”Se oli mielenkiintoinen projekti. Siinä piti vasaroida nauloja niin, että pönttö pysyy kasassa. Sitten me maalattiin pöntöt. Vasaroiminen oli aika helppoa, sain naulattua ihan itse. Kivointa oli kuitenkin maalaaminen, valitsin pöntön väriksi sinisen”, kertoo Jimi.

Kun iloisen väriset pöntöt olivat valmiit, veimme ja ripustimme puihin kaksi pönttöä, keltaisen ja sen Jimin maalaa-man sinisen. Sen laitoimme ihan Haksu-lan lähistöllä kasvavaan puuhun. Toisen veimme vähän kauemmaksi pieneen metsikköön. ”On kiva, että voimme nyt helposti käydä tarkkailemassa onko niissä lintuja” totesimme lopuksi yhdessä.

*Jutun on kirjoittanut ohjaaja Maarika Suopanki*



## Hertta haluaa auttaa muita

**HERTTA PUURTINEN** on monille tuttu Lastensuojelun Keskusliiton nuorten neuvottelukunnasta, jossa hän vie aktiivisesti eteenpäin erityisnuorten asioita. Hänellä on vahva halu toimia muiden hyväksi ja se kuuluu myös hänen suunnitelmistaan.

Hertta valmistui keväällä Liven Telma-koulutuksesta, jossa opeteltiin työelämässä tarvittavia taitoja. Opintoihin kuului myös useita työharjoittelujaksoja, joita hän teki eläinkaupoissa, sekä mäkärissä. Viimeisin oli hänestä paras: ”Siellä saa mäkäriruokaa sen jälkeen, kun on tehnyt työt”, Hertta nauraa.

Hertta oli pitkään haaveillut jatkavansa opintoja eläintenhoitajaksi, mutta koulut ovat kaukana, eikä opiskelujen vaatima säännöllinen matkustaminen siksi onnistu. Hän päätti muuttaa suunnitelmia ja hakea hoiva-avustajan koulutukseen. Kevään haku-aika oli kuitenkin ehtinyt mennä umpeen ja suunnitelmiin tuli jälleen muutos.

Nyt hän on aloittanut uudessa paikassa, päivätoiminta Kipparissa, jossa alku on mennyt hyvin. Uudet ihmiset eivät jännitä ja tekeminen on ollut kivaa. Eniten jännitti portaiden kulkeminen, mutta ohjaajien tuella sekin on sujunut hyvin.

Hertta aikoo kuitenkin pitää kiinni unelmistaan. ”Ajattelin olla vuoden ja sitten

sen jälkeen jatkaa opintoja. Mä tiedän, että olisin varmaan hyvä vanhustenhoidossa, koska vaari on vanhainkodissa ja tiedän millaista työtä siellä voisi olla, niin oon aina halunnut”, hän kertoo ja listaa ominaisuuksia, jotka tekisivät hänestä hyvän hoitajan: ”Mä osaan kuunnella ja autan ja olen empaattinen.”

Pitkän ajan haaveena onkin lähihoitajan tutkinto ja erikoistuminen joko vanhusten hoitamiseen tai vammaistyöhön. Hertta kertoo, että hänen veljensä aikoo käydä yliopiston ja saa sieltä lakin. ”Se olisi epistä, jos veljellä vaan on lakki”, Hertta toteaa.

Hän ohjeistaa omaa tulevaisuutta miettiä suuntaamaan kohti sitä mistä itse tykkää. ”Ala sitä kautta miettimään, että jos vaikka tykkäät eläimistä, niin sitten eläintenhoitaja voi olla sun juttu.”

Matkalla kohti unelmiaan Hertta jatkaa toimimista nuorten neuvottelukunnassa ja toivoo, että hänelle tuotaisiin asioita, joita voisi edistää kokouksissa. Kesäaika menee kuitenkin mökkeillessä ja Linnanmäellä huvitellen.

*Herttaa haastatteli viestintäkoordinaattori Mikko Apell*







# Unelma omasta toiminnasta

**TOUKOKUUSSA** järjestetyissä Ystiksen Kevät-säpinöissä juhlittiin myös vastavalmistuneita vapaaehtoisia vertaisryhmän vetäjiä. Yksi kuki-tetuista oli Ville Hotanen, joka on ollut pitkään vapaaehtoisena, sekä mukana monissa yhdis-tyksen tapahtumissa. Hän hakeutui koulutuk-seen, koska hänellä oli idea oman toiminnan vetämisestä.

Ville oli ollut aktiivisesti mukana Helsinki Pride -yhteisössä, jossa osallistui erilaisiin ryhmiin ja tapaamisiin. Hän huomasi, että erityisesti kehitysvammaisille nuorille aikuisille sopivaa ryhmää ei vielä ollut. Pride-yhteisön kannus-tuksella Ville päätti lähteä luomaan jotain uutta. Hän heitti ajatuksen Kehitysvammatuki 57:lle ja sitä ryhdyttiin kehittämään yhdessä.

Ensimmäisen muotonsa Villen idea sai Sateen-kaaren alla -bileistä, jotka järjestettiin Ystävä-tuvalla viime vuoden marraskuussa. Keväällä alkanut vertaisryhmän vetäjän koulutus antoi lisää eväitä oman toiminnan ohjaamiseen ja ryhmän hyvinvoinnista huolehtimiseen. ”Kyllähän siellä paljon tuli, että mitä tarkoittaa salassapito ja jos joku ei mene suunnitelmien mukaan, tai jos joku saa vaikka kohtauksen, niin miten sitten toimitaan. Siellä tuli paljon hyvääkin asiaa, että mitä pitää ottaa huomioon”, Ville kertoo.

Koulutuksen ja kokeilujen myötä Villen idea on jalostunut Sateenkaaren alla -tapaamisiksi, joita tullaan järjestämään syys-, loka- ja mar-raskuussa. Hän aikoo pitää tapaamisia alku-vaiheessa muutamille osallistujille ja kasvattaa niitä pienin askelin ohjaajan taitojen karttues-sa. Oman toiminnan vetäminen on vielä uutta ja opeteltavia asioita on paljon, mutta Vekkarin kautta saa myös taustatukihenkilön, jolta voi tarvittaessa kysyä neuvoa. Alkuvaiheen suurin haaste voi kuitenkin olla osallistujien löytä-minen. Ville aikookin viedä mainoksia omalle koululleen, sekä tehdä mainosvideon sosiaaliseen mediaan.

Sateenkaaren alla -tapaamisten tarkoitus on, että sateenkaari-ihmiset voivat viettää aikaa ja tehdä mukavia asioita yhdessä. ”Ei tarvitse ihmisen selitellä tai kertoa menneisyyttä tai stooria. Saa olla ihan sellainen kuin on”, Ville kertoo. Luvassa ainakin piirtämistä, askartelua, rannekorujen tekoa sekä kahvittelua.

Ville toivottaa kaikki kiinnostuneet tervetulleek-si rohkeasti juuri sellaisena kuin on.

*Villeä haastatteli viestintäkoordinaattori  
Mikko Apell*



## Ääni kaikille

### – järjestöneuvottelukunta rakentaa osallistavaa Helsingiä

Kehitysvammatuki 57 ry tuo vammaisten ääntä esiin foorumeissa, kuten järjestöneuvottelukunnassa ja vammaisneuvostossa. Neuvottelukunnan työ on osa pitkäjänteistä vaikuttamista, jonka tulokset näkyvät usein vasta ajan myötä. Työ pohjautuu ihmisten arkeen ja tarpeisiin – ja siinä yhteys ja tiedonkulku ovat keskeisiä. Oman ja muiden edustamiemme järjestöjen kohderyhmien sekä heidän läheistensä kokemukset tarjoavat ajankohtaisen ja vahvan perustan vaikuttamistyölle.

#### Mitä järjestöneuvottelukunta tekee ja miten se eroaa vammaisneuvostosta?

Järjestöneuvottelukunnan tehtävänä on vahvistaa järjestöjen osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia kaupungin toimintaan. Järjestöneuvottelukunta edistää kaupungin ja järjestöjen välistä yhteistyötä sekä järjestöjen keskinäistä verkostoitumista. Se myös tuo esiin järjestöjen näkökulmia esityksillä, lausunnoilla ja kannanotoilla. Järjestöneuvottelukunnassa ovat edustettuina kaikki kaupungissa toimivat järjestöt (esim. sosiaali- ja terveysjärjestöt, kulttuurijärjestöt, liikuntaseurat jne.).

Vammaisneuvostossa on laaja edustus eri vammaisjärjestöistä ja se toimii vam-

maisten kuntalaisten edunvalvojana sekä vaikuttaa kaupungin päätöksentekoon niin, että vammaisten oikeudet ja tarpeet otetaan huomioon esimerkiksi esteettömyydessä, palveluissa ja osallistumisessa. Yhdistyksellämme on edustus myös vammaisneuvostossa, ja teemme tiivistä yhteistyötä.

#### Kaikki kuntalaiset ovat kaikissa palveluissa, harrastuksissa ja paikoissa

Järjestöneuvottelukunnan vahvuus on, että kaikki toimijat – myös poliittinen edustus – kokoontuvat saman pöydän ääreen. Tämä takaa yhteyden päätöksentekoon ja vahvistaa yhteistyötä. Vammais-, pitkäaikaissairaus- ja potilasjärjestöjen edustajana sekä neuvottelukunnassa että sen työvaliokunnassa olemme tuoneet kohderyhmämme ääntä esiin ja välittäneet kentän terveisiä taustajärjestöjen yhteisten kokousten pohjalta.

#### Helsingin järjestöneuvottelukunnan ensimmäinen täysi kausi takana

Järjestöneuvottelukunta on kokoontunut ensimmäisen ja toisen kauden aikana yhteensä 10 kertaa. Annoimme lausuntoja ja teimme kannanottoja mm. avustusten yleisohjeeseen ja järjestöyhteistyön ja avus-

Minulla on asiaa -palstalla nostamme esille kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä kohtaamia epäkohtia ja kerromme, kuinka toimimme asioiden edistämiseksi. Tällä kertaa kuulemme Helsingin järjestöneuvottelukunnasta.



Järjestöneuvottelukunnan jäsenet 2023-2025.  
Kuva: Kimmo Brandt

tustoiminnan eettisiin kumppanuusperiaatteisiin, aloitteeseen koulujen liikuntatilojen käyttöön ja järjestöjen tilatarpeisiin liittyen. Opimme paljon muiden toimialojen käytännöistä, joita mielellämme edistämme myös sote-puolelle. Saimme esiteltuihin asioihin yhteyshenkilöt, ja pystyimme jatkamaan keskustelua ja yhteistyötä kokousten ulkopuolella.

Neuvottelukunta ei ole ainoastaan keskustelufoorumi, vaan merkittävä vaikuttamisen kanava kaupungin päätöksenteossa. Tästä on hyvä jatkaa seuraavalle kaudelle!

*Lisätietoja: Katja Riikonen*

### Järjestöneuvottelukunnan kokoonpano

- 14 järjestöjäsentä ja heidän varajäsenensä.
- 5 luottamushenkilöjäsentä ja heidän varajäsenensä.
- Lisäksi mukana on kaupungin viranhaltijoita ja asiantuntijoita eri toimialoilta.

### Järjestöedustus on mahdollisimman kattava eri sektoreilta, kuten:

- lapsi- ja perhejärjestöt
- vammais-, pitkäaikaissairaus- ja potilasjärjestöt
- maahanmuuttaja- ja yhdenvertaisuustoimijat
- nuoriso-, kulttuuri-, liikunta- ja ympäristöjärjestöt
- kaupunginosayhdistykset ja vapaaehtoistoimijat

### LUE LISÄÄ:





# Hyvistä hetkistä hyvä elämä®

Tälle palstalle kootaan hyviä hetkiä Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnasta ja toimintaan osallistuvien elämästä. Hyvät hetket voivat olla pieniä tai suuria, mutta niistä jää aina ihanat muistot.

Perhetoiminta järjesti leikkipuistotreffit Leikkipuisto Sepässä heinäkuun alussa. Yksi osallistujista oli Hannu, joka oli äitinsä kanssa tapaamassa muita perheitä ja viettämässä yhteistä lounashetkeä. Hänestä otettiin myös kuva tämän lehden kanteen. "Oli kivaa leikkiä leikkipuistossa," Hannu kommentoi.



"Ensimmäinen päivä Lumoava luonto -leirillä on tuntunut kivalta. En ole ennen ollut Meriharjun luontotalossa, tämä on ensimmäinen kerta. Kesään kuuluu vielä reissu Suomenjoen Mansikkafestivaaleille kuuntelemaan Popedaa ja Käärijää. Mennään junalla sinne." -Katariina Rönnemaa



Mark oli äitinsä Irinan kanssa leikkipuisto Sepässä järjestetyillä leikkitreffeillä. Leikin lomassa Mark pääsi keinuamaan ja seuraamaan lintuja, jotka ovat hänelle tärkeitä. Hänestä otettiin myös kansikuva yhdistyksen vapaa-ajan toiminnan esitteeseen. "Oli kiva paikka. Tykkään lokeista ja kuvaamisesta", Mark kertoi.







Sanna Sepponen näyttelee vuonna 2026 ilmestyvän Ivalo-sarjan viidennellä kaudella. "Aivan mahtava projekti! Sain tutustua uusiin ihmisiin, kuten Mikko Nousiaiseen sekä Venla Ronkaiseen, jotka ovat olleet jo pitkään sarjassa. Kuvauspäivien aikana opeteltiin käsikirjoitusta ja repliikkejä, joista osa oli englanniksi. Kohtauksia kuvattiin monta kertaa, ensin aamupäivällä ja sitten iltapäivällä uudelleen", Sanna kertoo. Ivaloa voi katsoa Elisa Viihteessä.



Samu Poutanen tuli näyttelijäksi kaveritoiminnan mainosvideoille, joita kuvattiin ympäri Helsinkiä kesän alussa. "Videoiden tekeminen tuntui mukavalta, kun tämä on vähän erilaista. En ole tämmöisissä ollut ennen. Ihan kiva kokemus," Samu kertoo. Kameran edessä oleminen on kuitenkin tuttua, sillä hän tekee YouTubeen videoita, joilla puhuu vatsasta erilaisten eläinhahmojen kanssa. Samun löytää kanavalta: @samupoutanen5709.



Vekkarin vapaaehtoiset olivat jälleen tekemässä hyvää Tuska-festivaaleilla. Festarialueesta huolehtimisen lisäksi he tekivät myös yhteiskuvakampanjaa kaveritoiminnalle, johon osallistui Tuskassa esiintynyt Mokoma. "Siivottiin ja kerättiin roskaa. Kivaa oli siellä. Se oli kiva kaveri se basson soittaja. Tuli hyvät kuvat." -Veli-Matti Kuusela



# Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

17

## PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

**Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen**

25

## PARKKITOIMINTA

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisärustotoiminta ja toimintaparkit lapsille yhdistyksen perheille suunnattujen tapahtumien yhteydessä. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla, Sipoossa ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

**Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen**

27

## YSTÄVÄTUPATOIMINTA JA RETKET

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, matkoja ja tapahtumia.

**Lisätietoja: Mari Salovaara**

30

## TURVATAIDOT

Turvataidot ovat elintärkeitä jokaiselle – ne auttavat suojautumaan riskeiltä, kunnioittamaan omia ja toisten rajoja sekä puolustamaan oikeutta koskemattomuuteen. Tule oppimaan yhdessä!

**Lisätietoja: Veera Hietanen**



## KERHOTOIMINTA

Kerhotoiminnassa on tarjolla säännöllisesti kokoontuvia kerhoja ympäri pääkaupunkiseutua. Kaikki tulevat kerhot löydät lehden mukana toimitettavasta vapaa-ajan toiminnan esitteestä. Hakuaika on 1.-17.8.2025.

**Lisätietoja: Severiina Winqvist**



## ILMOITTAUDU OSOITTEESSA

**tapahtumat.kvtuki57.fi**

### Ilmoittautuminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta tapahtumat.kvtuki57.fi. Tarvittaessa ole yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön.

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankohtaisin tieto tapahtumista on netissä tapahtumat.kvtuki57.fi

### Maksaminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin lasku lähetetään ensisijaisesti sähköpostiin, mikäli sähköpostiosoite on annettu ilmoittautumisen yhteydessä. Verkkolaskujen toimittaja on Maventa. Viestin lähettäjänä on Maventa Transactions.

### Yleiset peruutusehdot

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärin-todistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, oletan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.

## Perheiden vertaistukitoiminta

Syksyllä säännölliset tapahtumat palaavat ja lisäksi on myös yksittäisiä kivoja tapahtumia. Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta ja vaikka lapsi olisi muuttanut jo pois lapsuudenkodistaan. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös täysi-ikäisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohde-ryhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa. Suurin osa tapahtumistamme on perheelle maksuttomia. Ilmoitamme selkeästi, jos tapahtumassa on omavastuuhinta.



**Seuraa nettisivuillamme olevaa  
tapahtumakalenteria, sillä kaikki  
perhetoiminnan tapahtumat  
eivät tule lehteen.**



| Maanantai                                                                                                      |                                                                                             | Tiistai                                                                                                                                                     | Keskiviikko                                                                                                | Torstai                                                                                      | Perjantai                                   | Lauantai                                                                                | Sunnuntai                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Musiikki</b><br>         | <div>Villiklubi joka kuukauden 4. maanantai klo 18-21</div>                                 | <div>Brahiksen musa- ja karaokekerho klo 15.30-16.30</div> <div>Vuosaaren musiikkikerho klo 17.45-18.45</div> <div>Musiikki ja ilmaisutaito klo 18-19</div> | <div>Levyraatikerho (Vantaalla) klo 17.30-19.00</div> <div>Brahiksen musiikkikerho 2 klo 18.15-19.15</div> | <div>Brahiksen musiikkikerho 3 klo 18.15-19.15</div>                                         |                                             |                                                                                         |                                 |
|                                                                                                                |                                                                                             |                                                                                                                                                             |                                                                                                            | <div>Askartelu- ja taidekerho klo 18.15-19.15</div> <div>Tunneteatteri klo 12.30-15.00</div> |                                             |                                                                                         |                                 |
|                                                                                                                | <div>Malmin taidekerho klo 18.15-19.15</div> <div>Savityökurssi klo 17.15-19.45</div>       |                                                                                                                                                             | <div>Värikästä taiteilua klo 16.00-18.30</div>                                                             |                                                                                              |                                             |                                                                                         |                                 |
| <b>Luova toiminta</b><br> | <div>Vekkarin Ystävyyssryhmä klo 17.00-18.30</div> <div>Sateenkaaren alla -tapaamiset</div> | <div>Brahiksen seniorit klo 12.15-13.15</div> <div>Ystiksen senioriklubi klo 12-14</div>                                                                    | <div>Ystävätupa klo 14-19</div> <div>Vekkarin Taidekeski- viikko klo 17.00-18.30</div>                     | <div>Sateenkaariklubi klo 15.30-17.00 kolme kertaa kaudessa</div> <div>Vekkarin</div>        | <div>Vekkarin Toimintaryhmä klo 17-19</div> | <div>Kokouskurssi klo 10-13 ja 13.30-16.30</div> <div>Lukemisen ja kirjoittamisen</div> | <div>Ystävätupa klo 13-16</div> |



|                                                                                                                             |                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Yhdessä oloa ja oppimista</b></p>  | <div>17.00–18.30</div> <div>Café-kerho<br/>klo 15.30–16.30</div>      | <div>Leidien klubi<br/>klo 18–19</div> <div>Luontokerho<br/>klo 17.45–18.45</div> <div>Vekkarin Digitutkiriryhmä (Espoossa)<br/>klo 18–20</div> | <div>Muistelukerho<br/>klo 10–11</div>                                                                                                                                                                                | <div>Leffaryhmä<br/>klo 17.30–19.30</div>           | <div>Kurssi<br/>klo 10.00–11.30</div> <div>Kotieläinkurssi<br/>klo 9.30–10.30 ja 11–12</div>                                                                                                                             |                                                                                                    |
| <p><b>Liikunta</b></p>                   | <div>Vekkarin Biljardi Pingviinit<br/>klo 16–17</div>                 |                                                                                                                                                 | <div>Liikuntakerho<br/>klo 18.00–19.30</div> <div>Keilaus<br/>klo 16–17 ja 17.15–18.15</div> <div>Nykytanssikerho<br/>klo 17.00–17.45</div> <div>Nykytanssikerho esiintymisestä kiinnostuneille<br/>18.00–18.45</div> | <div>Jooga<br/>klo 16.45–17.45 ja 18.15–19.15</div> | <div>Kuntonyrkkeily<br/>klo 19.30–20.30</div> <div>Tanssikerho<br/>klo 18.00–19.30</div> <div>Sporttikerho<br/>klo 17.15–18.45</div> <div>Vekkarin tanssiryhmä<br/>klo 17–18</div> <div>Vesiliikunta<br/>klo 15–16</div> | <div>Vekkarin Vantaan keilaajat (Vantaalla)<br/>klo 13–14</div> <div>Salibandy<br/>klo 12–13</div> |
| <p><b>Lapsille ja nuorille</b></p>                                                                                          | <div>Luistelukerho<br/>klo 19–20</div> <div>Varmistuu elokuussa</div> |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                       |                                                     | <div>Teiniklubi<br/>klo 13–16</div>                                                                                                                                                                                      |                                                                                                    |

Hae kerhoihin ja ryhmiin viimeistään 17.8. osoitteessa tapahtumat.kvtuki57.fi.

Tarkista kokoontumiskerrat ja paikka vapaa-ajan toiminnan esitteestä.

Muutokset tietoihin mahdollisia. Muutoksista ilmoitetaan verkkosivuilla sekä sähköpostitse ilmoittautuneille.

Kerhot helsinkiläisille  
(musta teksti),  
vantaalaisille  
(punainen teksti)

Avoin toiminta

Vekkarin ryhmät Helsingissä  
(valkoinen teksti), **Vantaalla**  
(punainen teksti) ja **Espoossa**  
(sininen teksti)

### TEEMOITETUT TAPAAMISET

#### Teemailta vanhemmille: Kuljetuspalvelu ja vammaisneuvonta

**Aika:** maanantaina 6.10. kello 17–19

**Paikka:** Läntinen Brahenkatu 2, 4.krs

**Ilmoittautuminen:** 2.10. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Tule kuulemaan ja kysymään kuljetuspalveluista ja vammaisneuvonnasta. Paikalla Helsingin kaupungilta asian-  
tuntijoita kertomassa kuljetuspalveluista ja vastaamassa osallistujien kysymyksiin. Tarjolla kahvia/teetä sekä pientä syötävää.

#### Teemailta vanhemmille: Mitä tehtäis vapaa-ajalla?

**Aika:** keskiviikkona 12.11. kello 17–18.30

**Paikka:** Läntinen Brahenkatu 2, 4.krs

**Ilmoittautuminen:** tapahtumakalenterin  
kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Millainen on Ystis, keille teinari on tarkoitettu, entä kerhot tai minkälaista on vapaaehtoistyö? Tule kuulemaan mitä kaikkea tekemistä Kehitysvammatuki 57 ry:llä on tarjota lapsellesi ja nuorellesi juuri nyt tai kun hän on täysi-ikäinen. Yhdistyksemme eri toiminnot esittäytyvät ja vastaavat kysymyksiinne. Pitsatarjoilu.

Laita kalenteriin!

#### Koulutusmessut IPI Kulmakuppilassa

**Aika:** lauantaina 15.11. kello 11–15

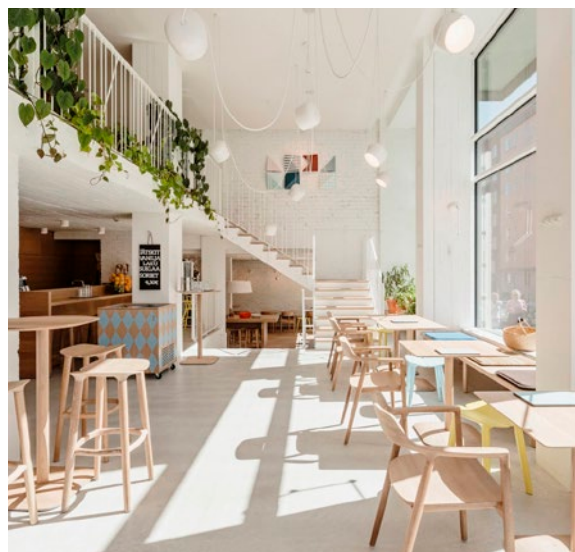
**Paikka:** IPI Kulmakuppila,  
Porthaninkatu 13, Helsinki

**Ilmoittautuminen:** 3.11. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Mitä peruskoulun jälkeen? Koulutusmessuilla kuulet lisää! Tervetuloa tutustumaan vaativan erityisen tuen koulutusten järjestäjiin ja koulutuksiin.

Mukana messuilla ovat Suomen Diakoniaopisto, Ammattiopisto Live, Kiipulan ammattiopisto, Ammattiopisto Spesia sekä Ammattiopisto Luovi, Aitoon koulutuskeskus.



Suunnitteilla teemailta  
vanhemmille edunvalvonnasta.  
Seuraa tapahtumakalenteria.

## VERTAISTAPAAMISET

### Kaakon kambari – perheiden oma iltapäivä

**Aika:** sunnuntaina 31.8., 5.10., 2.11.  
kello 15–18

**Paikka:** Oskarinpuiston toimijatalo,  
Marjaniemenranta 48, Helsinki

**Lisätietoja:** Heini Lahtinen

Kaakon kammarissa tapaat muita pää-  
kaupunkiseudulla asuvia perheitä, jossa  
on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori.  
Paikalla on perhetoiminnan tiimin työntekijä  
ja vapaaehtoisia. Lapsille ja nuorille  
järjestetään ohjattua puuhaa ja tekemistä.  
Päävastuu lasten hoitamisesta ja ohjauksesta  
on vanhemmilla. Maksuton tapahtuma on  
avoin koko perheelle eikä siihen tarvitse  
ilmoittautua ennakoon. Tarjolla keittopäivällinen  
ja kahvia/teetä.



### Äitikerho helsinkiläisille

**Aika:** tiistaina 2.9., 30.9., 28.10., 9.12.  
kello 17.30–19.30

**Paikka:** Oskarinpuiston toimijatalo  
tai muu paikka

**Ilmoittautuminen:** Viimeistään päivää  
ennen tapahtumaa tapahtumakalenterin  
kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Äitikerho on vertaisryhmä helsinkiläisille  
äideille, joilla on erityistä tukea tarvitseva  
lapsi (myös täysi-ikäisten lasten äideille).  
Tarjolla maksuton iltapala. Mukana perheiden  
tuen tiimin työntekijä.

### Harvinaisten päivä Jaatisella

**Aika:** lauantaina 13.9. kello 14–17

**Paikka:** Vammaisperheyhdistys Jaatinen  
ry, Nordenskiöldinkatu 18, Helsinki

**Ilmoittautuminen:** 7.9. mennessä

**Lisätietoja:** Aino Raike ja Heini Lahtinen

Onko n. 0–13-vuotiaalla lapsellasi harvinaisen  
diagnoosi (sairaus, oireyhtymä, vamma) tai epäily  
siitä? Tule viettämään päivää yhdessä muiden  
kanssa. Päivässä kivaa tekemistä lapsille,  
vertaisseuraa ja tarjolla pientä syötävää.  
Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä.  
Tapahtuma on maksuton. Ilmoittaudu mukaan  
7.9. mennessä. Tapahtuma järjestetään  
yhteistyössä Vammaisperheyhdistys Jaatinen  
ry:n, Maliken ja Harvinaiskeskus Norion kanssa.

### Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa

**Aika:** keskiviikkona 17.9., 22.10., 26.11.  
kello 17–19

**Paikka:** Onnila Kerava, Paasikivenkatu 12,  
Kerava

**Lisätietoja:** Aino Raike

Tule tapaamaan muita vanhempia ja  
viettämään iltaa yhdessä muiden erityis-  
lapsiperheiden kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu  
vantaalaisille ja keravalaisille perheille.  
Paikalla on aina yhdistyksen perheiden tuen  
tiimin työntekijä. Tarjolla



## Perheiden vertaistukitoiminta

maksuton iltapala. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.



### Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

**Aika:** torstaina 28.8., 25.9., 23.10., 20.11.  
kello 17.00–19.30

**Paikka:** Itäkadun perhekeskus,  
Tallinnanaukio 1, Helsinki

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen:**  
Tuulikki Hakala, Polli puh. 046 922 35 90  
tai Heini Lahtinen

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooxda  
loogu talagalay hooyooyinka afka soo-  
maaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten äideille.  
Osallistuminen ei edellytä omaishoidon-  
tuen sopimusta. Yhteistyössä Pääkaupun-  
kiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.



### Erityislasten isovanhempien vertaistapaaminen

**Aika:** maanantaina 20.10. kello 17–19

**Paikka:** Polli ry, Ratamestarinkatu 7, 2. krs

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen:**  
16.10. mennessä tapahtumakalenterin  
kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike

Lapsenlapsen kehitysvamma ja/tai sai-  
raus yhdistää isovanhemmat saman pöy-  
dän ääreen keskustelemaan. Illan aikana  
keskustellaan vapaamuotoisesti mielen  
päällä olevista asioista vertaisessa seu-  
rassa ja nautitaan kahvitarjoilusta.

Mukaan ovat tervetulleita kaikki pääkau-  
punkiseudulla asuvat isovanhemmat,  
isotädit, -sedät, bonusmummit ja -vaarit,  
joskus aiemmin vastaavissa tapaamisis-  
sa mukana olleet sekä ensi kertaa osal-  
listuvat. Tapaaminen järjestetään yhteis-  
työssä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat  
ry:n kanssa.

## VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

### Ilonhetket vanhemmille

**Aika:** perjantaisin kello 12.00–12.30

**Paikka:** Zoom, linkki löytyy  
tapahtumakalenterista

**Lisätietoja:** Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi  
latautumaan hassujen pelien ja virkistä-  
vien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin.  
Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä  
valmistautua. Voit osallistua mistä päin  
Suomea tahansa!

## Perheiden luontokerho Uutelassa

**Aika:** lauantaina 23.8., 20.9., 25.10.,  
29.11. kello 10–13

**Paikka:** Uutelan kota, Särkkäniemi,  
Helsinki

**Ilmoittautuminen:** viikkoa ennen  
tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike ja Heini Lahtinen

Perheiden luontokerhossa tutkimme ja ihmettelemme yhdessä luontoa sekä sen moninaisuutta. Kerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa Uutelan ulkoilualueella ja joka kerralla on oma teema. Uutelan kota on käytössämme, jossa grillaamme makkaraa.

Mukana on on luonto- ja eräopas Jouni Viitala. Vastuu lapsista on vanhemmilla. Tapahtumaan voi osallistua myös täysi-ikäinen lapsi yhdessä vanhemman kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu pääkaupunkiseudun perheille. Luontokerho järjestetään yhteistyössä Mahdollisuus lapselle ry:n kanssa.



## Yksityinen elokuvanäytös perheille

**Aika:** maanantaina 29.12.  
kello 13.00–14.40

**Paikka:** Riviera, Harjukatu 2, Helsinki

**Lisätietoja:** Aino Raike ja Heini Lahtinen

**Ilmoittautuminen:** 11.12. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

Tervetuloa elokuvateatteri Rivieraan yksityisnäytökseen katsomaan koko perheelle sopivaa Supermarsu ja suuri huijaus -elokuvaa, kesto noin 1,5 h. Salissa saa liikkua tai poistua välillä kesken näytöksen. Lapsille on tarjolla popcornia. Paikkoja on rajoitetusti ja paikat jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Tapahtuma kustannetaan Stiftelsen 7:nde Mars Fonden myöntämällä apurahalla.

Tulossa syksylle myös yksityinen elokuvanäytös perheille Kino Kulttuurimyllyssä! Seuraa tapahtumakalenteria.

### VIIKONLOPPUKURSSIT

#### **Viikonloppukurssi pääkaupunkiseudun ja lähikuntien perheille, joissa on alle 18-vuotias lapsi**

**Aika:** 22.–23.11.2025

**Paikka:** Hotelli Korpilampi,  
Korpilammentie 5, Espoo

**Hinta:** 25 euroa/aikuinen, 10 euroa/alle 18-vuotias lapsi, alle 2-vuotiaille maksuton

**Haku kurssille:** 14.9. mennessä tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Aino Raike ja Heini Lahtinen

Hae mukaan perheiden kurssille Hotelli Korpilampeen! Vertaistukea ja virkistystä pääkaupunkiseudun ja lähikuntien perheille, joissa on alle 18-vuotias lapsi, jolla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Samankaltaisissa elämäntilanteissa olevien perheiden kanssa

on helppo jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea. Viikonloppukurssilla on täysihoito ja ohjelma lähetetään mukaan valituille perheille. Vanhemmilla ja lapsilla on lauantaina päivällä erilliset ohjelmat. Viikonloppu alkaa lauantaina noin kello 12 ja päättyy sunnuntaina lounaan jälkeen. Vanhempien lauantain ohjelman ajan lapsilla on hoitajat. Sunnuntaina perheillä on yhteistä ohjelmaa.

Perheet voivat hakea viikonloppuun haluamallaan kokoonpanolla. Paikkoja kurssille on rajallinen määrä ja valinnat kurssille tehdään ilmoittautumisajan päättyttyä. Vahvistetun osallistumisen viikonloppukurssille voi perua veloituksetta 15.10. saakka. Lyhyemmällä aikavälillä ilman terveydenhuollontodistusta peruutetusta osallistumisesta veloitetaan alle 18-vuotiaalta 100 euroa ja aikuiselta 200 euroa.





## Kotiparkki

Kotiparkki on kotiin vietävää tilapäistä apua ja tukea perheelle. Kotiparkki on tarkoitettu kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville alle 20-vuotiaille lapsille. Vanhempien kanssa asuvien vaikeavammaisten kohdalla ei ole ikärajaa. Kotiparkin hoitaja huolehtii perheen lapsista perheen toiveiden mukaisesti. Kotiparkin hoitaja huolehtii myös perheen sisaruksista silloin, kun he ovat paikalla yhdessä erityistä tukea tarvitsevan lapsen kanssa.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä parkkitoiminnan koordinaattoriin tai perhetyöntekijään. Heidän kanssaan voit käydä läpi perheenne toiveet ja suunnitella jatkoa.

Kotiparkki on perheille maksullista toimintaa. Sovitun kotiparkkivarauksen voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä peruutetusta varauksesta veloitetaan 7,5 €/tunti tilauksen mukaan.

### KOTIPARKIN HINNASTO

| viikonpäivä                   | kellonaika  | tuntihinta       |
|-------------------------------|-------------|------------------|
| <b>maanantai - perjantai</b>  | <b>8–24</b> | <b>7,50 €/h</b>  |
| <b>lauantai</b>               | <b>8–24</b> | <b>13,00 €/h</b> |
| <b>sunnuntai ja arkipyhät</b> | <b>8–18</b> | <b>13,00 €/h</b> |

Sunnuntaisin ja arkipyhäisin kotiparkkia voi käyttää maksimissaan 3 tuntia kerrallaan klo 8–18 välisenä aikana.

## LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Lasten teemapäivät on tarkoitettu alle 18-vuotiaille kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville ja heidän sisaruksilleen. Teemapäivät toteutetaan joko perjantai- tai lauantai-parkkeina, joissa toimitaan valitun teeman ympärillä ja tutustutaan uusiin ihmisiin sekä vietetään hyviä hetkiä vertaisessa seurassa.

Lapset osallistuvat teemapäiviin pääsääntöisesti ilman vanhempia, mutta halutessaan lapsi voi tulla yhdessä vanhemman tai oman avustajan kanssa.

Lauantaiparkin osallistumismaksu on 20 €/lapsi ja perjantai-parkin 10 €/lapsi (sis. ohjauksen ja lämpimän ruoan/iltapalan). Mukaan mahtuu rajallinen määrä lapsia ja valinnat tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä.



### Lauantaiparkki – Goes Teinari

**Aika:** 13.9. kello 13–16

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenskatu 2, 4. krs

**Hinta:** 10 €

**Hae mukaan:** su 31.8. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Heidi Rinta-Lusa  
ja Heini Lahtinen

## Parkkitoiminta

Lauantaiparkki toteutetaan tällä kertaa Teiniklubilla eli Teinarissa. Ohjaajien avustuksella pääset tutustumaan Teinariin ja viettämään aikaa yhdessä muiden nuorten kanssa. Osallistumismaksu sisältää välipalalipukkeen sekä ohjaajien tuen. Tämä lauantaiparkki on suunnattu noin 13–17-vuotiaille nuorille.

### Sisarusten oma päivä – Linnanmäki

**Aika:** 4.10. kello 11–18

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenkatu 2, 4. krs

**Hinta:** 20 €

**Hae mukaan:** ma 22.9. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Heidi Rinta-Lusa ja  
Heini Lahtinen

Hae mukaan sisarusten omaan päivään, joka sisältää sisarusten kovasti toivoman Linnanmäki-reissun. Päivä alkaa tutustumisella muihin sisaruksiin Ystävätuvalla, minkä jälkeen jatkamme Linnanmäelle. Tarjolla lounas Ystävätuvalla sekä välipala Linnanmäellä.



### Perjantaiparkki – Museo Leikki

**Aika:** 10.10. kello 16.30–19.00

**Paikka:** Ahertajantie 3, 02100 Espoo

**Hinta:** 10 €

**Hae mukaan:** ma 29.9. mennessä  
tapahtumakalenterin kautta

**Lisätietoja:** Heidi Rinta-Lusa ja  
Heini Lahtinen

Hae mukaan perjantaiparkkiin, joka järjestetään Museo Leikissä Espoon Tapiolassa. Luvassa leikkiä ja yhdessäoloa lapsille suunnatun museon tiloissa. Illan aikana tarjotaan myös iltapala.



## Ystävätupatoiminta ja retket

Ystävätupatoiminta on avointa toimintaa. Se on suunnattu sinulle, jolla on kehitysvamma tai muu vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Ystävätupatoiminta on vapaa-ajan toimintaa, johon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja jossa voit piipahtaa tai olla pidemmän aikaa.

Avoin toiminta sisältää aikuisten kohtaamispaikka Ystävätuvan eli Ystiksen, nuorten kohtaamispaikka Teiniklubin eli Teinarin ja eläkeikäisten oman Senioriklubin. Toimintaan kuuluvat myös Sateenkaariklubi, joka on kohtaamispaikka seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville henkilöille, sekä Villiklubi eli Villis, hyvän mielen ravintolailta, jonne kaikki täysi-ikäiset ovat tervetulleita.

Ystävätupatoiminnassa on vierailijoita ja sieltä tehdään joskus retkiä. Niistä ilmoitetaan Tapahtumakalenterissa. Tervetuloa Ystävätupatoimintaan!



### Ystävätupa – "Ystis"

**Aika:** 13.8–10.12. keskiviikkoisin klo 14–19 ja sunnuntaisin klo 13–16

**Paikka:** Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs, Helsinki

**Puhelin:** 0400 413 478 (aukioloaikoina)

**Lisätietoja:** Mari Salovaara

Ystävätupa, eli Ystis, on matalan kynnyksen avoin kohtaamispaikka. Ystiksellä voit tutustua uusiin ihmisiin ja tavata

vanhoja tuttuja, sekä pelata bilistä, korttia tai lautapelejä ja laulaa karaokea. Sinun ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Ystiksellä on joskus vierailijoita ja välillä tehdään retkiä. Niistä ilmoitetaan tapahtumakalenterissa.

Myytävänä juomia ja pientä syötävää. Paikalla on kaksi vastuuhjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa.



### Ystiksen Teiniklubi



**Aika:** 16.8.–22.11. joka toinen lauantai (parittomat viikot) klo 13–16

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

**Puhelin:** 0400 413 478 (aukioloaikoina)

**Lisätietoja:** Mari Salovaara

Teiniklubi eli Teinari on noin 13–29-vuotiaille nuorille suunnattu matalan kynnyksen avoin kohtaamispaikka. Nuorisotalo-henkiseen Teinariin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Teinarilla voit mm. pelata bilistä, korttia tai lautapelejä ja laulaa karaokea. Myytävänä juomia ja pientä syötävää. Paikalla on kaksi vastuuhjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa. Teinarista tehdään joskus retkiä, joista ilmoitetaan tapahtumakalenterissa.



## Ystävätupatoiminta ja retket

### Ystiksen Senioriklubi

**Aika:** 19.8.–9.12. joka toinen tiistai  
(parilliset viikot) klo 12–14

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenskatu 2, 4. kerros

**Lisätietoja:** Mari Salovaara

Senioriklubi on suunnattu seniori-ikäisille. Senioriklubilla on mukavaa yhdessäoloa ja toimintaa. Myytävänä on juomia ja pientä syötävää. Jos tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut Senioriklubille oman avustajan kanssa. Senioriklubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.



### Bragun Sateenkaariklubi

**Aika:** 11.9., 9.10. ja 13.11.  
torstaisin klo 15.30–17.00

**Paikka:** Läntinen Brahenskatu 2, 4. kerros

**Lisätietoja:** Mari Salovaara

Bragun Sateenkaariklubi on oma matalan kynnyksen kohtaamispaikka seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön kuuluville. Klubilla voit keskustella ja jakaa kokemuksia vertaisessa seurassa. Klubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Seurana klubilla ovat myös Helsingin kaupungin Vammaispalvelujen seksuaalineuvoja Kirsimaria Örö ja yhteisökoordinaattori Mari Salovaara. Ilmoita Marille, jos haluat osallistua etäyhteydellä.



### TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET



#### Villiklubi

Mahtavaa meininkiä hyvän musiikin ja ystävien sekä uusien tuttavuuksien parissa! Villiklubi on avoinna kaikille. Ikäraja 18 v.

#### Helsingin Villiklubi

**Aika:** 25.8., 22.9., 27.10. ja 24.11.  
klo 18–21

**Paikka:** Bar & Restaurant Feltbay Pikku Huopalahdessa. Osoite Tilkanvirta 7, 00300 Helsinki

**Lisätietoja:** Mari Salovaara

Helsingin Villiklubilla on vaihtuvia esiintyjiä, joista kerrotaan Villiklubin Facebook-sivulla. Villiklubi järjestetään yhdessä Helsingin kaupungin kanssa.

#### Järvenpään Villiklubi

**Aika:** 9.9., 14.10. ja 11.11.  
klo 17.30–20.00

**Paikka:** Eikan Pankki, Sibeliuksenkatu 16, 04400 Järvenpää

**Lisätietoja:** Mari Salovaara

Järvenpään Villiklubilla pääset lavalle laulamaan karaokea kannustavan yleisön edessä! Jos tulet esimerkiksi Helsingistä, pääset R-junalla. Matka kestää vain puoli tuntia. Tarvitset ABCD-vyöhykelipun tai lisävyöhykelipun matkakorttiin, jossa on ladattuna kautta. Järvenpään asemalta

on lyhyt kävelymatka.

## Pikkuporukan retki Johannevikin taide- ja luontotalolle

**Aika:** torstaina 21.8.

**Lähtö:** kello 10.00 Ystävätuvan edestä,  
Läntinen Brahenkatu 2. Paluu samaan  
paikkaan noin kello 16.30

**Hinta:** 10 euroa

**Ilmoittautuminen:** Sitova ilmoittautuminen 10.8. mennessä tapahtumakalenterin kautta. Paikkoja rajoitetusti. Sairaustapauksissa retken voi peruuttaa maksutta lääkärintodistusta vastaan, muussa tapauksessa peritään osallistumismaksu 10 €.

**Lisätietoja:** Mari Salovaara

Retki pikkuporukalla yhdistyksen tila-autolla Kirkkonummelle, Porkkalan-niemessä sijaitsevalle taide- ja luontotalolle. Ihmetellään ja aistitaan merta ja metsää, grillataan makkaraa ja tehdään taidetta. Mukana Mari ja Severiina. Paluu Helsinkiin noin kello 16.30.



## Minä ja muut: rohkeasti, iloisesti, turvallisesti

**Aika:** perjantai 5.9. kello 17–20 ja  
lauantai 6.9. kello 10–15

**Lähtö:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenkatu 2, 4. krs

**Hinta:** maksuton

**Ilmoittautuminen:** tapahtumakalenterin  
kautta

**Lisätietoja:** Mari Salovaara tai  
Veera Hietanen

Tervetuloa kurssille, jolla harjoitellaan  
ihmissuhdetaitoja!

Ihmissuhteet ovat tärkeä osa elämäämme. Minä ja muut -kurssilla käsitellään ystävyyttä, vuorovaikutusta ja yhdessä olemisen taitoja. Kurssi tarjoaa turvallisen ja kannustavan ympäristön pohtia muun muassa seuraavia kysymyksiä:

- Miten tutustua uusiin ihmisiin tai löytää kumppani?
- Miten hyvä parisuhde rakentuu?
- Miten käsitellä eroamista?

Kurssilla opitaan yhdessä, keskustellaan ja jaetaan kokemuksia. Lauantaina mukana myös Q-teatteri, joka esittää osallistujien toiveiden pohjalta arjen tilanteita teemaan liittyen.

### TURVATAIDOT MIELEN HYVINVOINNIN TUKENA

Turvataidot ovat elintärkeitä jokaiselle – ne auttavat suojautumaan riskeiltä, kunnioittamaan omia ja toisten rajoja sekä puolustamaan oikeutta koskemattomuuteen. Turvataidot mielen hyvinvoinnin tukena -hankkeessa lisäämme kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien ihmisten tietoja turvataidoista. Lisäksi vahvistamme läheisten ja ammattilaisten ymmärrystä turvataidoista ja niiden merkityksestä.

Tule mukaan hankkeen maksuttomiin tapaamisiin ja koulutuksiin!

#### Kaupungin valot ja varjot – iltaelämän ilot ja turvallisuuden taidot

**Aika:** Lauantai 11.10. kello 10–12

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenkatu 2, 4. krs

**Ilmoittautuminen:** tapahtumakalenterin kautta

**Lisätiedot:** Veera Hietanen

Kaupunkielämä tarjoaa paljon iloa, elämyksiä ja mahdollisuuksia – myös iltaisin. Kaupungin valot ja varjot -aamupäivässä pohdimme yhdessä, miten toimia, jotta ajanvietto kaupungissa olisi mukavaa ja turvallista myös pimeällä ja ilta-aikaan.

#### Itsetunto ja omat rajat

**Aika:** Keskiviikko 26.11.  
kello 16.30–18.00

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenkatu 2, 4. krs

**Ilmoittautuminen:** tapahtumakalenterin kautta

**Lisätiedot:** Veera Hietanen

Jokaisella on oikeus koskemattomuuteen, eikä epäasiallista käytöstä tarvitse hyväksyä!

Tapaamisessa käsittelemme itsetuntoa ja tunnetaitoja: miten vahvistaa omaa itsearvostusta, tunnistaa omat rajat ja toimia rohkeasti erilaisissa tilanteissa.

#### Turvallisesti verkossa

**Aika:** keskiviikko 10.12. kello 16.30–18.00

**Paikka:** Ystävätupa, Läntinen  
Brahenkatu 2, 4. krs.

**Ilmoittautuminen:** tapahtumakalenterin kautta

**Lisätiedot:** Veera Hietanen

Internet on hyödyllinen osa arkea, mutta siellä voi kohdata myös ikäviä asioita, kuten kiusaamista tai seksuaalista häirintää. Tässä tapaamisessa keskustelemme siitä, miten toimia viisaasti ja turvallisesti verkossa.





# Vapaaehtoisille

Tällä palstalla kerrotaan vapaaehtoistoiminnan tapahtumista ja mahdollisuuksista nykyisille ja uusille vapaaehtoisille. Vapaaehtoisena voit tehdä hyvää juuri sinulle sopivalla tavalla.



## Vapaaehtoisena voit esimerkiksi

- osallistua talkooapuna erilaisiin kaupunkitapahtumiin
- perustaa oman harrastusryhmän
- toimia taustatukena tapahtumissa ja ryhmissä
- viettää erityisiä hetkiä Kaverina, Perhekamuna tai Yhteisöfrendinä

Lue lisää osoitteesta  
[kvtuki57.fi/vapari](http://kvtuki57.fi/vapari)

Lisätietoja: Maija Rimpiläinen,  
Satu Timperi ja Petrus Koskimies

## Tulevat vapaaehtoistapahtumat

### Johannevikin kesäjuhlat

- Tarkoitettu vertaisvetäjille, taidepajan ohjaamista
- Aika: perjantaina 16.8. kello 12–18
- Paikka: Johannevik, Kirkkonummi
- Yhteiskuljetus, lähtö kello 11.30 Kiasman edestä (Mannerheiminaukio 1). Paluu samaan paikkaan kello 16 tai 18.
- Mukaan mahtuu kuusi vertaisohjaajaa.
- Infotilaisuus: tiistaina 12.8. kello 17–18 Ystävätuvalla

### Yhdistyksen kesäjuhlat

- Erilaisia tehtäviä juhlissa
- Aika: keskiviikkona 27.8. kello 16–19
- Paikka: Oskarinpuiston piha, Marjaniemenranta 48, Helsinki

### Resonaari soi

- Tehtävänä jakaa ohjelmia ja toivottaa kävijät tervetulleiksi
- Aika: tiistaina 16.9. kello 18–21
- Paikka: Savoy-teatteri, osoite Kasarmikatu 46–48, Helsinki



### Sateenkaaren alla -bileet

- Tehtävänä toimia ovivahtina ja muut avustavat tehtävät
- Aika: perjantaina 10.10. kello 17–19
- Paikka: Kehitysvammatuki 57 ry:n Ystävätupa

### Asunnottomien yö

- Tehtävänä kahvipisteen hoitaminen, alueen siivoaminen ja ohjelmien jako
- Aika: perjantaina 17.10. kello 16–18
- Paikka: Kansalaistori, Helsinki

### Välittämisen päivän korttipaja

- Tehtävänä korttien tekemistä yksinäisille vanhuksille
- Aika: perjantaina 28.11. kello 17–19
- Paikka: Oodi, ryhmätyötila 3, Töölönlahdenkatu 4, Helsinki

### Sirkus Magentan esitykset

- Tehtävänä opastaa ja auttaa yleisöä
- Pääset myös katsomaan itse esitystä
- Aika: keskiviikkona 3.12. tai torstaina 4.12. kello 12.30–14.00
- Paikka: Sirkus Magentan tilat, Itäkatu 7, Helsinki

### Joululaulukeikka Espoossa

- Tehtävänä joululaulujen yhteislaulaminen ikäihmisille.
- Aika: keskiviikkona 10.12. kello 15.30–16.30
- Paikka: Mainiokoti Joutsen, Kipparinkatu 2, Espoo



## Lisätiedot ja ilmoittautuminen vapaaehtoistoimintaan

Ilmoittaudu soittamalla 040 837 6273 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen [vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi](mailto:vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi).

Tapahtumiin voi tulla muutoksia. Ilmoitamme muutoksista ilmoittautuneille.

Päivitämme tapahtumia nettisivuille osoitteeseen [kvtuki57.fi/vapari](http://kvtuki57.fi/vapari).

## Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan milloin vain! Sovi perehdytysaika tai osallistu vapaaehtoisten koulutukseen.

# KOULUTUKSET VAPAAEHTOISILLE

Koulutukset on tarkoitettu kaikille Vekkarin vapaaehtoistoiminnassa mukana oleville ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille.

## Alkusammutuskoulutus

- Tule opiskelemaan, miten tulipalotilanteessa pitää toimia. Koulutuksen pitää turvallisuus-kouluttaja Haagan pelastusasemalta. Koulutus sisältää kaksi tapaamista.
- Tapaaminen 1: maanantaina 25.8. kello 15–16, Ystävätupa
- Tapaaminen 2: tiistaina 2.9. kello 14–16 Haagan pelastusasema, osoite Vanha Turun maantie 2, Helsinki
- Ilmoittautuminen viimeistään 18.8. tapahtumakalenterin kautta

## Ensiapukoulutus

- Tule harjoittelemaan ensiaputaitoja ja avun hälyttämistä.
- Aika: maanantaina 1.9. kello 16–19
- Paikka: Ystävätupa
- Ilmoittautuminen viimeistään 18.8. tapahtumakalenterin kautta

## Pommisuojarppaus

- Tule harjoittelemaan varautumista ja tutustumaan pommisuojaan.
- Aika: lauantaina 13.9. kello 10–14
- Paikka: Länsi-Helsinki
- Ilmoittautuminen viimeistään 18.8. tapahtumakalenterin kautta

## Tapahtumavaparikoulutus

- Tule opiskelemaan tapahtumavaparin tehtävään liittyviä asioita.
- Aika: keskiviikkona 20.8. kello 13-16 tai keskiviikkona 29.10. kello 17.00-19.30
- Paikka: Ystävätupa
- Ilmoittautuminen tapahtumakalenterin kautta

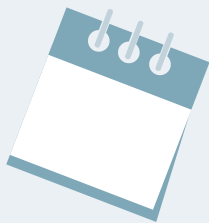
## Kaverivapaaehtoisten koulutus

- Tule perehtymään, miten voisit alkaa vapaaehtoisiksi tukea tarvitsevalle ihmiselle. Tehtävä on tarkoitettu sinulle, jolla ei ole erityisen tuen tarvetta.
- tiistaina 26.8. kello 17-20 tai maanantaina 20.10. kello 17-20
- Paikka: Ystävätupa
- Ilmoittautuminen tapahtumakalenterin kautta

## Taustavaparikoulutus

- Tule perehtymään, miten voit auttaa tukea tarvitsevaa henkilöä toimimaan vapaaehtoisena. Tehtävä on tarkoitettu sinulle, jolla ei ole erityisen tuen tarvetta.
- keskiviikkona 1.10. kello 17–20
- Paikka: Ystävätupa
- Ilmoittautuminen tapahtumakalenterin kautta





# Tapahtumakalenteri

## ELOKUU

- 5.8. Uusien jäsenten ilta | s. 5
- 8.8. Ilonhetket vanhemmille | s. 22
- 13.8. Ystävätuvan syyskausi alkaa | s. 27
- 16.8. Teiniklubin syyskausi alkaa | s. 27
- 19.8. Senioriklubin syyskausi alkaa | s.28
- 20.8. Tapahtumavaparikoulutus | s. 33
- 21.8. Pikkuporukan retki Johannevikin taide- ja luontotalolle | s. 29
- 23.8. Perheiden luontokerho Uutelassa | s. 23
- 25.8. Villiklubi Helsinki | s. 28
- 25.8. Vekkarin koulutus: Alkusammutus | s. 33
- 26.8. Kaverivapaaehtoisten koulutus | s. 33
- 27.8. Yhdistyksen kesäjuhlat | s. 6
- 28.8. Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä | s. 22
- 31.8. Kaakon kammari | s. 21
- 5.8. Uusien jäsenten ilta | s. 5
- 9.9. Villiklubi Järvenpää | s. 28
- 11.9. Bragun Sateenkaariklubi | s. 28
- 13.9. Lauantaiparkki – Goes Teinari | s. 25
- 13.9. Harvinaisten päivä Jaatisella | s.21
- 13.9. Vekkarin koulutus: Pommisuojararppaus | s. 33
- 17.9. Erityislapsiperheiden ilta Keravan Onnilassa | s. 21

## SYYSKUU

- 1.9. Vekkarin koulutus: Ensiapu | s.33
- 2.9. Äitikerho helsinkiläisille | s. 21
- 5.9. Minä ja muut: Rohkeasti,

## LOKAKUU

- 1.10. Vekkarin koulutus: Taustavaparikoulutus | s. 33
- 4.10. Sisarusten oma päivä – Linnanmäki | s. 26
- 6.10. Teemailta vanhemmille: Kuljetuspalvelut ja vammaisneuvonta | s.20
- 10.10. Perjantaiparkki – Museo Leikki | s. 26
- 11.10. Turvataidot-tapaaminen: Kaupungin valot ja varjot | s. 30
- 20.10. Erityislasten isovanhempien vertaistapaaminen | s. 22

**22.10.** Kaverivapaaehtoisten  
koulutus | **s. 33**

**29.10.** Tapahtumavaparikoulutus | **s. 33**

## **MARRASKUU**

**12.11.** Teemailta vanhemmille:  
Mitä tehtäis vapaa-ajalla? | **s. 20**

**15.11.** Koulutusmessut  
IPI Kulmakuppilassa | **s. 20**

**12.–23. 11.**  
Viikonloppukurssi perheille | **s.24**

**26.11.** Turvataidot-tapaaminen:  
Itsetunto ja omat rajat | **s. 30**

**27.11.** Kehitysvammatuki 57 ry:n  
syyskokous | **s. 7**

## **JOULUKUU**

**10.12.** Turvataidot-tapaaminen:  
Turvallisesti verkossa | **s. 30**

**29.12.** Yksityinen elokuvanäytös  
perheille | **s. 23**

Muutokset ovat mahdollisia.  
Ajankohtaisin tieto on netissä  
**tapahtumat.kvtuki57.fi**

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

puheenjohtaja

**Sari Sepponen**

**040 505 0530**

**sari.h.sepponen@gmail.com**

Jäsenet

**Arto Hujanen, Vesa Tiilikka,  
Sirpa Lempiäinen, Elina Lipasti  
Marja Herala, Pete Hallikainen**

Nettisivut: [www.kvtuki57.fi](http://www.kvtuki57.fi)

Sähköposti:

[etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi](mailto:etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi),  
[toimisto@kvtuki57.fi](mailto:toimisto@kvtuki57.fi)

Ystävätupa: 0400 413 478

Osoite: Läntinen Brahenkatu 2,  
4. krs, 00510 Helsinki

## **SEURAA MEITÄ SOMESSA**

Facebook: [kehitysvammatuki57](#)

LinkedIn: [Kehitysvammatuki 57](#)

Instagram: [kvtuki57](#)

YouTube: [kvtuki57](#)

## YHTEYSTIEDOT

**Nina Korventaival**  
**040 835 3763**  
toimitusjohtaja

**Elina Raike-Ojanen**  
**0400 676 721**  
palvelujohtaja

**Mari Mononen**  
**044 901 9447**  
kehittämisjohtaja

**Elina Vienonen**  
**044 779 3220**  
henkilöstö- ja asiantuntijapalveluiden johtaja

**Katja Riikonen**  
**044 741 6259**  
perheiden tuen johtaja

**Anne Wallenius**  
**041 546 6838**  
asiakkuus- ja laatujohtaja

**Maria Kuosma**  
**0400 345 369**  
talouspäälikkö

**Maija-Stiina Auvinen**  
**040 160 9015**  
toimistos sihteeri

**Mikko Apell**  
**044 715 2067**  
viestintäkoordinaattori

**Heidi Rinta-Lusa**  
**044 493 8083**  
parkkitoiminnan koordinaattori

**Aino Raike**  
**040 522 2138**  
perhetoiminnan koordinaattori

**Heini Lahtinen**  
**040 707 9967**  
perhetyöntekijä

**Mari Salovaara**  
**040 521 0240**  
yhteisökoordinaattori

**Severiina Winqvist**  
**040 835 0395**  
vapaa-ajan toiminnan koordinaattori

**Maija Rimpiläinen**  
**040 160 9017**  
hankekoordinaattori, Vipinähetket-hanke

**Petrus Koskimies**  
**044 491 3661**  
vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

**Satu Timperi**  
**044 901 3213**  
asiantuntija

**Heikki Oksanen**  
**044 077 3275**  
viestintäassistentti

**Veera Hietanen**  
**044 740 6693**  
hankekoordinaattori  
Turvataidot-hanke

**Matleena Myllyrinne**  
**044 493 4614**  
leiritoiminnan koordinaattori

**PALVELUTOIMINTA**  
**Elina Raike-Ojanen**  
**0400 676 721**  
palvelujohtaja

**Anne Wallenius**  
**041 546 6838**  
asiakkuus- ja laatujohtaja

## Kehitysvammatuki 57 ry

