

ViisSeiska LEHTI

**Peppi
perusti oman
toiminimen**

s. 8

**KeMuT 2026
lähestyy!**

s. 4

**Yhdenvertaisuus alkaa
kohtaamisesta** s. 11



SISÄLTÖ

3	Pääkirjoitus
4	Ajankohtaista
8	Mitä kuuluu?
11	Minulla on asiaa
12	Hyvistä Hetkistä Hyvä Elämä
14	Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki
20	KeMuT 2026 juliste
36	Vapaaehtoisille
38	Tapahtuma- kalenteri
40	Yhteystiedot

*Kansikuva: Jukka Malmi ulkoile-
massa Marjaniemen siirtola-
puutarhassa. Kuva: Mikko Apell*

Uutiskirje

Sähköinen uutiskirje lähetetään
sinulle joka kuun ensimmäinen päivä.
Liity postituslistalle osoitteessa:
uutiskirje.kvtuki57.fi



Kehitysvammatuki 57 ry

Liity yhdistyksen jäseneksi

KEHITYSVAMMATUKI 57 RY:n jäsenenä tuet
työtämme kehitysvammaisten ihmisten hyväksi ja saat
rahanarvoisia etuja. Yhdistyksen jäsenet kuuluvat myös
Kehitysvammaisten Tukiliittoon, joka tarjoaa muun
muassa lakineuvontaa ja koulutuksia. Jäsenenä Sinulla on
mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan,
osallistua yhdistyksen kevät- ja syyskokouksiin,
hakeutua hallitustyöskentelyyn ja esim. toimikuntien
toimintaan.

Tarjoamme jäsenille seuraavat jäsenedut:

- kolme kertaa vuodessa ilmestyvä ViisSeiska-lehti
- ohjausta ja neuvontaa
- mahdollisuuden vaikuttaa
- edullisempi jäsenhintaa osaan yhdistyksen
järjestämistä tapahtumista ja retkistä
- yhteistyökumppaniemme tarjoamia etuja.

Jäsenmaksut 2026: henkilöjäsen 28 €, yhteisöjäsen 100 €.
Ole yhteydessä Mikko Apelliin tai täytä liittymislomake netissä.

KIITOS KUN LAHJOITAT!

Hakemiemme avustusten lisäksi yhdistyksemme toimintaa
voivat tukea lahjoituksilla esimerkiksi säätiöt, yritykset ja
yksityishenkilöt. Järjestämme lahjoitusvaroilla tapahtumia
ja virkistystoimintaa kehitysvammaisille ihmisille ja heidän
läheisilleen. Haluatko sinä osallistua ja lahjoittaa hyviä hetkiä?
Voit lahjoittaa haluamasi summan yhdistyksen
tilille FI59 8000 1600 2036 58. Kirjoita viestikenttään
"57 lahjoitus" ja halutessasi viesti. Lämmin kiitos kaikille!

Vuosi täynnä mahdollisuuksia

VIIME VUODEN lopussa jännitimme sitä, miten järjestökenttään kohdistetut leikkaukset tulevat vaikuttamaan toimintaamme. Yhdistyksemme välttyi leikkurilta, joskin yleishyödyllisen toiminnan rahoitus tulee heikkenemään edelleen ja tulevaisuudesta emme vielä kovin pitkälle tiedä. Siitä huolimatta vuosi 2026 tuo mukanaan jatkumoa ja uusia mahdollisuuksia.

Järjestökenttä elää jatkuvassa muutoksessa. Meidän tehtävämme on varmistaa, että toimintamme pysyy ajassa kiinni ja vastaa jäsenistön ja toimintaan osallistuvien ihmisten tarpeisiin. Tämä tarkoittaa joustavuutta, uusia toimintamalleja ja rohkeutta kokeilla uutta jo olemassa olevan vakiintuneen toiminnan lisäksi. Olemme käynnistäneet uuden strategian valmistelun ja tiimeissä työstetään uusia ja innostavia ideoita. Esimerkkinä uudesta voisin mainita kalustelun lepoasunnon, jota on mahdollisuus varata vanhempien ja perheiden käyttöön pientä korvausta vastaan.

Vammaispalvelulain vaikutusten huomiointi ja vaikutusten arviointi jatkuu tänä vuonna. Lainsäädännön muutokset vaikuttavat suoraan jäseniimme ja palveluihimme. Vuonna 2026 panostamme siihen, että vammaispalvelulain

tuomat muutokset ymmärretään ja otetaan huomioon kaikessa toiminnassa sekä yhdistyksessä, että omistamassamme ViisSeiska Oy:ssä.

Hyvä viestintä on yhdistyksemme kriittinen menestystekijä, johon olemme panostaneet paljon parin edellisen vuoden aikana. Kehittämistyö jatkuu edelleen erityisesti sisäisten prosessien osalta, jotta tieto kulkee sujuvasti ja jokainen työntekijä tietää, mitä tapahtuu. Tulemme hyödyntämään enenevässä määrin myös tekoälyä. Tekoäly ei ole enää tulevaisuutta – se on tätä päivää.

Tavoitteenamme ei ole korvata ihmislähtöistä työtä tekoälyllä, vaan vapauttaa työntekijöiden aikaa kaikkein tärkeimpään, ihmisten kohtaamiseen ja aitoon vuorovaikutukseen.

Toivon tälle vuodelle iloa ja yhteisiä hyviä hetkiä!

Terveisin
Nina



Ajankohtaista



**Kohta KeMuillaan
– näitä bileitä ei
kannata missata!**



KEMUT 2026 tarjoaa jälleen huikean kattauksen tanssia, musiikkia ja teatteria, sekä tietenkin kunnon bileet!

Tapahtuma järjestetään 31.1.2026 Messukeskuksen Siivessä, osoitteessa Rautatieläisenkatu 3. Tapahtuma-aika kello 13–16. Ovet avataan 12.30 ja paikalle kannattaa saapua hyvissä ajoin, sillä aulassa voi olla ruuhkaa.

Esiintyjinä

Matson Välskilä
Pikku-Kipinä
Aino ja Oiva -taidelinja
Veetu
Nykytanssiryhmä Pyörre
Tunneteatteri
Kesämestarit
Mäntsälä
Resonaarigroup

Liput

- aikuiset 29,50 €
- lapset (alle 18 v) 10 €
- alle 2-vuotiaat ilmaiseksi.
- vammaiskortin A-merkinnällä avustajan lippu ilmaiseksi.

Yhteistyössä: Resonaari, Helsinki ja Kansan Sivistysrahasto

Osta liput ennakoon QR-koodin avulla tai osoitteessa kvtuki57.fi



Saavutettavuus edistyy ekosysteemikoulussa

Heikki Oksanen ja Satu Timperi olivat vuoden 2025 mukana valtion Ekosysteemikoulussa, jossa ratkottiin yhdessä erilaisia ilmiöitä, kuten hyvinvointialueiden vähenevää rahoitusta ja palveluiden digitalisaatiota. Varsinais-Suomen hyvinvointialue kutsui heidät mukaan kehittämään hyvinvointialueen saavutettavuutta. Vuoden aikana Heikki ja Satu toivat työhön kognitiivisen saavutettavuuden näkökulmaa ja kouluttivat Varsinais-Suomen hyvinvointialueen avainhenkilöitä.

”Ekosysteemikoulu on ollut opettavainen, koska saavutettavuus on hyvin laaja ja sen pitää

ylettyä moneen kerrokseen”, Heikki sanoo. Mukana yhteistyössä olivat muun muassa Näkövammaisten liitto, Erilaisten oppijoiden liitto, Hyvil Oy ja Aalto-yliopisto.

Työn yhtenä tuloksena syntyi yhteinen kannanotto uudistuvaan Suomen kansalliseen digistrategiaan. Kannanotossa korostetaan, että saavutettavuus ei synny itsestään, vaan se vaatii selkeän vastuutahon, osaamista, rahoitusta ja kansalaisten kuuntelemista.

Lisätietoa kannanotosta löytyy verkkosivuiltamme.

Uusien jäsenten ilta

TERVETULOA TAPAAMAAN yhdistyksen väkeä ja kuulemaan juuri sinulle tai teille sopivasta toiminnasta kahvilaherkkujen äärelle! Yhdistys aloitti säännölliset puolivuositain toteutuvat uusien jäsenten illat viime elokuussa. Illat järjestetään kaksi kertaa vuodessa. Seuraava uusien jäsenten ilta on tiistaina 3.2.2026 kahvila Roasbergissa (Mikonkatu 13) kello 17–19. Kaikille edellisen noin puolen vuoden aikana jäseneksi liittyneille lähetetään henkilökohtainen kutsu. Tapaamisiin!

Lisätietoja: Katja Riikonen ja Mikko Apell



Lepoasunto

– Voimaa arkeen erityislaster vanhemmille

Arki erityislapsen kanssa on täynnä rakkautta, mutta myös vastuuta ja kuormitusta. Hoito-toimenpiteet, terapiat, viranomaisasiat ja arjen järjestelyt vievät voimia – ja siksi jokainen vanhempi tarvitsee paikan, jossa voi pysähtyä, palautua ja kerätä voimia. Kehitysvammatuki 57 ry:n uusi lepoasunto tarjoaa juuri sen.

Lepoasunto ei ole yllisyys, vaan voimavara. Kun vanhemmat saavat mahdollisuuden levätä, he voivat tarjota lapselleen tukea ja jaksavat myös itse paremmin arjen haasteissa. Hyvinvoiva vanhempi on koko perheen kantava voima. Monille vanhemmille lepoasunto merkitsee myös tilaa omalle ajalle ja parisuhteen hoitamiselle – rauhallista ympäristöä, jossa voi hengittää syvään, nukkua hyvin ja löytää taas tasapainon. Siksi lepoasunto mahdollistaa enemmän kuin pelkän lepo hetken.

Kodikas ja kestävä paikka rauhoittua

Uskomme ja toivomme, että Myllypurossa sijaitseva erityislaster vanhempien lepoasunto tulee ahkeraan käyttöön. Yhdistyksen tavoitteena on tarjota vanhemmille mahdollisuus hengähtää ja kerätä voimia arjen keskellä.

Lepoasunto ei ole kaupallinen hanke, vaan tämä on arvopohjamme mukainen inhimillinen teko. Lepoasuntohetkeä voivat hakea erityislaster vanhemmat asuinpaikasta riippumatta. Paikka on suunniteltu helpottamaan arkea ja tukemaan jaksamista. Se voi olla tilaisuus käyttää omaishoidon vapaita tai viettää hetki rauhassa ennen perheen yhteistä kesäpäivää. Tavoitteemme oli luoda helposti lähestyttävä, kodikas ja lämmin tila, jossa on hyvä levätä ja rauhoittua. Sisustussuunnittelija Mari Aarnio Aarnio Interiorsista loi tilasta juuri sellaisen. Halusimme tukea kestäviä valintoja, joten Mari kuratoi huolella tilaan ja tunnelmaan sopivat second hand -löydöt sohvia ja sänkyä lukuun ottamatta. Sohva, taide, olohuoneen valaisimet ja kirjat saatiin lahjoituksina.

Lämmin kiitos kaikille sydämellisille ihmisille ja tahoille, jotka lähtivät mukaan projektiin.

Mari Aarnio @Aarnio.Interiors,
Laura Annala Art @laura.annala.art,
Cozy Publishing Oy @dream.cozy
Hemma Bäst Interior Oy @hemma_bast,
Dynamo Nothing New @dynamo_nothingnew,
KOTA Company @kotacompany,
Ateljé Palm @ateljeepalm

Kuvat: Maria Putaansuu
Lisätietoja: Katja Riikonen

Turvataidot-hanke TikTokissa

TURVATAIDOT-HANKE on laajentanut viestintäänsä ja liittynyt TikTokiin. Uusi tili löytyy nimellä @turvataidot ja se tarjoaa monipuolista sisältöä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita turvataitojen kehittämisestä.

Tilillä julkaistaan videoita, joissa käsitellään turvataitoja, jaetaan vinkkejä, esitellään harjoituksia ja tallennetaan yhteisiä hyviä hetkiä. Sisältö on suunnattu kaikenikäisille ja se kannustaa oppimaan tunne- ja turvataitoja rennolla ja innostavalla tavalla.

Syksyllä hankkeessa aloitti viestinnän parissa Aada Björkman, joka vastaa pääosin tilin sisällöstä. Hänen työnsä myötä Turvataidot-hanke tuo tärkeät teemat entistä lähemmäs arkea helposti lähestyttävässä ja visuaalisessa muodossa.

Tervetuloa seuraamaan!



Tervetuloa kevätkokoukseen

**Kehitysvammatuki 57 ry:n
sääntömääräinen kevätkokous
pidetään 23.4.2026 kello 18.00
yhdistyksen toimistolla,
osoitteessa
Läntinen Brahenkatu 2,
4. krs, 00510 Helsinki.**

Käsiteltäviä asioita:

Sääntöjen §:n 11 määäämät asiat:

- hyväksytään vuosikertomus edelliseltä vuodelta
- käsitellään kirjanpitolain tarkoittama tilinpäätös ja toimintakertomus sekä tilintarkastajien lausunto edelliseltä vuodelta
- päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta
- päätetään vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille.
- käsitellään muut kokouksen yhdistyksen hallitukselle viimeistään 23.3. ilmoitetut aloitteet.

Kokousmateriaali on saatavilla 16.4.2026 alkaen. Laita sähköpostia osoitteeseen toimisto@kvtuki57.fi.

“Mitä kuuluu?”

Mitä kuuluu -palstalla haastatellaan Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnassa mukana olevia henkilöitä heille tärkeistä asioista. Tällä kertaa kuulemme Pepin aloittamasta siivousalan toiminimestä, sekä Tiian työstä joogaryhmän vertaisohjaajana.

Peppi perusti oman toiminimen

PEPPI KINNUNEN on innokas työntekijä. Kun koulun jälkeen ei löytynyt sopivaa työtä, päätti hän perustaa äitinsä Ninan avustuksella siivousalan toiminimen. Alkuvaihe on ollut vauhdikas.

23-vuotias Peppi kävi peruskoulun Marjatta-koulussa, jossa hän sai vahvan pohjan kädentaitoihin ja käsillä tekemiseen. Peruskoulun jälkeen hän siirtyi Telma-koulutukseen, jossa pääsi kokeilemaan erilaisia töitä. Harjoittelut muun muassa kaupassa ja kahvilassa saivat huomaamaan, että hänelle parhaiten sopii itsenäinen siivoustyö. Telman jälkeen hän päätti hakea kaksivuotiseen kodinhoitajan koulutukseen Diakonissalaitokselle, josta valmistui jouluna 2024.

Koulun jälkeen Peppi oli yhdeksän kuukautta palkkatukityössä ja sen loputtua siirtyi työllisyysvalmennukseen. Valmennus ei kuitenkaan johtanut mihinkään, sillä se ohjasi kahvilatyöhön, eikä muita

työpaikkoja löytynyt. Kotiin jääminen alkoi turhauttaa, joten Peppi ja Nina totesivat, että nyt on keksittävä jotain uutta.

Ensin he lähtivät etsimään lähipiiristä ihmisiä, joiden luona Peppi voisi käydä siivoamassa. Keikkapaikkoja löytyikin yllättävän hyvin. Alkuun äiti oli mukana tukemassa, mutta jo kuukautta myöhemmin Peppi alkoi käymään itsenäisesti töissä. Työmatkat taittavat julkisilla ja siivousvälineet lainataan paikan päältä. Kun sana hyvästä työstä alkoi kiirimään, myös kavereiden tutut ovat ottaneet Pepin töihin. Varsinaiseen markkinointiin ei vielä ole ollut tarvetta, mutta sen aika on sitten, kun alkuvaiheen kiire helpottaa. He ovat kuitenkin jo kartuttaneet potentiaalisia asiakkaita kodin läheltä.

Siivouksen lisäksi Peppi ja Nina ryhtyivät valmistamaan erilaisia myytäviä tuotteita, kuten kynttilöitä ja heijastimia, jotka menivät joulun alla hyvin kaupaksi. Suunni-



telmissa onkin tuotevalikoiman laajentaminen esimerkiksi keittiöpyyheisiin, joita voi myydä ympäri vuoden.

Äidin ja tyttären yhdessä tekeminen on ollut hauskaa ja antoisaa. He haluavatkin olla esimerkkinä sekä rohkaista muita. Lisäksi he pohtivat, että mikäli yritys jatkaa hyvää menestystä, voisi kiireaikoina palkata vammaisia nuoria auttamaan tuotteiden valmistamisessa.

Peppi ja äiti jakavat yhteisen toiveen siitä, että yrittäminen tuottaisi osan elannosta, mutta kysyttäessä työhön ja uraan liittyviä haaveita, Peppi toteaa: "Että mulla on tekemistä."

*Jutun on kirjoittanut
viestintäkoordinaattori Mikko Apell*



Vastuu tuntuu kivalta

TIIA TATTERBACK on toiminut vertaisohjaajana Kehitysvammatuki 57: n Joogaryhmässä jo neljän vuoden ajan. Hänelle jooga on enemmän kuin harrastus, sillä se on myös työ, josta saa palkkaa.

Tie vertaisohjaajaksi on alkanut IPI Kulmakuppilasta, jossa Tiia käy päivisin töissä tarjoilijana ja tiskaajana. Vuosia sitten IPI:ssä työskennelleet ohjaajat pitivät työn ohessa joogakursseja, johon Tiia osallistui. Kurssin myötä hänestä tuli aktiivinen harrastaja ja se antoi myös valmiuden toimia vertaisohjaajana. Kun joogaryhmän ohjaajat huomasivat hänen taitonsa, he ehdottivat häntä mukaan ryhmän pyörittämiseen. Tiia kutsuttiin haastatteluun ja hän sai paikan.

Joogaryhmä kokoontuu kerran viikossa Oskarinpuiston toimijatalossa. Ohjaajat suunnittelevat tunnit yhdessä ja Tiian tehtäviin kuuluu muun muassa asanoiden valitseminen, sekä niiden ohjaaminen tunnin aikana. Vastuu tuntuu hänestä hyvältä: ”Mä tiedän, että mä olen vähän erilainen kuin muut, kun mä saan siitä palkkaa. Sillä tavalla vähän eri, kun joutuu muita ohjaamaan ja miettimään asanoita. Se ei ole aina helppoa keksiä,” hän kertoo.

Välillä liikkeelle lähteminen voi joskus tuntua vaikealta, etenkin raskaan työpäivän jälkeen, mutta silloin Tiia vaan päättää lähteä, koska jälkeinpäin olo on parempi. Jooga tukee sekä kehon että mielen hyvinvointia ja Tiia on huomannut vaikutuksen etenkin pimeään vuodenaikaan. ”Kyllä siitä aika paljon energiaa saa. Ainakin jaksaa paremmin tehdä hommia. Ei ole niin poikki, kun pääsee kotiin,” hän kertoo.

Tiia kannustaakin kaikkia rohkeasti kokeilemaan. Joogaryhmän tunnrit rakennetaan niin, että kaikkien osallistujien ominaisuudet otetaan huomioon ja liikkeistä on useita erilaisia versioita, joista löytyy jokaisen keholle sopiva tapa tehdä. ”Tehdään vaan eri tavalla. Sitten voi auttaa, että miten jalkoja käännetään,” hän toteaa.

Vertaisohjaajana toimiminen yhdistääkin työn ja harrastamisen parhaat puolet ja hän aikoo jatkaa vielä pitkän aikaa. ”Siellä on ollut niin kivaa ja kivempi vähän vetää ohjaajajuttuja, kun samalla oppii uusia asanoitakin,” Tiia toteaa.

*Jutun on kirjoittanut
viestintäkoordinaattori Mikko Apell*



Minulla on asiaa

Minulla on asiaa

-palstalla nostamme esille kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä kohtaamia epäkohtia ja kerromme, kuinka toimimme asioiden edistämiseksi. Tällä kertaa kuulemme Kiitos kysymästä -kampanjasta.

Yhdenvertaisuus alkaa kohtaamisesta

Suomessa puhutaan paljon yhdenvertaisuudesta, mutta arjen todellisuus kertoo toista. Kehitysvammaiset ihmiset kohtaavat edelleen esteitä, jotka eivät johdu heidän kyvyistään, vaan ympäristön rakenteista ja asenteista. Kun päätöksiä tehdään ilman heidän ääntään, syntyy näkymättömyyttä, joka vaikuttaa palveluihin, työelämään ja osallisuuteen.

”Kiitos kysymästä” -kampanja syntyi tarpeesta pysäyttää huomaamaan tahattomastikin tapahtuvia ohittamisia ja kysyä: *kuinka usein ohitamme kehitysvammaiset ihmiset arjen keskusteluissa ja päätöksissä?*

Kiitos kysymästä – mistä kampanjassa on kyse?

Kampanjan ytimessä on lyhytelokuvamainen video, jossa seurataan Ainoa, nuorta naista, jonka elämässä muut puhuvat hänen puolestaan – lääkärissä, juna-asemalla ja viranomaisneuvotteluissa. Loppukohtaus näyttää, miten yksi aito kysymys voi muuttaa kaiken.

Liian usein kehitysvammaiset ihmiset jäävät sivuun, kun heidän pitäisi olla keskiössä. Kampanja muistuttaa, että osallisuus ei synny ilman kuuntelemista. Yksi kysymys voi olla alku muutokselle, joka purkaa vallan epätasapainoa ja vahvistaa yhdenvertaisuutta. Kaikilla on oikeus osallistua itseään koskeviin päätöksiin – ei vain muodollisesti, vaan aidosti.

Ennakkoon kampanjaan sitoutui joukko vaikuttajia ja julkisuuden henkilöitä. Heidän osallistumisensa kertoo, että tämä ei ole vain yksilön

asia – tämä on yhteiskunnallinen kysymys, joka koskee meitä kaikkia. Kun asenteet muuttuvat, rakenteet seuraavat perässä.

Kohtaa, älä ohita

Siihen voi kiteyttää kampanjan ydinviestin. Jokainen kohtaaminen on mahdollisuus vahvistaa osallisuutta ja purkaa syrjiviä käytäntöjä. Olisi hienoa kuulla, millaisia kohtaamisia sinulla on ollut ja mitä kampanja sinussa herätti. Jatketaan keskustelua – koska muutos syntyy yhdessä!

Lisätietoja: Katja Riikonen



Hyvistä hetkistä hyvä elämä®

Tälle palstalle kootaan hyviä hetkiä Kehitysvammatuki 57 ry:n toiminnasta ja toimintaan osallistuvien elämästä. Hyvät hetket voivat olla pieniä tai suuria, mutta niistä jää aina ihanat muistot.



Vekkarin vertaisvetäjä Ville Hotasen ideoimat sateenkaaren alla -tapaamiset ovat alkaneet. ”Tapaamiset ovat seksuaali- ja sukupuoli-vähemmistöille kuuluville erityisnuorille. Tapaamisissa on tehty rannekoruja, siellä on ollut keksiä ja mehua ja yhdessäoloa. On kerrottu oma nimi ja lempiasioita esimerkiksi musiikista ja mitä tykkää tehdä vapaa-ajalla.”

Markus Lohikoski veti joulukuun puoleessa välissä Ystävätuvalla valotaidepajaa, jossa osallistujat pääsivät kokeilemaan valolla maalaamista. ”Se on luovaa toimintaa. Valo ei jätä jälkeä, mutta piirtyy järjestelmä-kameraan ja sieltä pääsee näkemään työnsä jäljen,” Markus kommentoi. Kaikille avoin työpaja oli osa Kallio Kipinöi -kulttuurifestivaalia.



"Joulu meni mukavasti kotosalla. Meillä oli yläkerrassa joulujuhlat ja pukkikin kävi", Tea Tiainen kertoo ja pohtii, mitä odottaa vuodelta 2026: "No, jotain uutta kivaa harrastusta. Haluaisin kokeilla judoa. Olisi kiva sellaista harrastaa."



Mathias osallistui syksyn ajan Lukemisen ja kirjoittamisen kurssille, joka järjestettiin yhteistyössä Helsingin Työväenopiston kanssa. Kurssin päätteeksi Mathiakselle myönnettiin Zachris Castrenin säätiön kannustusstipendi elinikäisestä oppimisesta.

"Hyvältä tuntuu ja on hyvä oppia lukemaan ja kirjoittamaan," Mathias kommentoi. Hän hyödyntää taitoja muun muassa tv:n ohjelmatarjonnan seuraamiseen.



Ridei Liukkonen osallistui Muka-vaa tekemistä välipäiville -leirille, joka järjestettiin liris-keskuksessa vuodenvaihteessa. "Eilen tultiin ja tutustuttiin. Illalla katsottiin Yksin kotona 1 ja 2, se oli siistiä. Nyt ollaan ulkoilemassa ja sitten on uuden vuoden bileet. Saa nähdä, mitä niistä tulee. Ei voi koskaan tietää," Ridei kertoo.



Toiminta, tapahtumat ja vertaistuki

15

PERHEIDEN VERTAISTUKITOIMINTA

Moneen perhetoiminnan tapahtumaan voi vanhempi osallistua yhdessä lapsensa kanssa lapsen iästä riippumatta. Vanhempien virkistys- ja vertaistapahtumiin ovat tervetulleita kaikki vanhemmat, myös aikuisten lasten vanhemmat. Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa.

Lisätiedot: Aino Raike ja Heini Lahtinen.

23

PARKKITOIMINTA

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten hoitoon sekä ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toimintamuotoja ovat kotiparkki, lasten teemapäivät, sisärustotoiminta ja toimintaparkit lapsille yhdistyksen perheille suunnattujen tapahtumien yhteydessä. Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla ja Tuusulassa asuville lapsiperheille.

Lisätiedot: Heidi Rinta-Lusa tai Heini Lahtinen.

26

YSTÄVÄTUPATOIMINTA JA RETKET

Avoin kohtaamispaikka Ystävätupa, sekä säännöllisesti kokoontuvat klubit tarjoavat hyviä hetkiä vapaa-aikaan. Lisäksi järjestämme lyhytkursseja, kulttuuri- ja virkistysretkiä, matkoja ja tapahtumia.

Lisätiedot: Mari Salovaara

30

KERHOTOIMINTA

Kerhotoiminnassa on tarjolla säännöllisesti kokoontuvia kerhoja ympäri pääkaupunkiseutua. Kaikki tulevat kerhot löydät lehden mukana toimitettavasta vapaa-ajan toiminnan esitteestä. Hakuaika on 1.-18.8.2025

Lisätietoja: Severiina Winqvist

33

TURVATAIDOT

Turvataidot ovat elintärkeitä jokaiselle – ne auttavat suojautumaan riskeiltä, kunnioittamaan omia ja toisten rajoja sekä puolustamaan oikeutta koskemattomuuteen. Tule oppimaan yhdessä!

Lisätietoja: Veera Hietanen

ILMOITTAUDU OSOITTEESSA

tapahtumat.kvtuki57.fi

Ilmoittautuminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin voit ilmoittautua tapahtumakalenterin kautta tapahtumat.kvtuki57.fi. Tarvittaessa ole yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön.

Muutokset ovat mahdollisia. Ajankoh-
taisin tieto tapahtumista on netissä
tapahtumat.kvtuki57.fi

Maksaminen

Useimpiin Kehitysvammatuki 57 ry:n tapahtumiin lasku lähetetään ensisijaisesti sähköpostiin, mikäli sähköpostiosoite on annettu ilmoittautumisen yhteydessä. Verkkolaskujen toimittaja on Maventa. Viestin lähettäjänä on Maventa Transactions.

Yleiset peruutusehdot

- Maksun maksamatta jättäminen ei ole sama asia kuin peruuttaminen.
- Sairastumisen sattuessa rahat palautetaan vain lääkärin-
todistusta vastaan.
- Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, oletan välittömästi yhteydessä tapahtuman yhteyshenkilöön
- Tarkemmat peruutusehdot on kirjattu toiminnan tai tapahtuman yhteyteen.

Perheiden vertaistukitoiminta

Kiitos sydäntä lämmittävästä palautteestanne, jota saimme vuoden 2025 toiminnastamme. Kevätkaudella tutut ja säännölliset tapahtumat jatkuvat sekä järjestämme myös yksittäisiä tapahtumia perheille ja vanhemmille. Voit olla myös yhteydessä perheiden tuen tiimin työntekijöihin, jos kaipaat yksilöllistä neuvoa tai tukea.

Rajaamme joissakin tapahtumissa kohderyhmää, mutta se kerrotaan selkeästi tapahtuman ilmoituksessa. Suurin osa tapahtumistamme on perheille maksuttomia, mutta joistain perimme omavastuuhinnan. Ilmoitamme selkeästi, jos tapahtumassa on omavastuu.

Seuraa nettisivuillamme olevaa tapahtumakalenteria, sillä kaikki perhetoiminnan tapahtumat eivät tule tähän lehteen. Koulujen talviloma-
viikolla 8 järjestettävät tapahtumat löytyvät tapahtumakalenteristamme.

Nähdään tapahtumissa!



TEEMOITETUT TAPAAMISET

Teemailta vanhemmille: Epilepsia ja kehitysvamma

Aika: maanantaina 13.4. kello 17.30–19

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4.krs

Ilmoittautuminen: 9.4. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Teemaillassa puhumassa lastenneurologi ja epilepsialääkäri Liisa Metsähonkala. Tapahtuma toteutetaan yhteistyössä Uudenmaan epilepsiayhdistys ry:n kanssa. Tarjolla kahvia/teetä sekä pientä syötävää.

Keväällä mahdollisesti myös muita teemailtoja. Seuraa tapahtumakalenteria.

VERTAISTAPAAMISET



Kaakon kammari – perheiden vertaistapaaminen

Aika: sunnuntaina 1.2. kello 15–18 sekä
perjantaina 13.3. ja 17.4. kello 17–19.30

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, Helsinki

Lisätietoja: Heini Lahtinen

Kaakon kammari kokoontuu kevät-
kaudella yhtenä sunnuntaina ja kahtena
perjantaina!

Kaakon kammarissa tapaat muita
pääkaupunkiseudulla asuvia perheitä.
Paikalla on perhetoiminnan tiimin
työntekijä ja vapaaehtoisia. Lapsille ja
nuorille järjestetään ohjattua puuhaa ja
tekemistä. Päävastuu lasten hoitamisesta
ja ohjauksesta on vanhemmilla. Maksu-
ton tapahtuma on avoin koko perheelle
eikä siihen tarvitse ilmoittautua ennak-
koon. Tarjolla sunnuntain kerralla kasvis-
keittoa ja perjantain kerroilla pitsaa.

Äitikerho – äitien vertaisryhmä

Aika: tiistaina 3.2., 3.3., 31.3., 28.4.
ja 26.5. kello 17.30–19.30

Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo
tai muu paikka

Ilmoittautuminen: Viimeistään kaksi
päivää ennen tapahtumaa tapahtuma-
kalenterin kautta.

Lisätietoja: Aino Raike

Äitikerho on vertaisryhmä pääkaupun-
kiseudun ja lähikuntien äideille, joilla on
erityistä tukea tarvitseva lapsi (myös
täysi-ikäisten lasten äideille).

Voit osallistua niille kerroille, jotka sinulle
sopivat. Tule mukaan ottamaan hetki
rennosti! Tarjolla maksuton iltapala.
Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä.

Harvinaisten päivä Jaatisella

Aika: lauantaina 7.2. kello 14–17

Paikka: Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry, Nordenskiöldinkatu 18, Helsinki

Ilmoittautuminen: 3.2. mennessä

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Onko 10–20-vuotiaalla lapsellasi harvinaisen diagnoosi (sairaus, oireyhtymä, vamma) tai epäily siitä? Tule viettämään päivää yhdessä muiden perheiden kanssa. Päivässä kivaa tekemistä, vertaisseuraa ja tarjolla pientä syötävää. Mukana perheiden tuen tiimin työntekijä. Tapahtuma on maksuton. Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry:n, Maliken ja Harvinaiskeskus Norion kanssa.

Lounastapaaminen helsinkiläisille vanhemmille IPI Kulmakuppilassa

Aika: torstaina 12.2. ja 9.4. kello 11–13

Paikka: IPI Kulmakuppila, Porthaninkatu 1, Helsinki

Ilmoittautuminen: Ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Tule tapaamaan muita helsinkiläisiä vanhempia yhdistyksen tarjoaman salaattilounaan merkeissä.

Voit halutessasi tulla yhdessä lapsesi kanssa. Kahvilassa ei ole leikkipaikkaa.

Lounas kustannetaan saadulla yksityislahjoituksella.



Erityislasten isovanhempien vertaistapaaminen

Aika: maanantaina 16.3. kello 17–19

Paikka: Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry, Kirstinkatu 3 00530 Helsinki

Ilmoittautuminen: 15.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Lapsenlapsen kehitysvamma ja/tai sairaus yhdistää isovanhemmat saman pöydän ääreen keskustelemaan. Illan aikana keskustellaan vapaamuotoisesti mielen päällä olevista asioista vertaisessa seurassa ja nautitaan kahvitarjoilusta.

Mukaan ovat tervetulleita kaikki pääkaupunkiseudulla asuvat isovanhemmat, isotädit, -sedät, bonusmummit ja -vaarit, joskus aiemmin vastaavissa tapaamisissa mukana olleet sekä ensi kertaa osallistuvat. Tapaaminen järjestetään yhteistyössä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.

Erityislapsiperheiden illat Keravalla ja Vantaalla

Aika: katso tapahtumapäivät tapahtumakalenterista

Paikka: Onnila Kerava ja Koivukylän kohtaamispaikka

Lisätietoja: Aino Raike

Tule tapaamaan muita vanhempia ja viettämään iltaa yhdessä muiden erityislapsiperheiden kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu vantaalaisille ja keravalaisille perheille. Paikalla on aina yhdistyksen perheiden tuen tiimin työntekijä. Tarjolla maksuton iltapala. Ei tarvitse ilmoittautua ennakoon.

Perheiden vertaistukitoiminta

Somalinkielisten omaishoitajien ryhmä

Aika: torstaina 29.1., 26.3., 23.4., 28.5.
kello 17–19.30

Paikka: Itäkadun perhekeskus, Tallinna-
naukio 1, Helsinki

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
Tuulikki Hakala, Polli ry,
puh. 046 922 35 90 tai Heini Lahtinen

Ilmaha gaarka ah waa hadiyad – kooxda
loogu talagalay hooyooyinka afka soo-
maaliga ku hadla.

Ryhmä on tarkoitettu erityislasten äideille.
Osallistuminen ei edellytä omaishoidon-
tuen sopimusta. Yhteistyössä Pääkaupun-
kiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.



VIRKISTYSTÄ PERHEILLE

Ilonhetket vanhemmille

Aika: perjantaisin kello 12–12.30

Paikka: Zoom, linkki löytyy
tapahtumakalenterista

Lisätietoja: Aino Raike

Joukko vanhempia kokoontuu hetkeksi
latautumaan hassujen pelien ja virkistä-
vien kehoharjoitteiden pariin kotoa käsin.
Ei tarvitse ilmoittautua, ei sitoutua eikä
valmistautua. Voit osallistua mistä päin
Suomea tahansa!

Perheiden luontokerho Uutelassa

Aika: lauantaina 24.1., 28.2., 28.3., 25.4.
kello 10–13

Paikka: Uutelan kota, Särkkäniemi,
Helsinki

Ilmoittautuminen: viikkoa ennen
tapahtumaa tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen

Perheiden luontokerhossa tutkimme ja
ihmettelemme yhdessä luontoa sekä sen
moninaisuutta. Kerho kokoontuu noin
kerran kuukaudessa Uutelan ulkoilu-
alueella ja joka kerralla on oma teema.
Uutelan kota on käytössämme, jossa
grillaamme makkaraa.

Mukana on on luonto- ja eräopas Jouni
Viitala. Vastuu lapsista on vanhemmilla.
Tapahtumaan voi osallistua myös täysi-
ikäinen lapsi yhdessä vanhemman
kanssa. Tapahtuma on tarkoitettu
pääkaupunkiseudun perheille.
Luontokerho järjestetään yhteistyössä
Mahdollisuus lapselle ry:n kanssa.



Mukavaa meininkiä perheille Metropoliassa!

Aika: maanantaina 9.2. sekä tiistaisin 3.3., 7.4. ja 5.5. kello 17–18.30

Paikka: Metropolia AMK, Myllypurontie 1, 00920 Helsinki

Lisätietoja: Aino Raike

Ilmoittautuminen: tapahtumakalenterin kautta noin viikkoa ennen tapahtumaa

Liikunnan iloa erityislapsiperheille! Näillä kerroilla aikuisille ei ole erillistä ohjelmaa. Liikunnallinen perhetapahtuma yli diagnoosi- ja kuntarajojen yhteistyössä Metropolian eri alojen opiskelijoiden sekä Mahdollisuus lapselle ry:n ja Autismi-yhdistys PAUT ry:n kanssa. Paikkoja rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Teatteri-ilta pääkaupunkiseudun vanhemmille: The Poet of Finland

Aika: keskiviikkona 11.3. kello 17–20.30

Paikka: Ryhmäteatteri ja yhdistyksen toimisto

Hinta: 24 euroa/lippu

Lisätietoja: Aino Raike

Ilmoittautuminen: 22.2. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Tule mukaan teatteri-iltaan yhdessä muiden vanhempien kanssa. The Poet of Finland on esitys intohimoisesta rakkaudesta ja Pentti Saarikosken ja Tuula-Liina Variksen avioliitosta. Ennen näytelmää on yhteinen tapaaminen yhdistyksen toimistolla. Tarjolla kuohuvaa ja pientä syötävää. Paikkoja on rajallinen määrä ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hemmottelupäivä pääkaupunkiseudun vanhemmille -yhden vanhemman perheet

Aika: lauantaina 21.3. noin kello 11–16

Paikka: Kallion alueella

Ostavastuu: 20 euroa/osallistuja

Haku: 1.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Aino Raike

Oletko vuoroviikkovanhempi? Etä- tai lähivanhempi? Totaaliyksinhuoltaja? Itsellinen vanhempi? Hae mukaan hemmottelupäivään. Valinnat päivään tehdään hakuajan päätyttyä. Päivän aikana rentoa keskustelua yhteisen lounaan äärellä. Muu ohjelma tarkentuu myöhemmin ja ilmoitetaan tapahtumakalenterissa. Samaan aikaan on lauantaiparkki lapsille mahdollistamaan vanhemman osallistumisen.

VIKKONLOPPUKURSSIT

Viikonloppukurssi pääkaupunkiseudun perheille Kohderyhmä: perheet, jossa alle kouluikäinen lapsi

Aika: 16.-17.5.2026

Paikka: Hotelli Korpilampi,
Korpilammentie 5, Espoo

Ostavastuu: ilmoitetaan
tapahtumakalenterissa

Haku kurssille: 29.3. mennessä
tapahtumakalenterin kautta.

Lisätietoja: Aino Raike ja Heini Lahtinen



KeMuT 2026

Kulttuurikokemuksia kaikille!

Esiintyjinä: Pikku-Kipinä, Resonaarigroup, Veetu,
Kesämestarit, Mäntsälä, Matson Välskilä,
Aino ja Oiva -taidelinja, Tunneteatteri,
Nykytanssiryhmä Pyörre

Lauantaina 31.1.2026

Kello 13-16

Messukeskus Siipi

Liput 29.50€ (lapset 10€)

www.kvtuki57.fi/kemut



Kehitysvammatuki 57 ry

RESONAARI
HELSINKIMISSIO

Helsinki

Kansan,
Sivistysrahasto

Perheiden vertaistukitoiminta



Hae mukaan perheiden kurssille Hotelli Korpilampeen! Vertaistukea ja virkistystä pääkaupunkiseudun perheille, jossa on alle kouluikäinen kehitysvammainen tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseva lapsi. Samankaltaisissa elämäntilanteissa olevien perheiden kanssa on helppo jakaa kokemuksia ja saada vertaistukea. Viikonloppukurssilla on täysihoito ja ohjelma lähetetään mukaan valituille perheille. Vanhemmilla ja lapsilla on lauantaina päivällä erilliset ohjelmat. Vanhempien lauantain ohjelman ajan lapsilla on hoitajat noin 3–4 tuntia. Sunnuntaina perheillä on yhteistä ohjelmaa.

Perheet voivat hakea viikonloppuun haluamallaan kokoonpanolla. Paikkoja kurssille on rajallinen määrä ja valinnat kurssille tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä. Vahvistetun osallistumisen viikonloppukurssille voi perua veloituksetta 30 päivää ennen kurssin alkua. Lyhyemmällä aikavälillä ilman terveydenhuollontodistusta peruutetusta osallistumisesta veloitetaan alle 18-vuotiaalta 100 euroa ja aikuiselta 250 euroa.

Keväällä alkaa ryhmä arabiankielisille äideille, joilla on erityistä tukea tarvitseva lapsi. Ryhmässä mukana tulkki. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry:n kanssa.

Ryhmäkerrat: ti 24.3., ti 21.4.
ja ke 27.5. klo 17-18.30

Paikka: Kirstinkatu 3,
00530 Helsinki (Polli ry:n tilat)

Lisätiedot: Heini Lahtinen ja Aino Raike,
sekä tapahtumakalenteri

Parkkitoiminta

Parkkitoiminta on kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien lasten ja nuorten sekä heidän sisarustensa hoitoon ja ohjaukseen perehtynyttä toimintaa. Toiminnassa huomioidaan perheiden yksilölliset tarpeet. Toiminta jakautuu lasten teemapäiviin, sisarustoimintaan ja erilaisiin toimintaparkkeihin.

Kotiparkki STEA:n rahoittamana on päätynyt 31.12.2025. Rahallinen lahjoitus on kuitenkin mahdollistanut perheille hakea kotiin vietävää lastenhoitoapua kevätkaudelle 2026. Lyhyesti kotiin vietävä lastenhoitoapu on perheiden arjen kuormitusta helpottava tukimuoto, jossa hoitaja tulee perheen kotiin hoitamaan lapsia perheen toiveet huomioiden. Kotiin vietävä lastenhoitoapu on perheelle maksullista (arkisin 7,50 €/h ja lauantaisin 13 €/h) ja se on tarkoitettu perheille, joissa lapsella on kehitysvamma tai vastaava laaja-alainen tuen tarve.

Haku oli auki 8.-22.1.2026 tapahtumakalenterissa. Hausta ilmoitettiin oman viestinnän välityksellä mm. uutisissa, sosiaalisessa mediassa sekä olemalla yhteydessä suoraan perheisiin ja yhteistyökumppaneihin.

Syyskauden 2026 hausta ilmoitetaan myöhemmin, arviolta kesällä. Seuraathan siis viestintäämme. Toiminta ei kuulu parkkitoimintaan ja lisätietoja saat perheyöntekijä Heini Lahtiselta.

Mikä parkkitoiminnassa säilyy ennallaan?

Lasten teemapäivät (perjantai- ja lauantai-parkit), sisarustoiminta ja toimintaparkit yhdistyksen muun toiminnan yhteydessä jatkuvat tuttuun tapaan myös vuonna 2026.

Mikä on uutta?

Liikuteltava toimintaparkki on parkkitoiminnan uusi toimintamuoto, joka vie tutun parkkitoiminnan lasten ja nuorten lähiympäristöihin. Se on nimensä mukaisesti liikkuva kohtaamispaikka, joka toteutuu ennalta sovituissa kohteissa ja tarjoaa monipuolista tekemistä hoitajan tuella.

Toiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla, Tuusulassa ja Sipoossa kotona asuville alle 30-vuotiaille lapsille ja nuorille, joilla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve, sekä heidän sisaruksilleen. Onko sinulla toive liikuteltavan toimintaparkin paikasta ja ajankohdasta? Tarvitsetko hengähdyshetken kotona? Liikuteltava toimintaparkki voi auttaa viemällä lapsesi esimerkiksi lähikirjastoon, museoon tai leikkipuistoon. Ehdota rohkeasti toimintaparkkia perheenne tarpeiden pohjalta.

Osallistuminen edellyttää ennakkoilmoittautumista tapahtumakalenterin kautta. Valinnat tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä. Osallistumismaksu sisältää tarvittavan tuen sekä ohjauksen ja määräytyy toiminnan sisällön ja keston mukaan. Liikuteltavia toimintaparkkeja järjestetään pääsääntöisesti maanantaista lauantaihin ja satunnaisesti myös sunnuntaina. Osa liikuteltavista toimintaparkkeista on suunnattu vain 18 vuotta täyttäneille, joten tarkistathan ikärajan tapahtumakalenterista.

Tarvitsetko apua liikuteltavaan toimintaparkkiin tuomisessa tai sieltä hakemisessa? Pystymme joidenkin osallistujien kohdalla auttamaan tässä. Huomioithan kuitenkin, että tämä vaikuttaa osallistumismaksun suuruuteen. Ensimmäisellä osallistumiskerralla lapsen tai nuoren tulee kuitenkin aina saapua ja lähteä lähihenkilön saattamana.

Parkkitoiminta

Vahvistetun osallistumisen liikuteltavaan toimintaparkkiin voi perua veloituksetta 12 tuntia ennen alkamisajankohtaa. Lyhyemmällä aikavälillä ilman lääkärintodistusta peruutetusta ilmoittautumisesta veloitetaan osallistumismaksu.

Seuraa tapahtumakalenteristamme liikuteltavia toimintaparkkeja ja löydä juuri teille sopiva ajankohta ja paikka – tai ota yhteyttä parkkitoiminnan koordinaattoriin Heidi Rinta-Lusaan ja ehdota lähialueellenne liikuteltavaa toimintaparkkia!

Kenelle?

Parkkitoiminta on suunnattu Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Kauniaisissa, Kirkkonummella, Keravalla, Tuusulassa ja Sipoossa kotona asuville lapsille ja nuorille, joilla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alainen tuen tarve, sekä heidän sisaruksilleen.

Ainoastaan ikärajat vaihtelevat seuraavasti:

Lasten teemapäivät (perjantai- ja lauantaiparkit) on suunnattu alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille, joilla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alainen tuen tarve, sekä heidän sisaruksilleen.

Sisarustoiminta on suunnattu ainoastaan erityistä tukea tarvitsevien lasten sisaruksille. Huomioimme myös kotona asuvat aikuistuvat sisarukset.

Liikuteltavat toimintaparkit on suunnattu kotona asuville alle 30-vuotiaille lapsille ja nuorille, joilla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve, sekä heidän sisaruksilleen. Osa toimintaparkkeista on suunnattu vain yli 18-vuotiaille, joten tarkistathan ikärajat aina tapahtumakalenterista.

Toimintaparkit yhdistyksen muun toiminnan yhteydessä on suunnattu kotona

asuville alle 30-vuotiaille lapsille ja nuorille, joilla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alainen tuen tarve, sekä heidän sisaruksilleen.

LASTEN TEEMAPÄIVÄT

Lasten teemapäivät on tarkoitettu alle 18-vuotiaille kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville lapsille ja heidän sisaruksilleen. Teemapäivät toteutetaan joko perjantai- tai lauantaiparkkeina, joissa toimitaan valitun teeman ympärillä ja tutustutaan uusiin ihmisiin sekä vietetään hyviä hetkiä vertaisessa seurassa.

Lapset osallistuvat teemapäiviin pääsääntöisesti ilman vanhempia, mutta halutesaan lapsi voi tulla yhdessä vanhemman tai oman avustajan kanssa.

Lauantaiparkin osallistumismaksu on 20 €/lapsi ja perjantaiparkin 10 €/lapsi (sis. ohjauksen ja lämpimän ruoan/iltapalan). Mukaan mahtuu rajallinen määrä lapsia ja valinnat tehdään ilmoittautumisajan päätyttyä.

Lauantaiparkki – Ystävyyden ja supervoimien päivä

Aika: 7.2. kello 11–16

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 20 €

Osallistumisikä: alle 18-vuotiaat

Hae mukaan: su 25.1. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa
ja Heini Lahtinen

Helmikuun lauantaiParkissa keskitytään ystävyyteen ja jokaisen omiin vahvuuksiin. Ohjelmassa on mm. supervoimien työpaja



ja pieniä toiminnallisia pisteitä, jotka liittyvät ystävyyteen. Paikkoja on rajoitetusti ja osallistujien valinnat tehdään ilmoittautumisen päätyttyä.

Lauantaiparkki – Maaliskuu

Aika: 21.3. kello 10.30-16

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 20 €

Osallistumisikä: alle 18-vuotiaat

Hae mukaan: tiedot päivittyvät
tapahtumakalenteriin

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja
Heini Lahtinen

Sisarusten oma päivä

Aika: 18.4. kellonaika tarkentuu

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 20 €

Osallistumisikä: alle 18-vuotiaat

Hae mukaan: tiedot päivittyvät
tapahtumakalenteriin

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja
Heini Lahtinen

Hae mukaan sisarusten omaan päivään. Tarkempi kellonaika ja sisältö päivittyy tapahtumakalenteriin.

Perjantaiparkki – Vappudisko

Aika: 24.4. kello 17–20

Paikka: Ahertajantie 3, 02100 Espoo

Hinta: 10 €

Osallistumisikä: alle 18-vuotiaat

Hae mukaan: ma 29.9. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja
Heini Lahtinen



Liikuteltava toimintaparkki

Liikuteltaviin toimintaparkkeihin mahtuu rajallinen määrä lapsia ja nuoria, ja valinnat tehdään ilmoittautumisaikojen päätyttyä.

Huom! Alla ilmoitetut osallistumismaksut eivät sisällä mahdollista toimintaparkkiin tai -parkista saattamista.

Liikuteltava toimintaparkki – Leikkiluola

Aika: 13.2. kello 17–19.30

Paikka: Leikkiluola,
Miina Sillapään katu 2, 00530 Helsinki

Hinta: 10 €

Osallistumisikä: alle 20-vuotiaat

Hae mukaan: ma 2.2. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja
Heini Lahtinen

Parkkitoiminta

Liikuteltava toimintaparkki – Goes Teinari

Aika: 14.2. kello 13–16

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4. krs

Hinta: 10 €

Osallistumisikä: 13–29-vuotiaat

Hae mukaan: ke 4.2. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja
Heini Lahtinen

Liikuteltava toimintaparkki – Goes Villiklubi (K18)

Aika: 23.2. kello 18–21

Paikka: Bar&Restaurant Feltbay,
Tilkanvierto 7, 00300 Helsinki

Hinta: 10 €

Osallistumisikä: 18–29-vuotiaat

Hae mukaan: su 15.2. mennessä
tapahtumakalenterin kautta

Lisätietoja: Heidi Rinta-Lusa ja
Heini Lahtinen

Ystävätupatoiminta ja retket

Ystävätupatoiminta on avointa toimintaa. Se on suunnattu sinulle, jolla on kehitysvamma tai vastaava laaja-alaisen tuen tarve. Ystävätupatoiminta on vapaa-ajan toimintaa, johon ei tarvitse ilmoittautua etukäteen ja jossa voit piipahtaa tai olla pidemmän aikaa.

Avoin toiminta sisältää aikuisten kohtaamispaikka Ystävätuvan eli Ystiksen, nuorten kohtaamispaikka Teinarin ja eläkeikäisten oman Senioriklubin. Toimintaan kuuluvat myös Sateenkaariklubi, joka on kohtaamispaikka seksuaali- ja sukupuolivähemmistöihin kuuluville henkilöille, sekä Villiklubi eli Villis, hyvän mielen ravintolailta, jonne kaikki täysi-ikäiset ovat tervetulleita.

Ystävätupatoiminnassa on vierailijoita ja sieltä tehdään joskus retkiä.

Niistä ilmoitetaan Tapahtumakalenterissa. Tervetuloa Ystävätupatoimintaan!



Ystävätupa – "Ystis"

Aika: 7.1.–20.5. keskiviikkoisin klo 14–19
ja sunnuntaisin klo 13–16

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2,
4. krs, Helsinki

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Mari Salovaara

Ystävätupa, eli Ystis, on matalan kynnyksen avoin kohtaamispaikka. Ystiksellä voit tutustua uusiin ihmisiin ja tavata vanhoja tuttuja, sekä pelata korttia tai lautapelejä ja laulaa karaokea. Sinun ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Ystiksellä on joskus vierailijoita ja välillä tehdään retkiä. Niistä ilmoitetaan tapahtumakalenterissa.

Myytävänä juomia ja pientä syötävää. Paikalla on kaksi vastuuhjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa.



Teinari

Aika: 17.1.–9.5. joka toinen lauantai
(parittomat viikot) klo 13–16

Paikka: Ystävätupa, Läntinen
Brahenkatu 2, 4. kerros

Puhelin: 0400 413 478 (aukioloaikoina)

Lisätietoja: Mari Salovaara

Teiniklubi eli Teinari on noin 13–29-vuotiaille nuorille suunnattu matalan kynnyksen avoin kohtaamispaikka. Nuorisotalo-henkiseen Teinariin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Teinarilla voit mm. pelata bilistä, korttia tai lautapelejä ja laulaa karaokea. Myytävänä juomia ja pientä syötävää. Paikalla on kaksi vastuuhjaajaa, jotka huolehtivat yleisestä viihtyvyydestä. Mikäli tarvitset vahvempaa tukea tai henkilökohtaista apua, olet tervetullut oman avustajan kanssa. Teinarista tehdään joskus retkiä, joista ilmoitetaan Tapahtumakalenterissa.



Etäteinari

Aika: 3.1.–31.1. joka lauantai ja
7.2.–21.2. joka toinen lauantai

Paikka: Discord

Lisätietoja: Mari Salovaara

Etäteinari on 13-29-vuotiaille nuorille suunnattu kohtaamispaikka, joka toimii netissä. Tule rohkeasti mukaan! Etäteinarissa voi tavata uusia kavereita, jutella tai kirjoitella mukavista asioista, pelailla tai vain kuunnella muiden juttuja – ihan omalta kotisohvalta. Se järjestetään Discord-sovelluksella ja mukana on aina kaksi työntekijää. Voit osallistua tapamiseen halutessasi nimimerkillä ja ilman kamerayhteyttä. Etäteinarissa saa olla sen aikaa, kun haluaa.

Riittää, että ilmoittaudut ensimmäisellä kerralla - sen jälkeen voit osallistua tapamiseen ilman erillistä ilmoittautumista ja niille kerroille, kun haluat.



Senioriklubi

Aika: 20.1.–12.5. Joka toinen tiistai
(parilliset viikot) klo 12–14

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Mari Salovaara

Senioriklubi on suunnattu seniori-ikäisille. Senioriklubilla on mukavaa yhdessäoloa ja toimintaa. Myytävänä on juomia ja pientä syötävää. Jos tarvitset henkilökohtaista apua tai vahvempaa tukea, olet tervetullut Senioriklubille oman avustajan kanssa. Senioriklubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.



Sateenkaariklubi

Aika: 26.2., 9.4. ja 4.6. torstaisin klo 16.00–17.30 (Huomaa uusi aika!)

Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros

Lisätietoja: Mari Salovaara

Bragun Sateenkaariklubi on oma matalan kynnyksen kohtaamispaikka seksuaali- ja sukupuolivähemmistöön kuuluville. Klubilla voit keskustella ja jakaa kokemuksia vertaisessa seurassa. Klubille ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Seurana klubilla ovat myös Helsingin kaupungin Vammais- palvelujen seksuaalineuvoja Kirsimaria Öro ja ohjaaja Tuisku Ojanperä. Ilmoita Marille, jos haluat osallistua etäyhteydellä.



TAPAHTUMAT MUUALLA JA RETKET

Villiklubi

Mahtavaa meininkiä hyvän musiikin ja ystävien sekä uusien tuttavuuksien parissa! Villiklubi on avoinna kaikille. Ikäraja 18 v.

Helsingin Villiklubi

Aika: 26.1, 23.2., 23.3., 27.4., 25.5. ja 22.6. klo 18–21

Paikka: Bar & Restaurant Feltbay Pikku Huopalahdessa. Osoite Tilkanvierto 7, 00300 Helsinki

Lisätietoja: Mari Salovaara

Helsingin Villiklubilla on vaihtuvia esiintyjiä, joista kerrotaan Villiklubin Facebook-sivulla. Villiklubi järjestetään yhdessä Helsingin kaupungin kanssa.

Järvenpään Villiklubi

Aika: 10.2., 10.3. ja 14.4. ja 12.5. klo 17.00–19.30 (Huomaa uusi aika!)

Paikka: Eikan Pankki, Sibeliuksenkatu 16, 04400 Järvenpää.

Lisätietoja: Mari Salovaara

Järvenpään Villiklubilla pääset lavalle laulamaan karaokea kannustavan yleisön edessä! Jos tulet esimerkiksi Helsingistä, pääset R-junalla. Matka kestää vain puoli tuntia. Tarvitset ABCD-vyöhykelipun tai lisävyöhykelipun matkakorttiin, jossa on ladattuna kautta. Järvenpään asemalta on lyhyt kävelymatka.



Hirviömäinen taidepullapaja Johannevikin luonto- ja taidetalolla

Aika: tiistaina 10.2.

Lähtö: kello 10.00 Ystävätuvan edestä,
Läntinen Brahenkatu 2. Paluu samaan
paikkaan noin kello 16.30

Hinta: 10 euroa

Ilmoittautuminen: Sitova ilmoittautuminen 21.1. mennessä tapahtumakalenterin kautta. Paikkoja rajoitetusti. Sairaustapauksissa retken voi peruuttaa maksutta lääkärintodistusta vastaan, muussa tapauksessa peritään osallistumismaksu 10 €.

Lisätietoja: Mari Salovaara

Retki pikkuporukalla yhdistyksen tila-autolla Kirkkonummelle, Porkkalanniemessä sijaitsevalle taide- ja luontotalolle Hirviömäiseen taidepullatyöpajaan. Paluu Helsinkiin noin kello 16.30.

Kuvataiteilija Salla Vallen vetämässä työpajassa tutkitaan taikinan mahdollisuuksia. Muotoilemme erivärisistä taikinoista hurjia taideteoksia, joihin otamme inspiraatiota goottilaisten kirkkojen arkkitehtuurista ja hirviöveistoksista. Lopuksi kokoamme pullista yhteisen installaation, ja jokainen saa myös pullan itselleen syötäväksi tai kotiin vietäväksi.

Keväällä 2026 tulossa Torilla tavataan -lauentaikurssi enemmän tukea tarvitseville sekä työpajoja, retkiä ja teemailtoja.

Seuraa Tapahtumakalenteria ja somea!

Kerhot

Kerhojen kevätkausi on alkanut ja moni on päässyt takaisin mukavan harrastuksen pariin. Kevätkaudelle on suunnitteilla uusia kursseja, joten kannattaa seurata kotisivuja tai tapahtumakalenteria.

Kerhojen hintoja on laskettu vuodelle 2026. Kerran viikossa kokoontuvien kerhojen hinta on nyt 60 €/kausi ja joka toinen viikko kokoontuvien kerhojen hinta on 40 €. Perhekerhot ja kesäkurssit, jotka toteutetaan yhdessä liikuntapalveluiden kanssa, ovat sen sijaan maksuttomia.

Vapaita kerhopaikkoja on muutamiin syksyllä alkaneisiin kerhoihin. Ole yhteydessä Severiinaan, jos kerhopaikka kiinnostaa.



Joogaa aloittelijoille

Aika: Torstai 8.1.–23.4. (ei 19.2.)
klo 16.45–17.45 (15 krt)

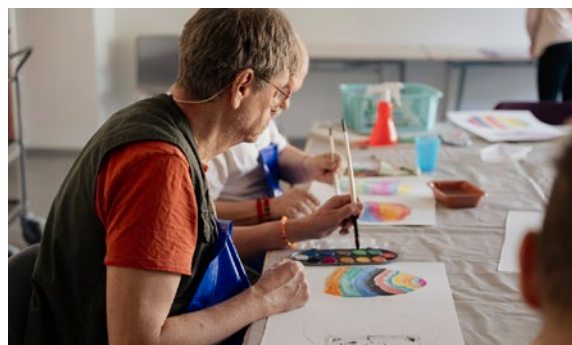
Paikka: Oskarinpuiston toimijatalo,
Marjaniemenranta 48, liikuntasali

Ohjelma: Jooga on rauhallinen liikuntamuoto, joka sopii kaikille. Tässä ryhmässä lähdemme liikkeelle joogan alkeista ja etenemistahti on rauhallinen, jotta jokainen ehtii oppia ja löytää omalle keholle sopivia harjoituksia. Harjoitukset tehdään

sovelletusti jokaisen tarpeet huomioiden ja tuntiohjauksessa hyödynnämme kuvia puheen tukena. Tunnilla haastetaan myös tasapainoa ja kehon koordinaatiotaitoja. Tunti päättyy rentoutusharjoitukseen. Vuorovaikutustaidot, kehotuntemus, keskittyminen ja itseilmaisuus kehittyvät joogan myötä. Jooga on lempeä harjoitus, huumoria ja naurua unohtamatta.

Ohjaajat: Riina Huoso, Sanna Kullberg ja vertaisohjaaja Vuokko Malinen

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Soita Severiinalle



Muistelukerho

Aika: Joka toinen keskiviikko 21.1., 4.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 13.5. ja 27.5.
klo 10.00–11.00 (9 krt).

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs

Ohjelma: Kerhossa muistellaan moniaistisesti menneitä ja tutustutaan omaan elämäntarinaansa erilaisten tehtävien avulla. Kerho on tarkoitettu senioreille. Ryhmään otetaan korkeintaan 7 osallistujaa, jotta kaikilla on aikaa rauhassa jutella.

Ohjaajat: Liisa Rimpiläinen ja Severiina Winqvist

Hinta: 40 € kevätkausi

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Soita Severiinalle

Uusia lyhytkursseja

Keskustelu- ja toimintaryhmä Kamut

Aika: Lauantaisin 14.2., 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 28.3., 11.4. kello 15.30–17.00 (7 kertaa)

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs

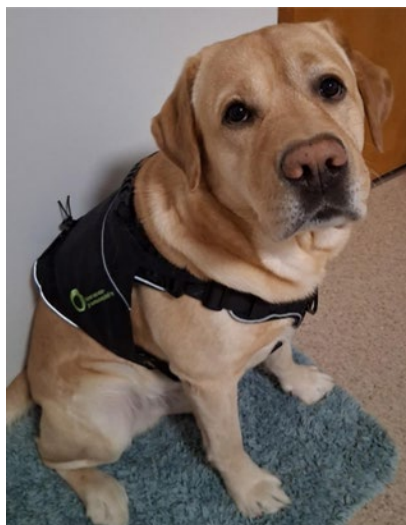
Ohjelma: Tule mukaan koira-avustaiseen keskustelu- ja toimintaryhmään Kamut. Ryhmän aiheita ovat tunne- ja kaveritaidot, musiikki, muoti ja oma tyyli. Harjoitellaan oman mielipiteen ilmaisua, muiden kuuntelua, lisäksi pohditaan mikä ärsyttää, mikä kuormittaa ja harjoitellaan rentoutumiskeinoja. Mistä haluat tietää lisää? Mistä haluat keskustella? Tule mukaan vaikuttamaan!

Kohderyhmä: Kamut on suunnattu kaikille, jotka kokevat itsensä nuoriksi tai nuorekkaiksi aikuisiksi.

Ohjaajat: Leena Gray, toinen ilmoitetaan myöhemmin ja kuntoutuskoira Kamu

Hinta: 20 €

Lisätiedot ja ilmoitautuminen tapahtumakalenterin kautta



KamuVoima

Aika: Lauantaisin 25.4., 2.5., 9.5., 16.5. ja 23.5 kello 16–17 (5 kertaa)

Paikka: Ystävätupa,
Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs

Ohjelma: KamuVoima on pienryhmä sinulle, joka tarvitset vahvaa erityistä tukea esimerkiksi kommunikointiin ja itseilmaisun. Ryhmään otetaan 3–5 osallistujaa. KamuVoimassa vahvistetaan voimavaroja ja etsitään omia vahvuuksia. Ryhmässä käytetään tukiviittomia ja kuvatukea. Tervetuloa, jos tarvitset vähän hoivaa ja Kamun ilovoimaa.

Ohjaajat: Leena Gray, toinen ilmoitetaan myöhemmin ja kuntoutuskoira Kamu.

Hinta: 15 €

Lisätiedot ja ilmoitautuminen tapahtumakalenterin kautta

Talvinen sanataidekurssi

Aika: Maanantai 16.2. kello 17.15–18.30, tiistai 14.30–16.00 ja torstai 19.2. kello 17.15–18.30 (3 kertaa)

Paikka: Ystävätupa, Läntinen Brahenkatu 2, 4 krs

Ohjelma: Pidätkö yhdessä olemisesta, vuorovaikutteisesta läsnäolosta ja runoilusta? Kiinnostaako sinua kuunnella miltä kaupunki ja luonto kuulostavat hiihtolomalla? Tule mukaan matalan kynnyksen sanataidekerhoon, jossa kuuntelemisen ja keskustelun avulla luomme runoja ja havainnoimme ympäristöämme. Toisena kerhokertana teemme lähiluontoretken, ja etsimme runojen aiheita havainnoimalla retkikohdetta. Kolmannella kerhokerralla runot kootaan yhteen ja jokainen voi halutessaan taltioida tuotokset itselleen kirjoittamalla, valokuvaamalla tai vaikka laulamalla runot äänitiedostoiksi. Tule mukaan luomaan runoutta ilon ja yhteisten havaintojen kautta.

Ohjaajat: Sanna Haarlaa ja Jouni Viitala

Hinta: 10 €

Lisätiedot ja ilmoittautuminen tapahtumakalenterin kautta

Yhteistyökurssi Helsingin työväenopiston kanssa: Ekotaidetta läheisen kanssa yhdessä

Aika: Lauantaina 9.5. klo 10.30–14.30 ja sunnuntaina 10.5. klo 10.30–14.30.

Paikka: Lauantaina Tapaaminen Maunula-talolla (Metsäpurontie 4) ja teemme töitä luokkahuoneessa ja Maunula-talon ympäristössä. Sunnuntaina tapaaminen Maunulan-majalla (Metsäläntie 9) ja teemme tehtäviä kahvilan ympäristössä.

Ohjelma: Taideterapeuttinen kurssi on suunnattu aikuiselle yhdessä hänen läheisensä kanssa. Kurssille voi osallistua, vaikka ei enää asuisi lapsuudenkodissa läheisensä kanssa. Kurssin lähtökohtana on luontosuhde ja luonnonmateriaalit. Pukeuthan sään mukaan. Huomaathan että kurssipäivä osuu äitienpäivälle. Maunulan-majan kahvilaan pääsee esteettömästi, mutta WC-tilat eivät ole esteettömät.

Hinta: 20 €/pari

Lisätiedot Severiina Winqvist

Ilmoittautuminen: ilmonet.fi tai Helsingin työväenopiston asiakaspalvelu: 09 310 88610. Kurssille ilmoittautuu parista toinen, joko osallistuja tai läheinen. Kummatkin sitoutuvat kuitenkin osallistumaan kurssille.





TURVATAIDOT MIELEN HYVINVOINNIN TUKENA

Turvataidot ovat elintärkeitä jokaiselle. Niiden avulla voimme suojautua riskeiltä sekä kunnioittaa omia ja toistemme rajoja. Turvataidot korostavat jokaisen oikeutta koskemattomuuteen. Hankkeessa lisäämme kehitysvammaisten ja vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitsevien ihmisten tietoja turvataidoista. Lisäksi vahvistamme läheisten ja ammattilaisten ymmärrystä turvataidoista ja niiden merkityksestä.

Tule mukaan hankkeen maksuttomiin tapaamisiin ja koulutuksiin!

Turvataidot mukana Etäteinarissa

Aika: lauantai 24.1. kello 13–14.30

Paikka: Discord

Lisätiedot: Mari Salovaara

Turvataidot-hankkeen Veera ja Aada rohkaisevat juttelemaan asioista, jotka askarruttavat liittyen ihastumiseen, seurusteluun tai vaikka kaverisuhteisiin. Lisäksi tehdään voimalauseita!

Tässä tapaamisessa sanat muuttuvat voimaksi. Luomme yhdessä voimalauseita, jotka antavat rohkeutta ja auttavat

hankalissa tilanteissa. Voimalauseet ovat lyhyitä lauseita, jotka vahvistavat itsevarmuutta ja auttavat muistamaan omat rajat ja oikeudet. Niiden avulla voi pysähtyä hankalissa tilanteissa, kun esimerkiksi tunnet hermostuvasi, koet itsesi epävarmaksi tai kaipaat hetken rauhoittumista.

Turvataidot-teemailta: Kaveruus ja kaveritaidot

Aika: keskiviikko 18.2. kello 16.30–18

Paikka: Ystävätupa, Läntinen
Brahenskatu 2, 4. krs

Ilmoittautuminen: tapahtumakalenterin kautta

Lisätiedot: Veera Hietanen

Tervetuloa tapaamiseen, jossa keskitymme kaveruuteen ja siinä tarvittaviin taitoihin. Pohdimme, mitä hyvä kaveri tarkoittaa ja miten ystävällisyys, kuunteleminen ja toisen huomioiminen näkyvät arjessa.

Kaverinkaan kanssa ei tarvitse suostua kaikkeen. Jokaisella on oikeus omiin rajoihin ja tunteisiin. Harjoitteleminen, miten voi sanoa ystävällisesti ”ei” ja miten tunnistaa hyvän ja huonon kaverin. Pohdimme myös, miten kaveruus eroaa seurustelusta ja miten tunnistamme erilaiset ihmis-suhteet.

Turvataitoilta perheille

Aika: torstai 12.3. kello 17.30–19

Paikka: Jaatisen Maja,
Nordenskiöldinkatu 18 A, Helsinki

Ilmoittautuminen: tapahtumakalenterin kautta

Lisätiedot: Veera Hietanen

Tutkimusten mukaan vammaisen henkilön koskemattomuutta loukataan muita useammin ja he kokevat enemmän häirintää. Tämän vuoksi turvataitojen vahvistaminen on erityisen tärkeää. Koskemattomuus ei ole etuoikeus vaan se on perusoikeus, ja jokaisella ihmisellä on oikeus päättää rajoistaan sekä velvollisuus kunnioittaa toisten rajoja.

Tule keskustelemaan turvataidoista ja niiden merkityksestä erityistä tukea tarvitsevan lapsen arjessa. Tilaisuudessa saat tietoa ja vinkkejä turvataitojen tukemiseen arjessa, pääset jakamaan kokemuksia sekä kuulemaan muiden perheiden näkökulmia.

Turvataitojen hallitseminen lisää osallisuutta ja tukee mielen hyvinvointia.

Järjestämme tarvittaessa toimintaparkin lapsille samaan aikaan. Toimintaparkissa lapsille on mukavaa puuhaa ja hoitajat tilaisuuden ajan. Lasten toimintaparkkiin on rajallinen määrä paikkoja, ilmoittaudu siis hyvissä ajoin.

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Kehitysvammatuki 57 ry ja Vammaisperheydistys Jaatinen. Keskustelua vetää Veera Hietanen Turvataidot mielen hyvinvoinnin tukena -hankkeesta.

Tilaisuus on maksuton.

Leiritoiminta

Kesällä järjestämme helsinkiläisille kehitysvammaisille tai vastaavaa laaja-alaista tukea tarvitseville ihmisille leirejä. Leirit ovat pääosin suunnattu aikuisille. Lähellä täysi-ikää olevat voivat hakea aikuisten päiväleireille. Leireistä yksi on 7–17-vuotiaille koululaisille ja kaksi enemmän tukea tarvitseville aikuisille.

Viime kesänä pilotoitiin perheiden omatoimileiriä, ja sellainen on tänäkin vuonna tulossa!

Haku leireille on auki nyt!

Hae mukaan 22.3. mennessä tapahtumakalenterin kautta, osoitteessa tapahtumat.kvtuki57.fi

Lähde mukaan viikonloppuleirille!

Keväällä järjestetään kaksi aikuisten viikonloppuleiriä! Maaliskuussa 27.–29.3. pidetään päiväleiri ja huhtikuussa 17.–19.4. järjestetään yöleiri. Hae mukaan pian!

Hakemukset viikonloppuleireille ja kesäleireille käsitellään erikseen. Hakeminen viikonloppuleireille ei vaikuta kesäleirille pääsyyn.

Kesällä 2025 on suunniteltu pidettäväksi seuraavat leirit:

ajankohta	paikka	kenelle	leirityyppi
1.–5.6. ma-pe	Ystävätupa Helsinki	Aikuiset	päiväleiri
8.–12.6. ma-pe	Iiris-keskus Helsinki	Aikuiset	yöleiri
15.–18.6. ma-to	Kiipula Janakkala	Aikuiset	yöleiri
22.–26.6. ma-pe	Ystävätupa Helsinki	Aikuiset	päiväleiri
29.6.–3.7. ma-pe	Annantalo Helsinki	alle 18-vuotiaat koululaiset	päivä- ja yöleiri
6.–9.7. ma-to	Oskarinpuiston toimijatalo Helsinki	Enemmän tukea tarvitsevat aikuiset	yöleiri
13.–17.7. ma-pe	Oskarinpuiston toimijatalo Helsinki	Enemmän tukea tarvitsevat aikuiset	päiväleiri
13.–17.7. ma-pe	Kunnonlähde Kankaanpää	Itsenäiset aikuiset	yöleiri
19.–22.7. su-ke	Nuorisokeskus Marttinen Virrat	Perheiden omatoimileiri	yöleiri
20.–24.7. ma-pe	Meriharjun leirikeskus Helsinki	Aikuiset	yöleiri
20.–24.7. ma-pe	Mäntyniemen leirikeskus Helsinki	Aikuiset	yöleiri
27.–31.7. ma-pe	Nuorisokeskus Ankkapurha Kouvola	Nuoret aikuiset	yöleiri



Vapaaehtoisille

Tulevat vapaaehtoistapahtumat

Ovivahtiksi Ystävätuvalle

- Ovivahtin tehtävänä on päästää tulijat sisään.
- Aika: keskiviikkoisin kello 14–19 tai sunnuntaisin 13–16
- Paikka: Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros, Helsinki

KeMuT 2026 Messukeskuksen Siivessä

- Vapaaehtoisen tehtävänä on muun muassa opastaa vieraita.
- Aika: lauantaina 31.1. kello 13–16
- Paikka: Messukeskuksen Siipi. Osoite on Rautatieläisenkatu 3
- Infotilaisuus vapaaehtoisille tiistaina 27.1. klo 16–17.30 Ystävätuvalla

Juuresta latvaan – Flamenco ja bluesia lasten hyväksi

- Hyväntekeväisyystapahtuma täynnä flamenco ja juurimusiikkia.
- Tehtävänä esitellä toimintaa, jakaa esitteitä ja opastaa kävijöitä.
- Aika: lauantaina 28.3. kello 14–17
- Paikka: Kanneltalo, Klaneettitie 5, Helsinki

Tunnetatterin esitykset Helsingissä

- Tehtävänä kävijöiden opastus ja ohjelmien jakaminen.
- Paikka: Ryhmä esiintyy Helsingin työväenopistolla. Osoite on Helsinginkatu 26, Helsinki.
- Esitykset ovat torstaina 12.4. kello 13 ja sunnuntaina 16.4. kello 13.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen vapaaehtoistoimintaan



Ilmoittaudu soittamalla 040 837 6273 tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen vapaaehtoistoiminta@kvtuki57.fi. Tapahtumiin voi tulla muutoksia. Ilmoitamme muutoksista ilmoittautuneille. Päivitämme tapahtumia nettisivuille osoitteeseen kvtuki57.fi/vapari.

Mukaan vapaaehtoiseksi?

Voit tulla mukaan milloin vain! Sovi perehdytysaika tai osallistu vapaaehtoisten koulutukseen.

Kevään koulutukset

Vieläkö mietit uuden vuoden lupausta? Meillä on ehdotus: lupaa itsellesi, että alat tehdä jotakin tosi merkityksellistä! Tule vapaaehtoiseksi Kehitysvammatuki 57 ry:hyn. Tarjolla on erilaisia vapaaehtoistehtäviä ovivahdista kaverin kanssa vietettävään yhteiseen aikaan. Vekkarin vapaaehtoisena voit toimia tarvitsetpa tukea vähän tai paljon. Tule koulutukseen niin saat kuulla lisää.

Koulutukset ovat tarkoitettu kaikille Vekkarin vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille.

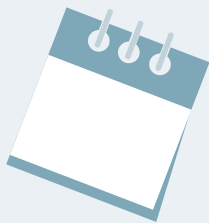
- Aika: kello 17–18.30
- Päivämäärät: tiistaina 20.1., 24.2., 17.3. ja 21.4.2026
- Paikka: Ystävätupa, osoitteessa Läntinen Brahenkatu 2, 4. kerros.
- Ilmoittautuminen Tapahtumakalenterissa

Vapaaehtoisena voit esimerkiksi

- osallistua talkooapuna erilaisiin kaupunkitapahtumiin
- perustaa oman harrastusryhmän
- toimia taustatukena tapahtumissa ja ryhmissä
- viettää erityisiä hetkiä Kaverina, Perhekamuna tai Yhteisöfrendinä
- toimia liikuntakaverina Vipinähetket-hankkeessa.

Lue lisää osoitteesta kvtuki57.fi/vapari

Lisätietoja: Maija Rimpiläinen, Satu Timperi ja Petrus Koskimies



Tapahtumakalenteri

TAMMIKUU

- 24.1. Perheiden luontokerho | s. 18
- 24.1. Turvataidot mukana
Etäteinarissa | s. 33
- 26.1. Villiklubi Helsinki | s. 28
- 29.1. Somalinkielisten
omaishoitajien ryhmä | s. 18
- 30.1. Ilonhetket vanhemmille | s. 18
- 31.1. Etäteinari | s. 27
- 31.1. Teinari | s. 27
- 31.1. KeMuT 2026 | s. 4

HELMIKUU

- 1.2. Ystävätupa | s. 27
- 1.2. Kaakon kammari | s. 16
- 3.2. Äitikerho | s. 16
- 3.2. Senioriklubi | s. 28
- 7.2. Harvinaisten päivä
Jaatisella | s. 17
- 7.2. Lauantaiparkki – Ystävyyden
ja supervoimien päivä | s. 24
- 9.2. Mukavaa meininkiä perheille
Metropoliassa! | s. 19
- 10.2. Villiklubi Järvenpää | s. 28
- 10.2. Hirviömäinen taidepullapaja | s. 29
- 12.2. Lounastapaaminen helsinkiläisille
vanhemmille IPI

Kulmakuppilassa | s. 17

- 13.2. Liikuteltava toimintaparkki
– Leikkiluola | s. 25
- 14.2. Liikuteltava toimintaparkki
– Goes Teinari | s. 26
- 14.2. Keskustelu- ja toimintaryhmä
Kamut | s. 31
- 16.2. Talvinen sanataidekurssi | s. 32
- 18.2. Turvataidot-teemailta:
Kaveruus ja kaveritaidot | s. 33
- 23.2. Liikuteltava toimintaparkki
– Goes Villiklubi | s. 26
- 26.2. Sateenkaariklubi | s. 28

MAALISKUU

- 11.3. Teatteri-ilta pääkaupunkiseudun
vanhemmille | s. 19
- 12.3. Turvataitoilta perheille | s. 34
- 16.3. Erityislusten isovanhempien
vertaistapaaminen | s. 17
- 21.3. Lauantaiparkki | s. 25
- 21.3. Hemmottelupäivä
pääkaupunkiseudun
vanhemmille | s. 19
- 24.3. Ryhmä arabiankielisille
äideille | s. 22

HUHTIKUU

- 13.4. Teemailta vanhemmille:
Epilepsia ja kehitysvamma | s. 16
- 18.4. Sisarusten oma päivä | s. 25
- 21.4. Ryhmä arabiankielisille
äideille | s. 22
- 24.4. Lauantaiparkki
– vappudisko | s. 25
- 25.4. KamuVoima | s. 31

Toukokuu

- 9.5. Ekotaidetta läheisen
kanssa yhdessä | s.32
- 16.–17.5.
Viikonloppukurssi
pääkaupunkiseudun
perheille | s.19
- 27.5. Ryhmä arabiankielisille
äideille | s. 22

Muutokset ovat mahdollisia.
Ajankohtaisin tieto on netissä
tapahtumat.kvtuki57.fi

Kehitysvammatuki 57 ry:n hallitus

puheenjohtaja

Sari Sepponen

040 505 0530

sari.h.sepponen@gmail.com

Jäsenet

**Arto Hujanen, Vesa Tiilikka,
Sirpa Lempiäinen, Elina Toppari
Marja Herala, Pete Hallikainen**

Nettisivut: www.kvtuki57.fi

Sähköposti:

etunimi.sukunimi@kvtuki57.fi,

toimisto@kvtuki57.fi

Ystävätupa: 0400 413 478

Osoite: Läntinen Brahenkatu 2,
4. krs, 00510 Helsinki

SEURAA MEITÄ SOMESSA

Facebook: [kehitysvammatuki57](https://www.facebook.com/kehitysvammatuki57)

LinkedIn: [Kehitysvammatuki 57](https://www.linkedin.com/company/kehitysvammatuki57)

Instagram: [kvtuki57](https://www.instagram.com/kvtuki57)

YouTube: [kvtuki57](https://www.youtube.com/kvtuki57)

YHTEYSTIEDOT

Nina Korventaival
040 835 3763
toimitusjohtaja

Mari Mononen
044 901 9447
kehittämisohtaja

Elina Viononen
044 779 3220
henkilöstö- ja
asiantuntijapalveluiden
johtaja

Katja Riikonen
044 741 6259
perheiden tuen johtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus- ja
laatujohtaja

Maria Kuosma
0400 345 369
talouspäälikkö

Satu Valli
044 901 2357
palkanlaskija

Maija-Stiina Auvinen
040 160 9015
toimistosihiteeri

Mikko Apell
044 715 2067
viestintäkoordinaattori

Heidi Rinta-Lusa
044 493 8083
parkkitoiminnan
koordinaattori

Aino Raike
040 522 2138
perhetoiminnan
koordinaattori

Heini Lahtinen
040 707 9967
perhetyöntekijä

Mari Salovaara
040 521 0240
yhteisökoordinaattori

Severiina Winqvist
040 835 0395
vapaa-ajan toiminnan
koordinaattori

Maija Rimpiläinen
040 160 9017
hankekoordinaattori,
Vipinähetket-hanke
Petrus Koskimies
044 491 3661
vapaaehtoistoiminnan
koordinaattori

Satu Timperi
044 901 3213
asiantuntija

Heikki Oksanen
044 077 3275
viestintäassistentti

Veera Hietanen
044 740 6693
hankekoordinaattori
Turvataidot-hanke

Aada Björkman
044 506 5113
hanketyöntekijä
Turvataidot-hanke

ViisSeiska Oy
Elina Raike-Ojanen
0400 676 721
palvelujohtaja

Anne Wallenius
041 546 6838
asiakkuus-
ja laatujohtaja

